

apóstol en familia

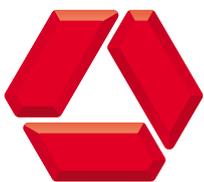


FE Y SECTAS • N°73 • JUNIO 2013

73

ALERTA CON LA NUEVA ERA

Eficiencia energética



DERCO
RESPALDA Y GARANTIZA

SOMOS DERCO

Con 50 años de experiencia, somos el principal importador y comercializador de automóviles, maquinaria y repuestos de la región.



Colombia

Perú

Bolivia

Chile



Más de 87 marcas en Chile

- 8 marcas automotrices
- Maquinaria agrícola, industrial, forestal, minería
- Camiones
- Motocicletas
- Repuestos originales y alternativos
- Accesorios multimarca
- Motores marinos
- Agroferreteria
- Lubricantes
- Baterías
- Neumáticos

Más servicios integrados

- Financiamiento
- Servicio Técnico
- Seguros
- Programa de beneficios
- Asistencia
- Call Center
- Agendamiento web de hora de servicio técnico

Más locales

- Red DercoCenter
- Red DercoMaq
- Red Hankook
- Red AutoPlanet
- Red Sergo



Dercosmiley
600 60 33726
contacto@derco.cl

www.derco.cl



En los últimos meses hemos leído y visto en la televisión noticias sobrecogedoras sobre algunas sectas del país. Cabe preguntarse si este es un fenómeno puntual o bien una tendencia. Los estudiosos en la materia dicen es que el temor al fin de mundo habría provocado este incremento. Hay varios tipos de sectas: conversionistas (que buscan salvar al mundo), mile-

naristas (esperan la llegada de un nuevo mundo), introversionistas (que consideran que el mundo está mal manejado) y diabólicas (que ante el inminente fin del mundo generan la adoración de un líder diabólico que exige ciertos sacrificios). Esta es sin duda la más peligrosa, según dicen los especialistas. De un total de 340 grupos sectarios, cerca de 70 serían de este perfil.

Y cuáles son las características de los que componen estas sectas. El líder suele ser de personalidad carismática, ególatra y con la profunda convicción que están destinados a algo superior, como si fuera un enviado de Dios.

Los líderes, típicamente usan estrategias que buscan anular la personalidad del seguidor y literalmente "lavarles el cerebro". Ellos usan el adoctrinamiento, eliminar la privacidad, diversos rituales, la dominación a través de la sexualidad y el uso de la fuerza.

Los seguidores, por su parte, no son personas poco inteligentes o trastornadas. Por el contrario son personas muy capaces, pero con algún grado de vulnerabilidad, típicamente por ser inseguros, estar viviendo un vacío espiritual, soledad emocional y una personalidad fácilmente moldeable. Se trata típicamente de personas inmaduras, con poco desarrollo psicológico que requieren de un ambiente más cerrado que les diga qué hacer. El pertenecer a una secta les da tranquilidad y sentido de pertenencia.

Reconociendo la gravedad de la situación, uno se pregunta también en qué hemos fallado o qué podemos hacer para aminorar el resurgimiento de las sectas.

Sugerimos algunas posibles medidas a nivel familiar. Es importante la comunicación y el diálogo como también es otorgarle a nuestros hijos mucha seguridad en sí mismos, reforzando constantemente sus cualidades tanto técnicas o profesionales como actitudinales. Por otro lado, nuestra experiencia nos señala que robustecer la familia como núcleo central de la sociedad genera un sentido de adherencia muy importante. También lo es estar muy atentos a lo que pasa con nuestros hijos y no pasar por alto posibles señales de desorientación, depresión, alejamiento de Dios, etc. En estos casos creemos que lo que se debe hacer es no aminorar la situación o pasarla por alto. Por el contrario, lo que correspondería es enfrentar el tema con el hijo, conversarlo y tratar de ayudarlo con consejo y apoyo, mostrarles el verdadero camino de Dios, con el fin de que le den un sentido a sus vidas. Lo importante, en definitiva, es que nuestros hijos nos vean cercanos a ellos y que pueden contar con nosotros.

Finalmente, la oración en familia e individual, el santuario hogar, incorporar a Dios y a la Virgen en el centro del hogar, son elementos que pueden tener enormes efectos positivos. Podemos combatir las sectas con cercanía, comunicación y en especial pidiéndole a Dios por nuestros hijos, la familia y la sociedad.

1 Sumario y editorial

2 Testimonio
Familia Vergara Arthur

4 Actualidad
Alerta con la nueva era

8 Familias Hoy
Educando hijos que saben defenderse

12 Formación
El Dios en que creemos

16 Juventud
XXVII Jornada Mundial de la Juventud Río 2013

18 Arte
Marco Bizzarri, vocación por el arte

22 Sabor en Familia
Pierre Bardinella, chef Sea Zen

28 Genio y Figura
Lily Aguilera Radic

30 Educación
Promover experiencias vitales que permanezcan en el alma

32 Empresa con valores
KWS, una apuesta por la eficiencia energética

34 Corazón de la Iglesia
"La Nueva Era no es inocua"

38 Entre tensión
Cine | DVD | Libros

42 Estuvimos en Lanzamiento "Camino de Alegría"
"Orient Express" de Denise Blanchard

44 Datos

46 Tiempo libre
La Sebastiana de Pablo Neruda

48 Niños
Jacinto y Rosco en La Serena

DIRECTORA:

Ana María Walker R.

EDITORIA:

M. Loreto Tagle P.

COMITÉ EDITORIAL:

Hna. M. Angélica Infante
Padre Rafael Fernández
Ana María Walker R.
Antonio Kovacevic B.
M. Loreto Tagle P.
M. Angélica Pérez B.

PERIODISTAS:

M. Magdalena Ríos C.
Virginia Soto-Aguilar C.
M. Loreto Tagle P.
María Elena Montory S.
Marcela Paz Muñoz I.
Jorge Velasco C.
Nicole Saffie G.
Magdalena Pulido
M. Carolina Edwards C.
EJECUTIVA DE VENTA:
Verónica de Escudero
Tel.: (56-2) 2223 1516
Fax: (56-2) 2204 0681
elapostol@ramafamilias.cl
www.apostolenfamilia.cl

REPRESENTANTE LEGAL:

Ana María Walker R.
Holanda N°2237
Tel.: (56-2) 2223 1516
DIRECCIÓN DE ARTE:
Paulette Lladser B.
IMPRESIÓN:
Quebecor World Chile S.A.
Tel.: (56-2) 440 5700
COLABORADORES:
Actitud Creativa
GMS Productos Gráficos
Tusfotos.cl

Anita Walker

Antonio Kovacevic



Familia Vergara Arthur

“La Fe ha sido central en nuestras vidas”

A lo largo de sus 37 años de matrimonio, Verónica Arthur y Francisco Vergara (8 hijos, cuatro nietos), han mirado a Dios como un Padre preocupado que los cuida. Viven su fe de manera concreta, con la idea de cumplir una misión: crear una nueva cultura a la luz de los signos de los tiempos.

Jorge Velasco C.

Cuando se conocieron, Verónica Arthur tenía apenas 15 años y Francisco Vergara todavía no cumplía los 18. Pero hubo química entre ambos y pololearon 9 años. Hoy llevan 37 de casados, tienen 8 hijos y cuatro nietos. Han vivido alegrías y penas profundas (una hija ya “está en el cielo”), pero no dudan al afirmar que “hemos tenido un matrimonio muy entretenido”.

Se declaran “yuntas”, con muchas cosas en común. Son tan unidos que incluso trabajan juntos. Hace 25 años fundaron una empresa, en la cual ayudan a la formación integral de los profesionales, con la misión de humanizar el trabajo. Para ellos el objetivo es crear una cultura que le permita al hombre ser feliz y alcanzar la plenitud. “Desarrollamos diversos temas, que tienen que ver con el crecimiento de la persona, su proyecto de vida y sus incentivos”, explican.

Hablan cada uno a su turno. Son cómplices. Rien. Es evidente, en una conversación, cómo se complementan. “No nos aburriríamos de estar tanto juntos”, afirman.

Una Fe Central

Ambos provienen de hogares en los cuales la fe estuvo muy presente. “Desde que nací, la relación con Dios es absolutamente natural y parte de mi historia, tanto en la familia como en el colegio”, dice Verónica. Con los años esa fe fue creciendo, madurando y haciéndose más fuerte para ambos. Así lo han reflejado en su matrimonio. Participaron en la Acción Católica y en el Opus Dei mientras vivieron en lugares como Puerto Varas, Punta Arenas y Concepción. Pero finalmente se quedaron con el Movimiento Apostólico de Schoenstatt. Fue hace 28 años. “Tenemos una relación de mucha amistad y de mucha unidad. Queríamos un movimiento que trabaje más con los matrimonios”, cuenta Verónica.

¿Qué rol ha jugado la fe para ustedes?

Francisco: “Para nosotros la fe ha sido central en nuestras vidas. Ha sido un puntal muy importante en nuestra felicidad, en nuestra plenitud y en los momentos duros, como fue la partida de la María Jesús, que ha sido un vacío que nos dejó

con una gran pena que nunca termina. La fe y el Movimiento de Schoenstatt nos han regalado esa mirada de esperanza y ha sido posible volver a ser felices. Somos muy felices, porque hemos podido aprender a vivir con la María Jesús en una dimensión de cielo”.

Verónica: “Yo le agradezco mucho al Movimiento el haber descubierto y el poder vivir la fe como algo concreto, real del día a día, donde lo humano y lo divino están unidos. Hemos podido vivir unidos al cielo, con la certeza de la presencia de Dios en la vida de nosotros, buscando siempre signos a través de los cuales Dios se nos manifiesta”.

¿Y de qué manera se les manifiesta Dios?

Francisco (F): “Nosotros hemos recibido de Dios una paternidad muy grande. Siempre, desde pequeño, he sentido la presencia de un papá que me quiere, que me ayuda, que me acompaña, que me enseña y que me muestra caminos”.

Verónica (V): “Si miramos para atrás, las cosas que nos han pasado no han sido casualidades. Ha habido toda una trama que se ha ido dando en nuestra historia y que tiene que ver con la presencia de Dios en la vida de nosotros y en cómo nos ha mostrado el camino. Es como vivir la fe práctica en la Divina Providencia. La fe es vivir en la certeza de que no estamos solos, que tenemos un Padre que nos cuida, se preocupa de nosotros, nos muestra el camino y nos va educando en nuestra libertad”.

¿Cómo les ayuda la fe en los momentos difíciles y cómo se comparte en los alegres?

F: “El 80 % de nuestra vida ha sido un camino de alegría. Dios te da talentos y te regala una misión para proyectarlos en dar. Yo creo realmente en la construcción de un hombre nuevo. Me la creo y trabajo para eso. En hacer este camino es donde soy feliz, aunque ese camino también es de sacrificio y dolor”.

V: “Es otra manera importante de vivir la fe: como hijo. Para nosotros ha sido muy importante el ser hijo, confiados en que lo que nos está pasando -aunque no lo entendamos- viene de la mano de alguien que nos quiere mucho y no nos deja solos”.

Alimentar y Difundir la fe

Para Verónica y Francisco, el cultivo de la fe es fundamental para que ésta crezca al interior de cada uno de ellos y de su familia. Se trata de un círculo virtuoso en el que rezar, recibir los sacramentos, ir a misa y leer el Evangelio son algunas de las acciones que se pueden realizar para sentir a Dios más cerca.

¿Qué herramientas o caminos emplean para alimentar la fe?

V: “Para nosotros la Eucaristía es el alimento. Además, la presencia de la Virgen como madre y educadora ha sido clave para esta familia. Nuestros hijos han crecido sabiendo que ella tiene un lugar muy importante, que pueden recurrir siempre a ella. Nosotros recibimos el regalo de la fe y la hemos ido cultivando. Nos hemos preocupado de que la oración no sea separada de la vida, sino de hablar de nuestras preocupaciones y anhelos en presencia de Jesús y de la Virgen”.

F: “Para mí es básica la oración personal diaria, con María y con Jesús. A María la fui descubriendo a través del padre Kente-nich y ha sido un gran regalo... Me gusta contagiarme con los santos, me alimento mucho de eso y de leer el Evangelio. También ha sido importante asistir a misa, poder estar con Jesús en una relación personal y ojalá no sólo el día domingo. Nosotros frecuentamos mucho los sacramentos. Eso nos ha mantenido en el núcleo. Además, meditamos los acontecimientos del día o de la semana a la luz de qué nos dice Dios y qué nos pasa a nosotros con respecto a eso”.

¿Cómo ha sido el formar a los hijos en la fe?

V: “El gran desafío nuestro como padres es que nuestros hijos han sido un regalo maravilloso que Dios nos dio. Como además nos tocó tener que aceptar la voluntad de Dios de que se llevara una hija nuestra, para nosotros los hijos son un regalo que Dios nos encarga que formemos, desarrollemos y seamos el trampolín para que descubran el sueño que Dios tuvo para ellos. Para nosotros como papás, el desafío más grande es que ellos vuelvan a encontrarse con Dios”.

F: “Con respecto a cómo transmitir la fe, hay dos cosas que nos ayudan mucho. Una es que ellos sientan el amor a través de nosotros. Que se sientan profundamente queridos. La otra es que, sin hablar tanto de Dios, ellos lo descubran. Que tengan vivencia de Dios. Que vean que nos queremos con la Verónica, que somos felices, que hay un ambiente alegre y que además somos profundamente cristianos. Es algo más del ejemplo, del testimonio”.

La conversación continúa y así también lo hacen las definiciones. “Ir a misa es una consecuencia de una relación personal con ese Dios que te quiere, que es el único camino y es el único con quien vas a encontrar plenitud. Es importante descubrir ese contacto permanente y cercano con Dios. Eso lo conversamos siempre con nuestros hijos”, afirma Verónica.

En los últimos años la Iglesia ha estado cuestionada por diversas instituciones y personas, tanto en Chile como en el extranjero. A pesar de ello, en su trabajo el matrimonio Vergara Arthur ha podido percibir la importancia que tiene Dios para la gente. “Hemos podido observar que la mayoría de las personas, cuando hacen sus ejercicios y los comentan, han tenido una fuerte vivencia de Dios en sus vidas. Incluso en estos talleres salen compromisos para renovar su fe perdida”, comentan.

Los testimonios de Verónica y Francisco buscan entregar un poco de luz al vacío existencial que muchos viven en la actualidad. “Hemos encontrado la forma de contrarrestarlo”, dicen. Están conscientes de sus responsabilidades como laicos: dar testimonio de la importancia de vivir de la mano de Dios. “Si yo me confieso una persona católica, que creo en Dios, la Iglesia y que Jesús es el camino, la verdad y la vida, mis acciones deben condecirse lo mejor posible con ello”, concluye Verónica.

Es el testimonio de vida de la familia Vergara Arthur. Es el testimonio de una familia católica, feliz e inserta en la realidad. 

Atenta contra la fe católica: **ALERTA CON LA NUEVA ERA!**



Lenta, silenciosa, pero efectivamente, el New Age se ha ido infiltrando en la vida de los cristianos, quienes la mayoría por desconocimiento, incurren en las prácticas de esta pseudoespiritualidad que es contraria a las enseñanzas de Jesucristo y la Iglesia. Para profundizar en este tema, Apóstol en Familia conversó con la teóloga Constanza Leontic y con Gonzalo Rojas, doctor en Derecho por la Universidad de Navarra y docente en la Facultad de Derecho de la Universidad Católica.

M. Magdalena Ríos C.

“Cuando hayas entrado en la tierra que el Señor, tu Dios, te da, no imites las prácticas horribles de aquellos pueblos. No haya en medio de ti quien quemé en sacrificio a su hijo o a su hija, ni quien practique la adivinación, el sortilegio, la superstición, el encantamiento, ni quien consulte a los adivinos y a los que invocan a los espíritus, ni quien interrogué a los muertos. Pues todo ello es abominable a los ojos del Señor, tu Dios” (Deuteronomio 18, 9-12 b).

Escrito hace miles de años, este texto del Antiguo Testamento, de la Sagrada Escritura, se ha vuelto muy actual. No sólo después de la noticia que estremeció a todos los chilenos, donde en una secta nada menos que sus padres, quemaron vivo a un bebé recién nacido. Además las innumerables manifestaciones de la Nueva Era—donde entre otras, entran las prácticas nombradas en el Deuteronomio— se han propagado a gran velocidad en las últimas décadas.

Pero ¿qué es la Nueva Era (NE) o New Age (NA)? ¿Cuál es su peligro para un cristiano? ¿Por qué ha cautivado a tantas personas? Para contestar estas y otras preguntas, Apóstol en Familia conversó con dos profesionales que han investigado a fondo el tema. Se trata de Gonzalo Rojas, doctor en Derecho por la Universidad de Navarra y docente en la Facultad de Derecho de la Universidad Católica; y de la teóloga de la Universidad Católica, Constanza Leontic, quien se ha especializado en angelología y demonología.

“La Nueva Era tiene dimensiones dramáticas, pero como es un tema light ha conseguido no serlo, lo que lo hace mucho más dramático porque pasa de contrabando y entra en nuestras vidas sin que nos demos ni siquiera cuenta”, señala Rojas.

“El New Age es muy complejo, ya que tiene muchas aristas.



Constanza Leontic, teóloga

Además ofrece una pseudoespiritualidad que la gente toma - practicando todo lo que le pongan por delante-, ya sea por novedad, necesidad o por una búsqueda de trascendencia. Sin embargo, para los cristianos, la fuente de agua viva es Jesucristo”, señala Constanza.

Según la teóloga, Santo Domingo de Guzmán tenía modos de orar, “que son posiciones corporales que te disponen mejor a la oración, pero la gente no las conoce. Y entonces dicen ‘con el yoga me relajé mucho y me puedo concentrar mucho mejor’. No es así. En la Iglesia tenemos un montón de medios e instrumentos. Sin embargo, las personas terminan buscando su espiritualidad en otras partes como la meditación trascendental. ¿Qué busca la gente católica ahí? A Dios, algo que las trascienda, que las haga sentir vivas y no lo hallan, porque aquélla hace que llegues a tener tu mente vacía, que es todo lo contrario de lo que nosotros queremos, que es encontrarnos con una persona, con Jesucristo. La NE te ofrece sensaciones pseudoespirituales, pero ahí no encuentras a Dios”.

“Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua” (Jeremías 2, 13).

El NA “es egocéntrico: busca el bienestar propio, el desarrollo del yo e irte hacia adentro. Sus prácticas tienden a que encuentres la felicidad por ti mismo. Finalmente la NE quiere reemplazar a Dios y hacerse como Él, que es el primer pecado del hombre”, explica Constanza.

“Entonces la serpiente dijo a la mujer: No, no moriréis! Antes bien, Dios sabe que en el momento que comáis se abrirán vuestros ojos y seréis como dioses...” (Génesis 3, 4-5).

Rojas agrega que “hay mucho pelagianismo en NA, ya que sostiene que con las fuerzas humanas basta. Los católicos, en cambio, sabemos que nuestra naturaleza herida requiere de la gracia de Dios. Sin el auxilio de ésta, no podemos hacer nada”.

El NA es además antiinstitucional y totalmente contrario a lo que es la Iglesia, ya que no tiene cabeza, estructura, jerarquía, ni doctrina.

¿CÓMO SURGIÓ Y QUÉ PROPONE LA NE?

NA no es un religión, si lo fuera tendría que mostrar a Dios. “Religión significa volver a unir. La NE no pretende volver a unir a los hombres con Dios, porque no postula su existencia, sino la de una energía cósmica”, sostiene Gonzalo.

Esta pseudoespiritualidad no tiene una fecha de fundación ni un inicio certero. Aunque tiene antecedentes en el gnosticismo (herejía de los primeros siglos del cristianismo) y en el espiritismo, (fines del siglo XIX), se empieza a desarrollar con fuerza en los años 60-70. Una de las artífices más importantes del NA es Marilyn Ferguson, quien escribió el libro de culto del movimiento “La conspiración de Acuario”.

En esta obra, la autora desarrolla la idea del nuevo paradigma que, según Constanza, “es el tema más fuerte de la NE. Se terminó la era de piscis -que es la del cristianismo- y ahora parte la era de acuario. Ésta no tiene un Dios, sino que todo es energía y trascendencia. Los hombres estamos todos juntos en esta cosmovisión energética. Este nuevo paradigma propone el fin de guerras, fronteras, religiones y, a cambio, habrá felicidad, luz, paz y una nueva vida de armonía entre los hombres y con la naturaleza. Es la conspiración. La NE propone dejar atrás todo lo anterior. Es antropocéntrica: está centrada en el hombre. Finalmente, es contra el cristianismo que es teocéntrico”.

Rojas agrega que “para un cristiano la nueva era comenzó en el momento que la Virgen María dice que sí a ser la madre del Salvador. Entonces que haya quienes postulen una segunda nueva era, nos inquieta. Por eso este término hay que introducirlo de tal manera que no sea chocante para un cristiano y pueda creer que lo puede asimilar con su vida de fe. Se lo presenta de una manera muy amable, a través de una música grata y sobre todo, mediante una sumatoria de fenómenos que muchas veces son incompatibles entre ellos, pero entre los cuales se puede escoger para entrar hacia esta nueva era. Quienes postulan el NA nunca le dirán a uno que está bien o mal, sino que le presentarán una enorme variedad de opciones de tal manera que cada uno vaya haciendo su camino. En el cristianismo está muy claro el camino: es Jesucristo. En la NE el planteamiento es diferente:



Gonzalo Rojas, doctor en Derecho de la Universidad e Navarra.

puede entrar por el reiki, aromaterapia, Control Mental Silva, Chile Works, el Instituto Filosófico Hermético, el yoga, etc.”

Cada uno va por el camino que le acomode, “porque todos vamos a confluir en una nueva conspiración”. Esta palabra acuñada por Marilyn Ferguson significa que “podemos respirar conjuntamente, todas las personas del universo de maneras diferentes. A los cristianos, en cambio, se nos pide que tengamos los mismos sentimientos de Cristo, es decir que respiremos de una manera concreta”, dice el docente.

MONOTEÍSMO VS PANTEÍSMO

En la NE “la divinidad no es un Dios trascendente, una persona, sino una energía cósmica que abarca todo. Creen que todo es divino: la naturaleza y nosotros. Es el panteísmo”, explica Constanza.

“Los cristianos somos monoteístas: creemos en un solo Dios que es distinto de nosotros y del mundo. Nos ha creado a su imagen y semejanza. El dios de NA, en cambio, no se distingue del mundo y del ser humano”, señala Rojas.

Como todos somos parte de esa divinidad, según la NE, los hombres tenemos que reinsertarnos en la tierra porque ahí está toda la energía. Se habla de la Pachamama, de la Madre Tierra, de la diosa Gaia. “La dimensión ecologista es muy importante, porque en NA se disuelven las distinciones entre Dios, persona y naturaleza. La música NA busca vincular al ser humano con el mundo, que en sí mismo traería todas las bondades, pero no porque haya sido hecho bueno por un Creador”, indica el docente.

EL SUPERMERCADO DE LAS RELIGIONES

Según Constanza Leontic, las prácticas de la Nueva Era son innumerables “porque como no tiene una doctrina, un marco o una definición, agarra todo lo que le sirve. Es sincretista. Es lo que algunos llaman el supermercado de las religiones, vas vitrineando y eliges lo que te gusta y te acomoda. Llega el yoga o la meditación trascendental y les sirve para su propuesta, porque éstos no creen en un Dios trascendente y personal. Puedes inventar algo y te lo compran porque la NE tiene un fin comercial enorme que mueve millones de dólares en el mundo entero”.

Dentro del NA entran las terapias alternativas: flores de Bach, homeopatía, piedras calientes, imanes, acupuntura, delfinoterapia, método Depack Chopra, hipnosis, etc. También está la medicina alternativa que es holística y natural con: alimentación macrobiótica, acupuntura, iriología, biofeedback, ayurveda, medi-

cina naturista, inciensos, cristales y pirámides, entre otros. Parte de la NE es además, la psicología transpersonal, las meditaciones trascendentales, las prácticas del oriente como yoga, tai chi o meditación zen, la metafísica, el Control Mental Silva, etc.; todas técnicas que ayudan a entrar en uno mismo.

Otra área de la NE tiene relación con el ocultismo y esoterismo. Son parte de esto: espiritismo, channeling, rebirthing, maestros, reiki, tarot de ángeles, uniones, maleficios, magia negra y blanca, chamanismo, wicca, los monjes brasileños tupyara y operaciones a distancia, entre muchos otros.

Según la teóloga esta área ocultista, esotérica y de las energías cósmicas es la más peligrosa “porque aquí hay actuación demoníaca. En el reiki hay una intervención de espíritus malignos, porque nadie tiene el poder de ‘sanar’ sin la colaboración de entidades preternaturales. Esto es muy fácil de comprobar: si vas a un curso de reiki e impones las manos a alguien, no pasa nada; pero en el momento en que el maestro te hace una iniciación, sí puedes ‘sanar’.

¿Pueden realmente sanar?

“No. Lo que hacen es que mueven, ocultan o camuflan un dolor o los síntomas de una enfermedad, pero ciertamente aparecerán unos días después en otra parte del cuerpo. La persona en vez de pensar ‘no me sanó’, regresa donde quien le puso el reiki para que la vuelva a ‘sanar’ una y otra vez. El único que puede sanar y hacer milagros es Dios. El peligro del reiki es que a través de la energía del terapeuta, te pueden entrar espíritus, energías que hay en el ambiente o la misma energía del terapeuta que te puede traspasar y enfermar. Te abres a todo lo que entra en ti. Puedes traspasarle tu enfermedad -como una depresión- porque estás siendo un canal de energía muy potente. Sin embargo la gente no sabe a qué se atiene y no entiende que se está ‘sanando’ a través del poder de espíritus malignos. Es un tema muy complicado. En el cuerpo hay puntos energéticos -chakras- que están cerrados en todas las personas, pero hay técnicas y prácticas de la NE que buscan desbloquearlos, pensando que es bueno; pero al quedar abiertos quedas expuesto a que te pasen y entren las energías del ambiente y del mal”.

LA NE CONFUNDE

El mundo NA es muy atractivo, ofrece cosas que parecen fascinantes, sin embargo confunde, sobre todo a personas que no están bien formadas en su fe. “Te muestran algunos grupos donde nombran a Cristo, usan la Biblia o te hacen invocar espíritus, diciéndote que son ángeles como por ejemplo, en el tarot de los ángeles”, explica Constanza. Y agrega que “esto último es muy peligroso porque no vienen ángeles, sino demonios; es lo mismo que un espiritismo”.

Pero muchas de las personas que hacen estas prácticas tienen imágenes de Jesús, de la Virgen o de algún santo...

“Es un engaño para atraer a la gente. El demonio nunca se presentará como tal, sino como ángel de luz, porque si se manifiesta tal cual es, nadie se acerca. Es parte del sincretismo que tiene el NA, ¿por qué no voy a tener una Virgen si ella me

puede ayudar? No rechazan nada, reciben y aceptan todo, lo que es peor”.

“Y no es de extrañar, pues aun Satanás se disfraza como ángel de luz” (2 Corintios 11,14).

Gonzalo Rojas agrega que en la NE “no hay una persona divina llamada Jesús que se encarnó y tomó naturaleza humana, sino un dios energético. Incluso hay un Cristo energética que propone el NA”. No creen que Jesús es Dios, sino un maestro más.

YO MISMO Y UNO MISMO

Otro concepto de la NE es el yo mismo y el uno mismo. Rojas lo explica: “cada ser humano es un yo mismo, pero nunca alcanzará a ser un uno mismo, si no se une a la integridad del cosmos.

Es algo completamente diferente a lo que sostiene San Agustín cuando dice: ‘Dios es más íntimo a ti, que ti mismo’. ‘Él sigue reforzando nuestra individualidad. No nos dice que una vez que Dios entra en tu alma, dejaste de ser. Eso no es cristiano. Sigues siendo tú mismo’, explica el docente.

Agrega que cuando el cristiano hace oración, “dialoga, habla con un otro yo; mientras que en NA hay monólogo, introspección y búsqueda al interior de uno mismo”.

Otra característica del NA es que exagera la sensibilidad. “Ésta explica la aceptación o rechazo de alguna de las manifestaciones. Si me siento más cómodo, con el reiki me iré por ahí, pero si me siento más a gusto con el ocultismo, me iré por allá. No hay necesidad de que las diferentes prácticas sean compatibles entre sí”, explica Gonzalo.

La NE busca el bienestar del cuerpo y del alma. “Quiere despertar la sensualidad y los sentidos”, dice Constanza.

PÉRDIDA DE LA FE

Una consecuencia de estas prácticas es la pérdida de la fe, sostiene el papa emérito Benedicto XVI, en el libro Nadar Contra Corrientes. De esto es testigo Constanza, “la gente que se mete en el NA, termina yéndose de la Iglesia porque es incompatible con nuestra fe”.

Rojas agrega que “nuestra fe es delicada, en el sentido de quebradiza porque somos seres frágiles. Cuando uno tiene un jarrón delicado, cuida ese objeto. Nuestra fe es así porque el portador -que somos nosotros- es muy débil, somos vasijas de barro”. Si se dejan entrar las prácticas de la NE, nuestra fe se agrieta y quiebra.

Se suma el desconocimiento de los católicos de la doctrina, del catecismo, del magisterio, de la Sagrada Escritura. Gonzalo recomienda el documento de la Iglesia, Jesucristo Portador del Agua de la Vida, que “va pacientemente explicando al católico por qué el verdadero portador del agua de la vida es Jesucristo y no la era del acuario como dice la NE”.

Constanza concluye: “Estamos en un tiempo en que tenemos que ser radicales. Jesús nos dice: ‘el que no está conmigo está contra mí’ (Mateo 12,30). Si te dices católico y obedeces a Jesucristo y a la Iglesia, ¿por qué estás bebiendo de espiritualidades ajenas?” 

¿QUÉ SUCEDE CON EL YOGA?

El yoga es muy complicado porque es un medio para llegar a un fin: disolver el yo en el todo, es decir que tu identidad propia desaparezca. Buda proponía que no hay un Dios trascendente ni personal, sino que Dios es toda esta energía, que hay que llegar al nirvana, donde se une el yo con el todo del que formamos parte. Es todo lo contrario al cristianismo porque para nosotros Dios habita en uno, pero uno no es Dios ni forma parte de Él. A través de los ejercicios, posiciones y respiraciones, en el yoga se busca hacer desaparecer tu persona e identidad, te hacen meterte hacia adentro. Se busca llegar al vacío total, que es contrario a lo que Cristo nos propone: salir de nosotros mismos e ir hacia el otro. Hay mucho individualismo. Es cosa de ver como muere Buda: en la posición del loto, es toda una implosión hacia adentro; cierra los ojos y se va. En cambio, Cristo muere amándonos con los brazos y el corazón abierto, y con un grito; es todo un despliegue hacia afuera, muere por amor a nosotros.



¿Y si se practica sólo como ejercicio?

“Hay gente que dice que hace sólo los ejercicios, pero no puedes separarlo porque es una integridad, una filosofía, un método completo que te lleva a eliminar tu persona, tu yo, en virtud de fundirlo con este todo, con esta energía cósmica. Además se hacen mantras que son invocaciones de dioses. Es una idolatría. Aunque la gente diga que reza el Padrenuestro, por otro lado está en una postura que está emulando a un dios. Si uno es cristiano, es mejor buscar un ejercicio que no implique una filosofía y espiritualidad tan opuesta a la nuestra”.

Rojas agrega que “quienes sostienen que el yoga se puede practicar solo como un método de relajación corporal, no saben que detrás de cada uno de los movimientos que se están practicando, hay una filosofía, hay una conexión con etapas, con momentos de una supuesta superación espiritual. ¿Qué yoga estás haciendo? ¿Qué meditas? ¿Un mantra? Cuando los católicos oramos, tratamos de usar las palabras que Dios ha puesto en nuestra cabeza y repetimos las palabras que Él nos enseñó, no un mantra”.



Una familia de servicios que crece para ti

Llama al 600 950 5000
Desde celulares * 5000
www.gtdmanquehue.com



Gtd 
MANQUEHUE
Estamos en familia



EDUCANDO HIJOS QUE SABEN DEFENDERSE

En los últimos años, son tantos los casos que han salido a la luz de personas que siguen ciegamente a un líder que al final resulta ser negativo, que surge la pregunta ¿cómo defenderse? ¿Cómo pueden los padres preparar a los hijos para que no caigan en manos de un abusador o manipulador? La psicóloga mexicana Mónica Bulnes y la filósofa Carolina Dell’Oro, nos dan luces sobre el tema.

M. Magdalena Ríos C.

La reciente noticia que sacudió a los chilenos, de que en una secta sus integrantes quemaron vivo a un recién nacido, guiados por su líder lleva a preguntarse ¿por qué los seguidores de Antares de Luz le obedecieron ciegamente? Llama más aún la atención que eran todos profesionales. ¿Cómo pudo suceder esto? ¿Cómo evitar que una aberración como ésta vuelva a suceder? ¿Cómo pueden los padres proteger a sus hijos de los líderes negativos cuando ya se ha sabido de tantos?

Según la psicóloga mexicana, Mónica Bulnes, quien acaba de publicar el libro “No más Víctimas: cómo fortalecer el carácter

de los hijos para evitar el abuso infantil”, lo que sucedió en el caso de esta secta va más allá de la manipulación. A su entender, los involucrados no estaban en su sano juicio. “Éste se puede dañar por drogas, por alcohol, por la historia misma de la persona o por problemas biológicos de una condición mental particular”, explica.

Los líderes de sectas, los criminales en serie o los “depredadores” como llama Mónica a los abusadores, “son personas brillantes, con una capacidad intelectual superior al promedio; pero además, tienen una condición de sociópatas, que los hace

carecer de muchos grados de empatía y de remordimiento. También son maestros de la manipulación, saben detectar perfecto a un candidato a ser su seguidor. No cualquiera se suma a ser parte de una secta, de un grupo con un líder que en un momento pudiera llevar a cometer faltas a la moral o delitos. Los que los siguen ciegamente son gente que tiene cierto grado de vulnerabilidad. Porque en principio puedes seguir a alguien que se oye bien y puedes hacerte medio fan de alguien con quien concuerdas; pero si en algún momento ves actividades, acciones, palabras que no concuerdan con tus principios, finalmente te alejas. Es la persona sana que emite un juicio”.

También puede suceder que se separen las áreas de admiración. “Por ejemplo, la capacidad profesional de alguien te causa asombro, pero no su vida personal. Sin embargo, otros se ciegan, los endiosan y les atribuyen poderes sobrehumanos. Pierden la razón y se atan en una emoción que muchas veces cubre una serie de necesidades afectivas de su propia historia. Es ahí donde los depredadores se engrandecen. Aprovechan estas carencias para hacerse más poderosos, para manipular. Y lo hacen muy



Mónica Bulnes, psicóloga

gradualmente, casi sin notarlo”, explica Mónica.

Agrega que cuando “se llega a acciones criminales, habla de serias faltas a la salud mental y emocional. Si era mientras estaban bajo el efecto de drogas y sicotrópicos, también es reflejo de un problema: ¿por qué llegaron ahí? Espero que esto que sucedió, invite a la reflexión personal. ¿Quiénes son mis figuras de admiración? ¿A qué me invitan? ¿Qué postulan? ¿Hasta dónde llego yo en mis acciones? ¿Personifico mis necesidades y no importa lo que haga esa persona, yo la sigo?”

HAY ORFANDAD INTERIOR

Según la filósofa y docente de la Universidad de Los Andes Carolina Dell’Oro, quien es experta en temas de familia, hoy cuidamos mucho el cuerpo, pero el alma está desprovista. “Tenemos una educación poco interior. Es bastante más epidérmica y los padres no estamos llegando al fondo de nuestros niños. En ellos hay muchos lugares huérfanos, lo que sumado a ciertos

temperamentos más vulnerables, hace que apenas aparece alguien más o menos atractivo, los logra tocar con mucha fuerza y los puede manipular”.



Carolina Dell’Oro, filósofa

A lo anterior se agrega que la educación de la libertad también es pobre. “Se educa mucho el elegir, pero no las condiciones para una buena elección que son: el fortalecimiento interior y conocer la verdad de las cosas sin quedarse con las apariencias”, explica Carolina.

Aunque todo ser humano tiene espacios de soledad, a su juicio, “los jóvenes poseen más de lo que es equilibrado tener. Esto se debe al poco tiempo que estamos con ellos y a las escasas conversaciones. Esa orfandad interior más una libertad poco conquistada, es una bomba de tiempo para ser manipulado. Está muy mal lo que han hecho los abusadores, pero la pregunta es ¿por qué pueden manipular con esa facilidad a jóvenes? Hay algo que también los padres estamos haciendo mal”.

Y continúa: “para qué decir cómo educamos la religión, ¿cómo presentamos la relación con Dios: como una experiencia vital con Él o como un conjunto doctrinal? Hemos perdido el encuentro vital con Cristo y como el ser humano lo anhela, lo termina buscando en estos gurús”.

¿Cómo se trabaja la inteligencia y voluntad?

Debemos formar una inteligencia crítica y analítica, capaz de distinguir lo que es un slogan de lo que es una verdad. En este país, todos dicen ‘no al lucro’, pero sin ningún razonamiento, lo que refleja una falta de análisis crítico. Debemos hacer a los hijos pensar y reflexionar, conversando con ellos. En cuanto a la voluntad, hay que exigir. Es lo que los estudiosos del liderazgo llaman crear tensión. Tiene que haber un grado incomodidad en la vida, si estás todo fofo, no tienes fuerza y te dejas llevar.

¿Cómo trabajar el mundo interior en los hijos?

Hay que estar con ellos, conversar, jugar, aburrirse y reírse juntos, pelear (prefiero una familia que pelea a una distante porque es parte de la vida), transmitirles ideales a través de personas heroicas, exigirles y ponerles límites claros. Los padres



QUIÑENCO S.A.

debemos acompañar a los hijos con mucha ternura y que éstos sepan que están en la vida por algo y para algo. Cuando un joven experimenta eso, sabe que su existencia vale la pena y entonces no la pierde por cualquier cosa.

Carolina llama a los padres a no delegar a sus hijos tan fácilmente. “Lo hacemos en el momento más crítico de una persona, en su adolescencia, que es cuando se fragua su intimidad y es vulnerable. Entonces aparece alguien atractivo que lo invita a soñar, a pensar y son manipulados. Los papás debemos estar y además, tener el arte de estar, porque hay que hacerlo, pero sin que el joven se dé cuenta, hasta que tiene un problema y se acerca”.

ENSEÑAR A PENSAR

Una de las ventajas de que se hable tanto del tema de los abusos, según Mónica Bulnes, “es que hay más conciencia de éstos y uno puede preparar mejor a los hijos”.

Al igual que Carolina, es partidaria de enseñarles a pensar a los hijos, de modo que empiecen a hacer su propio discernimiento. Se empieza con tareas chicas y sobre cualquier situación de la vida.

La psicóloga ejemplifica: “Desde que mis hijos eran pequeños, íbamos al cine y al salir, yo les preguntaba: ‘¿cuál fue el mensaje de la película?’. Iba haciendo un ejercicio que al final, para ellos se convertía en un juego. De esta manera, les enseñaba a sacar información de lo que estaban viendo y a llegar a una conclusión. El análisis objetivo les servirá para la vida. Mucho más ante manipuladores, porque el gran peligro de éstos es su gran capacidad intelectual. Como superan al promedio, saben detectar y usar estrategias para llegar a gente que no tiene las mismas habilidades que ellos. Además, poseen un carisma impresionante, caen bien e inicialmente son empáticos. Es gente cercana, que al comienzo tiene un muy buen mensaje y que en casos de iglesia, están respaldados de toda una institución. Esto les da autoridad y al parecer un sello de garantía. Tristemente, hemos visto cómo la maldad se cuela dentro de cualquier institución, por lo tanto, tenemos que ser más cuidadosos y críticos que antes”.

FORJAR EL CARÁCTER

En la prevención de situaciones de abuso, saber pensar va unido con la fuerza de carácter. “Este se forma en los hijos hasta la última etapa de la adolescencia. El joven, poco a poco, se tiene que hacer cargo de su vida”, indica la psicóloga.

¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos a forjar el carácter?

No haciendo las tareas con ellos después de cuarto básico; y más allá de los deberes escolares, enseñándoles a colaborar en actividades de la casa desde que son chicos. Puede partir, ayudando a barrer con la escoba de juguete; o un niño de tres años, feliz rompe una lechuga para ayudar a hacer la ensalada. Haz que tu hijo participe y que haga labores que paulatinamente le enseñan: soy capaz de hacer cosas por mí mismo; soy necesario en este equipo familiar para que funcionen bien las cosas; y si me encargan una tarea, la completo hasta el final.

Hace hincapié en que la autoestima se refuerza haciendo



“Haz que tu hijo participe y que haga labores que paulatinamente le enseñan: soy capaz de hacer cosas por mí mismo; soy necesario en este equipo familiar para que funcionen bien las cosas; y si me encargan una tarea, la completo hasta el final”, señala Mónica Bulnes.

cosas buenas, no diciéndolas. “Eso reduce -no hay garantías- las probabilidades de ser abusado en cualquier forma ya sea sexual, bullying o que pasen por encima de ti. Se ha visto que un niño que sabe defenderse y cuidarse, hace que los demás lo respeten y por lo tanto, se disminuyen las posibilidades”.

Además según Mónica, es muy importante “no rescatar al hijo. Por ejemplo, si es tarde y no hizo las tareas, no te pongas a hacerla con él o por él. Que se saque la nota roja y, además, que tenga alguna consecuencia en casa por no haber cumplido con su responsabilidad. Me encuentro con papás de adolescentes, que todavía se tienen que sentar con ellos a hacer la tarea. Es porque están acostumbrados a tener quien los saque de apuro. Los que no aguantamos la nota roja, muchas veces somos los papás. No rescatar en este sentido, es importantísimo. ¿Qué hago hoy por mi hijo que él puede hacer por sí mismo? Si le ato los zapatos y sé que él puede hacerlo, que entonces lo haga. Yo tengo hijos casi adultos y a veces, me piden que les prepare un sándwich, se los hago. Eso es distinto, pero la responsabilidad de prepararse su colación para la universidad es de ellos y si les dio flojera, que pasen hambre, aunque como mamá se te encoja el corazón. Es como cuando llevas al niño a vacunarse, le dolerá pero es algo bueno. Ese apetito que sentirán, les permitirá pensar que tienen que planificar mejor su tiempo para la colación. Eso los entrena para la vida adulta y estarán más capacitados, desde pequeños, a no emitir señales que lea un depredador. Se trata de que no los vean vulnerables”.

Siempre se corre el peligro de caer en manos de una mala persona, sin embargo según la experta, “las probabilidades de que caigas; que el daño sea muy grave; y tu capacidad de rebote de superar un mal momento, será superior si tienes un carácter fuerte. Si la menor prueba de la vida te desmorona, no aguantarás a un manipulador e inteligente; pero si de chico te entrenaron a saber que hay gente buena y mala, a discernir, a saber cómo se avisa, a detectar señales, reduzco las probabilidades de estar en riesgo”.

En la secta de Antares de Luz, todos eran profesionales y aun así, cayeron en situaciones que se pensaría -por su preparación- no era posible. “De ahí la importancia de alimentar toda la persona, no sólo el intelecto, para que los hijos queden bien formados para la vida”, concluye. 🕒

Inicio ventas Los Cactus 2
Primera etapa 100% vendida.

LA DEHESA

EDIFICIOS

Los Cactus 2



vientos de cambio



* FOTO DE ACCESO REFERENCIAL

VISTAS REALES**

Excelente ubicación, a pasos del Mall Portal La Dehesa. Excelentes terminaciones. Areas verdes



2 Dorms. DESDE UF 5.810*

3 Dorms. DESDE UF 6.251*

4 Dorms. DESDE UF 7.140*

*El precio Incluye 1 Bodega

VISITE PILOTOS Horario de Atención: Lunes a Domingo de 10 a 14 hrs. y de 15 a 18 hrs.



SALA DE VENTAS: LOS CACTUS 1898
FONO VENTAS: 02 216 8705

www.iftortaleza.cl



* Los precios informados están sujetos a disponibilidad de producto pueden variar en el tiempo sin previo aviso. El precio publicado corresponde al Precio Lista del Departamento correspondientes a la Etapa " Los Cactus 1898 " .

desp

A man with short brown hair, wearing a light-colored long-sleeved shirt, a tan vest, a grey scarf, and dark cargo pants, is walking on a dirt path. He is smiling and looking towards the camera. The path is surrounded by lush green grass and hills in the background. The lighting is bright, suggesting a sunny day.

EL DIOS EN QUE CREEMOS

A Dios nadie lo ha visto. Cómo lo imaginemos y lo que pensemos de Él tiene el alcance de nuestras experiencias sensoriales. Pero Dios sobrepasa todo cuanto el hombre pueda pensar. Jesús nos ha dado la clave para conocer a Dios: “Quien a mí me ha visto, ha visto al Padre” (Jn 14, 7-14). Y nos entregó también el criterio para distinguir en las demás religiones sus “semillas de Verdad”.

Verónica Griffin

El teólogo católico Antonio Bentué ha reflexionado largamente en torno a las religiones. “La misión final de todas ellas es la salvación, la trascendencia. Pero ésta no depende, en última instancia, de una doctrina (ortodoxia), sino de aquello que se practique (ortopraxis).” Y advierte que Jesús enseña qué nos salva o condena, y cómo debemos usar nuestra libertad. Jesús nos entrega también un criterio que ilumina nuestra mirada a las demás religiones.

¿Cuál es el Dios del cristianismo?

El cristianismo es la única religión en cuyo origen Dios no estuvo fusionado al poder, como el islam, el judaísmo y como todas las religiones paganas. Es la única donde el criterio de valor para la libertad son la misericordia y la justicia.

“Jesús —afirma el profesor Bentué— es la revelación culminante de lo que Dios es. En su mensaje son centrales la misericordia y la coherencia, que significa actuar de modo que estén de acuerdo lo que se practica y lo que hay en el corazón. Podemos aplicar el criterio de misericordia al intentar acercarnos a las demás religiones: ¿cuáles motivan a vivir más misericordiosamente? ¿Cuáles ayudan a un mejor ejercicio de la libertad? En este sentido, podemos afirmar que el cristianismo es la plenitud de todas las religiones.

¿Por qué se persiguió al cristianismo?

Inicialmente, el cristianismo fue perseguido por el rabinismo porque para el sacerdocio judío, que es de poder, resultaba escandaloso que el Mesías, el Hijo de Dios, se hubiera revelado como alguien que vino a servir y no a reinar, y que hubiera muerto crucificado. Por este motivo, resulta un enigma explicar la transformación de los discípulos, todos judíos, de pusilánimes a valientes, luego de la muerte de Jesús.

El profesor Bentué explica que el Espíritu Santo les dio ojos para ver que Dios está en Jesús, y que sus enseñanzas y su muerte en la cruz son el criterio de toda libertad.

El cristianismo fue perseguido luego por el imperio romano, hasta que el emperador Teodosio, en el siglo IV, lo convirtió en la religión oficial del imperio. Esto fue un acierto político, sin embargo, representó un peligro enorme para el cristianismo, pues su esencia, que es la misericordia y el distanciamiento del poder, pasó a estar amenazada de sucumbir en medio de formalidades. “Toda religión, cuando usa a Dios en función de intereses políticos, amenaza volverse pura exterioridad”, dice el profesor Bentué. Como reacción, apareció el monaquismo que es la forma más pura de cristianismo.



Antonio Bentué, teólogo

¿Qué otras religiones enfatizan la práctica de la misericordia y la desconfianza del poder?

Todas. El punto es dónde ponen el acento. Por ejemplo, el islam. Todos los capítulos del Corán comienzan: “En el nombre de Alá, el clemen-

te, el misericordioso...”, y después el desarrollo es completamente contradictorio. Pero ellos no ven la contradicción. Las guerras más crueles de la humanidad han sido guerras religiosas. La libertad religiosa tiene límites: no se puede predicar que hay que exterminar al infiel o al apóstata.

El criterio de misericordia que Jesús vino a enseñar, corre para todos los hombres de buena voluntad, concluye el profesor Bentué.

Diferencias entre los cristianos

Existen tres variantes cristianas: la iglesia católica romana, la iglesia ortodoxa o griega oriental y las iglesias de la reforma o protestantes.

El mundo católico sigue al Papa como cabeza de la iglesia. En este punto difiere de la iglesia ortodoxa y de las protestantes. A los protestantes también se les llama “evangélicos”, porque se apoyan sólo en la Biblia, negando la tradición.

Es esencial explicar que para los protestantes la Eucaristía es un “símbolo” o “recordatorio” de la Pasión de Cristo, en cambio, para los católicos es el verdadero y propio sacrificio de Cristo en la cruz.

Entre las iglesias protestantes, la luterana asume la reforma del alemán Martin Lutero; la calvinista, liderada por el suizo Juan Calvino, postula la doble predestinación que considera al éxito en las empresas como señal de la bendición de Dios.

Diferencias entre el cristianismo y el budismo

El budismo no es una religión, sino un camino espiritual cuyo fin es el desapego que nos libera de los lazos que nos unen a todo lo creado de modo de alcanzar un estado de nirvana (o perfecta indiferencia), donde cesarían las sucesivas reencarnaciones y el hombre podría descansar en paz.

Su fundador fue Buda, un buen hombre que se retiró a la soledad no para buscar a Dios, como lo hace el ermitaño cristiano, sino para buscar la liberación.

Jesús derrotó la muerte y el pecado, y nos espera, junto a su Padre, para estar con Él por toda la eternidad. Para el cristiano, la unión con Dios no se realiza solamente en la vía de la purificación, sino mediante un amor profundo y personal.

Diferencia entre el cristianismo y el islam

El islam es una religión monoteísta cuyo fundamento es el Corán. Quienes la profesan se denominan musulmanes, creen en Alá (Dios) y consideran a Mahoma su profeta.

De acuerdo a su creencia, Jesucristo no es el hijo de Dios, sino un profeta.

A ciertas formas del islam también les resultó escandaloso el cristianismo, pues ponen el valor de su credo en las guerras que ganan.

Para el islam la vida humana y las realidades de este mundo no son nada. De esto ocurre que algunas facciones de musulmanes estén hoy dispuestos a asesinar a los no-musulmanes en nombre de Alá y del Corán.

Sin embargo, los caminos de Dios son inescrutables. Un gran santo católico, Charles de Foucauld, nunca hubiera accedido al cristianismo si no hubiera sentido previamente fascinación por el islam.

Diferencias entre el cristianismo y el judaísmo

Los judíos se niegan a reconocer que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, porque no pueden admitir a un Mesías cuyo reino no sea poderoso en este mundo (el reino de Jesús es espiritual), ni tampoco admiten las correcciones que Jesús hizo de su forma de practicar la religión.

Sectas

Las sectas proliferan por ignorancia doctrinal, porque integran a un grupo, mitigando así la soledad en que viven muchas personas, y porque responden a una profunda necesidad humana: ordenar la propia vida y darle un sentido trascendente. Es propio de las sectas ser insistentes, inculcar un férreo seguimiento a sus líderes y llevar a sus fieles a romper con amistades y familiares.

Los testigos de Jehová

No son cristianos, pues rechazan lo propio del cristiano y lo específico del catolicismo: la Santísima Trinidad, la divinidad de Cristo, la maternidad divina de María, la sobrevivencia del alma después de la muerte, la existencia del cielo y el infierno, la unicidad del cielo, la legitimidad de las imágenes sagradas. La revista Atalaya es su organismo oficial.



Los miembros de esta secta fundada por el norteamericano Charles Russell, a raíz de su interpretación literal de la Biblia, prefieren morir antes que recibir una transfusión de sangre (Gn 9,4), y sostienen afirmaciones como que al cielo irán sólo 144.000 almas (Ap 7,48), todas de Testigos de Jehová.

Los mormones o iglesia de los santos de los últimos días

Su fundador fue el norteamericano Joseph Smith, quien afirmó conocer un misterioso libro del que desprendió las enseñanzas que luego practicó la secta fundada por él.

Los mormones, quienes tampoco son cristianos, creen en la existencia de muchos dioses. Rechazan la doctrina de la Trinidad, la devoción mariana, las oraciones a los santos, la reserva de las reliquias, y lo más importante, la doctrina de la presencia real de Cristo en la Eucaristía. Ⓜ



Emprendedora

Madres de una idea,
dueñas de su historia.



12° Premio nacional
**mujer
emprendedora**
Banefe & Santander

Inscríbete en santander.cl, banefe.cl
o en nuestras sucursales.

600 600 1000
www.banefe.cl

Banefe |

Santander
un banco para tus ideas

600 320 3000
www.santander.cl

Banco Santander Chile. Infórmese sobre la garantía estatal de los depósitos en su banco o en www.sbf.cl

PATROCINADORES



MEDIA PARTNERS



Bases protocolizadas bajo el Repertorio N° 2930-2013 del 21 de marzo de 2013 en la Notaría de Santiago de Doña Nancy de la Fuente Hernández. Asimismo, se protocolizará en dicha Notaría el acta en que consta la decisión final del Jurado, el día hábil inmediatamente siguiente a la resolución del concurso. Las bases están en Notaría, en www.santander.cl y en www.banefe.cl.

Lema de la XXVII Jornada Mundial de la Juventud Río 2013

“Vayan y hagan discípulos en todas las naciones” (Mt 28,19)

Ese fue el lema que dejó el entonces papa Benedicto XVI, al término de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) de Madrid el pasado 2011, a todos los jóvenes católicos del mundo. En esa oportunidad, Benedicto XVI recordó con cariño, la participación y alegría de más de dos millones de jóvenes reunidos en Madrid, a lo que él llamó “una formidable experiencia de fraternidad, de encuentro con el Señor, de compartir y de crecimiento en la fe: una verdadera cascada de luz.”



Carolina Edwards

La primera Jornada fue impulsada por Juan Pablo II en Roma en 1986. Esta XXVI Jornada Mundial de la Juventud viene cargada de novedades auspiciosas para los jóvenes de Sudamérica. Un nuevo Papa que es argentino, Francisco, y la sede en un país vecino, Brasil-Río de Janeiro, donde se reunirán más de cuatro millones de jóvenes católicos de todo el mundo. El encuentro, que se realizará entre el 23 y el 28 de julio, tiene a más de cuatro mil chilenos ansiosos por partir a Río a esta gran fiesta de la Iglesia en que el Santo Padre dará su mensaje evangelizador a los peregrinos.

Organización de las Juventudes Católicas Chilenas camino a Río 2013

La Vicaría de la Esperanza Joven es la encargada de dirigir y organizar la delegación Oficial Chilena que la conforman parroquias, movimientos católicos, colegios y universidades. Cada una de ellas se ha organizado en temas logísticos y económicos para costear el viaje y la estadía, pero lo más importante según ellos, ha sido la preparación espiritual. El secretario ejecutivo de la delegación chilena, Rodrigo Serrat, afirma: “No debemos olvidar que este es un encuentro con Cristo por medio del papa Francisco, en el que la preparación pastoral es una oportunidad para que el joven, desde su vida, se encuentre con el carisma del movimiento y también se prepare para reunirse con más de 3 millones de jóvenes de distintas lenguas, culturas, vestimentas y pensamientos políticos, pero con una mirada en común: el encuentro con Cristo y con el otro. Estamos trabajando para llevar a 5 mil peregrinos y volver con 5 mil misioneros, que lleven a cada lugar de Chile el mensaje de fe y esperanza que el papa Francisco nos entregará”.

Semana Misionera: La Antesala de la JMJ

El padre Francisco Llanca, a cargo de la Vicaría de la Esperanza Joven, adelanta que en esta JMJ de Río, una de las grandes novedades, siguiendo la línea del documento de Aparecida, es la creación de una Semana Misionera, precediendo la semana de la Jornada. Entre el 17 y 20 de Julio, los jóvenes procedentes de todo el mundo se dividirán en las distintas diócesis de Brasil disponiéndose para el evento con el nuevo Papa, con una programación que incluye actividades espirituales, solidarias, misioneras y culturales.

Además, cada gesto del nuevo Santo Padre ha generado aún más entusiasmo en la juventud católica: “La figura del papa Francisco sin duda entrega una particularidad, al ser argentino se percibe aún más cercano, y todos los gestos que ha ido realizando han calado profundamente en los jóvenes, animándolos y entusiasmandolos en el seguimiento del Señor Jesús, lo cual es atrayente y desafiante para muchos jóvenes que no estaban cercanos a la Iglesia. Su actitud misionera ha ido despertando un nuevo interés por ir a la JMJ, ya sea de los más comprometidos, como de los más alejados”, cuenta el padre Francisco.

“Vivir un Antes y un Después en Nuestra Vida de Fe”

Para Catalina Larraín, estudiante de la Universidad Católica y una de las coordinadoras de la delegación que va por esa casa de estudios, esta próxima jornada en Río es una oportunidad: “Estamos muy contentos, ya que hace 26 años que no se hacía una JMJ en Sudamérica, por lo que es una oportunidad única en la que debemos tratar de convocar a la mayor cantidad de chilenos posible. Es una experiencia de la Iglesia, en la que tenemos que hacernos parte, y vivir un antes y un después



en nuestra vida de fe, sobre todo en estos tiempos difíciles, en los que debemos acompañar al nuevo Papa y compartir experiencias con el resto de los católicos de todas partes del mundo”, asegura la estudiante.

La Iglesia que Mueve a Millones de Jóvenes

La delegación de universitarias de Campanario, Schoenstatt, a cargo de Carolina Domínguez, comenzó a preparar este viaje a Brasil desde fines del año pasado: “Creo que es importante participar en esta JMJ para demostrarle al mundo que el Papa convoca más que cualquier cantante o persona importante de la actualidad, y a pesar de que la Iglesia se ha caído, sigue siendo la Santa Iglesia Católica, que mueve a millones de jóvenes, que en un ambiente sano y alegre, pueden encontrarse en el siglo XXI con el Cristo de los primeros tiempos”, asegura Carolina.

Este encuentro genera muchas expectativas para los jóvenes, no sólo por el mensaje del Santo Padre, sino por la emoción que significa encontrarse con millones de peregrinos de todas las culturas e idiomas rezando un mismo Credo: “Es muy emocionante ver la cantidad de banderas flameando, la cantidad de idiomas en que se reza a la vez el Padre Nuestro, la cantidad de canciones que le cantan al Papa, y que todos, sin importar color, edad o nacionalidad, estamos unidos por una misma causa, por una Iglesia que no excluye a nadie, sino que es un gran cuerpo de unidad”, dice Carolina Domínguez.

“Vayan y Hagan Discípulos en Todas las Naciones”

El lema de la JMJ tiene un especial significado para el padre Francisco Llanca: “Para mi, tiene un sentido de profundo respeto por el otro. El hacer discípulos significa que desde mi testimonio, desde mi encuentro profundo con Cristo, voy mostrando a quien ha dado sentido a mi vida, y éste lo quiero compartir, expresar y profundizar. Por eso es una invitación dinámica, que me hace involucrarme por completo y que me hace valorar a los otros, mostrando el rostro del Señor en la Iglesia y la vivencia en comunidad, como lo hizo nuestra madre María al estar uniendo a los apóstoles en Pentecostés”. ☺



Delegación de la Universidad Católica que irá a la Jornada Mundial de la Juventud en Río de Janeiro en julio de 2013

Marco Bizzarri:

Vocación por el arte

A quienes eligen tomarse en serio su vocación por el arte, este joven artista aconseja ser fiel a uno mismo, buscar un lenguaje propio para que este interior se exprese, y trabajar, trabajar mucho.

Verónica Griffin B.



Marco Bizzarri (1988) nunca pensó en estudiar Arte. Tras egresar del colegio Monte Tabor, era evidente que la Arquitectura era la carrera adecuada. Tenía futuro y además permitía desarrollar la creatividad, la imaginación y la facilidad que tenía para las manualidades. El arte, pensaba, vendría después. Pero tras pasar tres años, se produjo el quiebre. Y cuando en 2010 Marco entró en la Facultad de Arte de la Universidad Católica, lo supo con claridad: "Esto es lo mío. Aquí me quedo."

La decisión no fue fácil. En sus primeras clases, de distintos modos los profesores advirtieron a los alumnos que la única forma de lograr algo era pasar horas y horas en el taller. "Es tan amplio y disperso este ambiente, que trabajar y trabajar es la única manera de sintetizar y salir adelante", dice Marco.

Sin haber egresado aún de la universidad, Marco se ha creado un lenguaje artístico, el mecanicismo. Y ha realizado ya importantes muestras, especialmente una individual en la Galería de Arte La Sala, en Santiago, y una muy relevante exposición en la Leila Heller Gallery de Nueva York. Pero su carrera, tan fuera de lo común, no sólo es la expresión de un gran talento, sino de una sensibilidad muy fina que descubrió la fuente de la creatividad en aquello que es más propio del ser humano: lo espontáneo, lo emocional, lo intuitivo.

¿Cómo has hecho tu camino en el arte?

Partí creando hace ya mucho rato. Sabía que parte de este trabajo consiste en hacer algo original, expresivo. Investigué técnicas para crear la mía propia. He tratado de conseguir que

el color sea lo más potente y expresivo posible. Buscando la expresividad, llegué al rostro humano. Lo que hoy hago es el resultado de un largo camino... Soy muy detallista. Me atrae el detalle y no evito la dificultad. No me guío por lo que se puede vender, sino lo que me nace. Intento ser muy libre.

¿Qué buscas con tu pintura?

Partí con la pintura de manera intuitiva. Es cosa que me nace. Es muy del interior. La gente busca dar interpretaciones, pero cada uno puede interpretar lo que quiera. En mis primeras exposiciones, me paraba al lado de uno de mis cuadros para oír qué se decía. Me gusta interactuar con la gente... que se impresionen, que les llegue el color. Trato siempre de ir cambiando, de incorporar cosas nuevas.

¿Qué creadores admiras?

Admiro mucho a Jean-Michel Basquiat (1960-1988) por su libertad, por cómo deja correr la conciencia sin parecer pensarlo. Del arte chileno me encantan Benjamín Lira, Roberto Matta, Hernán Gana, Gonzalo Cienfuegos, Ricardo Maffei. De los artistas lo primero que me interesa son los colores con que trabajan y cómo los combinan.

¿Qué te pasa frente a la tela en blanco? ¿Te paraliza?

Me pasan muchas cosas, menos paralizarme. Creo que hay muchos artistas que piensan demasiado y al final no hacen nada. Yo les diría que no piensen tanto. Que lo hagan como una cosa intuitiva. Cuando me puse a trabajar empecé a ver los dibujos que hacía de chico. Ahí uno trabaja desde la autenticidad. Hoy,

www.tunichile.cl

semillas
TUNICHE[®]
Su especialista en maíz



GRANO • SILO • CHOCLO

Confíe en quienes más saben de maíz,
confíe en un especialista.



El mecanicismo: El artista busca, a través del color y el dibujo, crear sistemas abstractos interrelacionados que van interactuando entre sí y a la vez van conformando sistemas, los cuales generan un engranaje general como si se tratase de una máquina. Cada sistema en particular no puede ser comprendido por sí sólo, pero puesto en un contexto global logra formar una figura humana, ya que se genera un orden visual. Finalmente, busca que estos sistemas logren organizar la fluidez y dispersión de la mancha, dando existencia a un contrapunto entre flujo y orden, entre línea y color, entre máquina y naturaleza, entre cuerpo y alma.

ya mayor, uno razona y se cuestiona lo que debe hacer. Me dije: voy a trabajar desde mis dibujos cuando era niño. A los amigos les digo que miren sus dibujos de chico y que empiecen a trabajar con lo que más agrada. ¿Les gusta el campo? ¿Les gusta comer? Que empiecen a trabajar con eso!

¿Qué le dirías a alguien joven que estuviera en el dilema de seguir o no la carrera del arte?

Es difícil dar consejo. Yo tuve suerte... Les diría que se muevan siempre por lo que los hace feliz. En mi caso, dejé de lado todo lo que tuviera que ver con el miedo al futuro. Lo bloqueé. Viví el día a día. Fue raro. Algo me hizo quedarme en Arte. Sentí que eso me hacía feliz. Que estaba bien. Les diría que trabajen mucho, mucho, mucho. Que aprovechen todas las oportunidades que se les dan, y que las saquen adelante como puedan. Que sean patudos. Esa es la actitud de un artista. Hay que ser busquilla. No tener miedo de mostrar sus obras. No quedarse con eso guardado. No ser tímido. Hay que mostrar, hay que expresarse. Les diría que se muevan con una mentalidad de, el día de mañana, ayudar a los demás.

¿Te sientes afortunado?

Demasiado. Por eso quiero ayudar. Quiero hacer algo con lo que he ganado con la venta de mis cuadros. Esa plata hoy no la necesito. Tal vez mañana sí, pero hoy no. Siento que Dios me ha dado mucho. Me encantaría ayudar a otros artistas. Veo tantos que no tienen los recursos, que no saben que tienen talento, y a veces un enorme talento. ¿Para qué estás acá si no vas a ayudar a alguien? De qué sirve enriquecerse, llenarte de cosas y después... ¿qué hiciste? Hay que hacer algo grande. Y hay que partir ya... Ahora que uno es joven. A todo el mundo le digo: no pienses tanto; parte con un proyecto, por chico que sea. Ya irás evolucionando. Y luego hay que trabajar... 

SUS FAVORITOS...

- Libro** : La Agonía y el Éxtasis de Irving Stone
- Película** : Avatar. Me encanta el director James Cameron...
- Pintor** : Basquiat
- Ciudad** : Nueva York
- Museo** : La Frick Collection, las galerías de Chelsea, o la Galería Gogossian, donde conocí a Basquiat.

PEREGRINACION 2014

100
AÑOS
FUNDACIÓN DE
SCHOENSTATT



SCHOENSTATT ECONOMY

 5 noches en habitación múltiple con baño compartido y Desayuno, 7 comidas, seguro de viaje, entrada a eventos y tarjeta de participación Schoenstatt.

 Traslados diarios a las festividades en Vallendar.

PRECIO

FECHA
15 al 20 de octubre de 2014

\$645.000
por persona sin aéreo

SCHOENSTATT COMFORT

 5 noches en habitación base doble 2/3/4* Desayuno, 7 comidas, seguro de viaje, entrada a eventos y tarjeta de participación Schoenstatt.

 Traslados diarios a las festividades.

PRECIO

FECHA
15 al 20 de octubre de 2014

\$723.479
por persona sin aéreo

FULL COMFORT (ALEMANIA+ITALIA)

 8 noches en Vallendar y alrededores + 3 noches en Roma en habitación base doble 2/3/4*. Traslado Alemania-Roma en bus. Desayuno, 7 comidas en Alemania y 1/2 pensión en Roma, seguro de viaje en Alemania, entrada a eventos (incluye Vaticano y Coliseo) y tarjeta de participación Schoenstatt.

 Traslados diarios a las festividades.

PRECIO

FECHA
15 al 26 de octubre de 2014

\$1.579.000
por persona sin aéreo

Consulte por programas de extensión.
Aéreos disponibles a partir de noviembre de 2013.

Cupos limitados. Insíbete en
travelsecurity.cl



Aéreo



Hotel



Programas



Rent a Car



Asistencia

Trinidad Domínguez S. tdominguez@security.cl o al teléfono (56 2) 2584 34 40
Muriel Schulbach mschulbach@security.cl o al teléfono (56 2) 2584 34 03

[@travel_security](https://twitter.com/travel_security) [f/buenviajeTS](https://www.facebook.com/buenviajeTS)



quieres, puedes

TRAVEL security

Valores de programas son por persona. Valores sujetos a cambios por la fluctuación del Euro en relación al dólar americano. La tarifa también podría ser incrementada en el caso en que aumenten o varíen los impuestos, aumentos del fuel u otro gran evento, Travel Security se reserva el derecho de ajustar la tarifa. Programas sujetos a cambios y disponibilidad sin previo aviso hasta el momento de confirmar las reservas. Valor del cambio al 16/10/2012 \$473. No se incluye servicios no especificados. Las excursiones las debe confirmar el operador local y están sujetas a cambio. Importante: Valores estimativos por persona en pesos, vigentes para fecha de salida del programa. Todos los valores publicados son referenciales y sujetos a cambios sin previo aviso y deben ser reconfirmados al momento de solicitar la reserva. El hotel, será asignado por el operador local, no teniendo Travel Security injerencia ni responsabilidad en la asignación de los mismos. Consulte por seguro de viaje no incluido en el programa. Más información de los programas en www.travelsecurity.cl

El Café:

¿aliado o enemigo para nuestro organismo?

Cada vez más, las distintas opiniones de expertos en nutrición, coinciden en que el café, en dosis moderadas, entrega a nuestro organismo una enorme cantidad de beneficios.

Macarena Arrau

El café es la bebida aromática más consumida a nivel mundial y sus efectos, ya sean beneficiosos o dañinos, se han discutido desde la antigüedad. Sin embargo, estudios recientes han indicado que no hay motivos para dejar de consumir esta exquisita bebida, ya que más que efectos perjudiciales, aporta una gran cantidad de beneficios para nuestra salud.

Según lo que nos cuenta la nutricionista Pamela Alfaro, “el café nos llena de energía, dado que la cafeína estimula nuestro sistema nervioso, facilitando la coordinación, mejorando el estado de ánimo y la motivación”. Aún así, no es posible generar adicción ya que el café no tiene el mismo efecto que las drogas, en caso de ser consumido excesivamente, lo que puede provocar es insomnio, acidez estomacal o palpitaciones.

Es por este motivo que es muy importante que cada persona se conozca a sí misma, y vaya viendo las cantidades de café que su cuerpo recibe satisfactoriamente a diario. Según nos explica Alfaro, “todas las personas son distintas, hay algunas que están bien con 5 ó 6 tazas al día. Otras por ejemplo, no pueden consumir más de dos”.

Como referencia una taza de café contiene entre 60 mg y 100 mg de cafeína, los efectos en el cuerpo empiezan a sentirse a los 5 minutos de haberlo ingerido y pueden durar hasta 3 horas. El consumo recomendado es de un máximo de 300 mg, lo que equivale a 3 tazas diarias.

En el mercado podemos encontrar café normal o descafeinado. Este último es sometido a un procedimiento adicional para poder ser despojado de la cafeína. Aun cuando no se le puede extraer la cafeína en su totalidad, ésta disminuye entre un 85% y un 95%. Eso sí es importante saber que este tipo de café no contiene todas las propiedades del café normal.

También podemos encontrar café instantáneo o de grano. Sin embargo, según comenta Alfaro “el grano de café es absolutamente puro, a diferencia del instantáneo que puede contener garbanzo u otras plantas molidas. Las propiedades son las mismas, lo que cambia es el aroma, siendo el del grano mucho más intenso que el que ya está elaborado”.



La agroindustria del café se ha diversificado en todo el mundo y ahora podemos encontrar diferentes productores en todos los continentes. Es curioso, pero hoy día se consume mejor café en los lugares en donde no se produce, esto debido a que los países que no son productores tienen la capacidad de importar granos de café de diversas regiones del mundo y hacer sus mezclas, mientras que los países productores normalmente no importan granos de café para mezclarlos con sus productos locales. ☕

Algunos de sus beneficios:

- Da energía y nos pone en alerta.
- Ayuda a la concentración y al estado de ánimo.
- Reduce el dolor de cabeza.
- Evita coágulos sanguíneos.
- Reduce el riesgo de sufrir Parkinson.
- Mejora el asma y las alergias.
- Fuente importante de antioxidantes.
- Disminuye el riesgo de desarrollar cáncer.
- Reduce el riesgo de desarrollar diabetes.





Continuando nuestra búsqueda de nuevos sitios gastronómicos a lo largo de Chile, nos fuimos a la IV Región de Coquimbo, en cuya capital, La Serena encontramos un excelente restaurant, y a un creativo chef, que hace de su propuesta culinaria una experiencia de sabor y texturas, y que por ser totalmente originales quisimos compartirla con nuestros lectores.

M. Loreto Tagle P.

Pierre Bardinella: "Con un poco de conocimiento básico se pueden hacer muchas cosas"



Chef Pierre Bardinella

Pierre Bardinella es un chef enamorado de su profesión. Desde muy chico su pasión fue cocinar, y no es raro que eso ocurra, ya que viene de una familia italiana donde su padre, su madre y sus hermanos cocinan muy bien.

"Cuando chico lo primero que hacía eran queques que me quedaban horribles, generalmente crudos. Luego mi hermano me enseñó a hacer las pastas. Soy el menor de 6 hermanos, y son todos muy artistas".

Tiene pasión por la comida, amalgama los sabores de manera increíble. Cuando era más joven y asistía a concursos, se desilusionó por la falta de profesionalismo de los profesores que preparaban a sus alumnos para las cosas más básicas como pescado frito o arroz, pero no les daban herramientas para hacer cosas nuevas.

Estudió tres años en L'Ecole, Escuela Culinaria Francesa: "Tu- vimos excelentes profesores, miembros de la academia culinaria francesa. Fuimos el primer curso que salió de L'ecole y teníamos acceso directo a las prácticas en los mejores restaurantes franceses, lo que fue una excelente manera de aprender. En Francia trabajé en un pueblo llamado Montrond -les- Bains cerca de Lyon y el restaurant se llamaba Hostellerie La Poularde. Estuve 8 meses en Francia y ahí aprendí mucho, la especialidad era muy variada había de todo. Cocinar para mi es vida, si no estoy en la cocina me aburro, en mi casa y a donde voy siempre cocino. He participado en muchas ferias culinarias y siempre estoy dispuesto a ayudar y a enseñar a los que quieran".

Actualmente trabaja como socio en este nuevo restaurant de la Serena, el Sea Zen. "Me costó mucho trabajo formar mi equipo , y aunque peleamos casi todos los días, han ido entendiendo poco a poco y he logrado traspasarles todo lo que yo he aprendido. No tenemos competencia con los otros restaurants, aunque los otros ganen mas. Lo que tenemos en la carta es todo único, hecho con mucho cariño y cada plato tiene mucha historia".

"Hay que ir enseñándole a la gente que cosas comer. Hay productos muy básicos como las lentejas, que aquí las hacíamos de acompañamiento y mucha gente venía a comerlas solas. Uno trasmite con energía lo que le interesa. Me gusta enseñar, y es lo que hago continuamente, tanto con la gente de la cocina como con los clientes".

"En la Serena, todo es lento, me ha costado mucho acostumbrarme, llegan con tres horas de atraso como si nada, o si quedan de venir no vienen."



SEA ZEN
Av. Juan Cisternas N°2495
San Joaquín, La Serena
Reservas: (051) 6416654
Horarios:
Lunes a sábado de 13:00 a 16:00 hrs.
y de 20:00 hasta las 00:00 hrs.
Los domingos se abre sólo en verano.



Aperitivo Albahaca Style (Porción 6 persona)

INGREDIENTES

- 1 ramito albahaca (4 hojas por vaso)
- 180 cc de jugo de limón
- 600 cc de Vodka
- 12 cucharadas de azúcar granulada
- 1 pomelo (una rodaja de pomelo por vaso)
- agua mineral con gas para rellenar.

PREPARACIÓN

Se echa la albahaca el azúcar y el jugo de limón en el vaso. Se amacera, con un palito, se llena el vaso con hielo frappé y luego se llena de vodka hasta dos dedos del borde, se le pone una rodaja de pomelo, se rellena con agua mineral con gas o soda.

Pollo Mr. BBQ (Porción 6 persona)

INGREDIENTES

- 1.5 kg. de pechuga de ave
- 600 cc. de salsa barbecue
- 100 cc. de vino blanco
- pimienta
- sal
- aceite de maravilla
- 10 pepinillos
- 100 grs. de jalapeños
- Aceitunas negras (unas pocas)
- Tomatitos Cherry (unos pocos)

PREPARACIÓN

Dejar marinar las pechugas de pollo cortadas en cubos por dos horas mínimo, con la sal, pimienta y vino blanco.

Poner a fuego fuerte un sartén, agregar aceite y poner a dorar los cubos de pollo sin el jugo de la marinada, y secar con toalla **ELITE** dorar bien y agregar la salsa barbecue. Cocinar a fuego medio hasta que impregne muy bien.

Colocar lo cubitos ya hechos en un plato y sobre éstos rodajas de jalapeños, pepinillos y las olivas negras.

Pichar con brochetas y tomates Cherry.



Entrada Atún Tokio con pastelera y ensalada de hojas verdes (Para 6 personas)

INGREDIENTES

- 600 atún fresco
- 60 cc de soya
- 60 cc de salsa de ostras
- 20 cc de vinagre blanco
- 1 hoja de nori
- polvo de ajo
- 2 tostadas de pan
- 1 mix de hojas verdes
- 2 paltas hass molidas
- 2 limones de pica
- sal gruesa
- aceite de sésamo

Toffee de soya

- 250 cc de salsa de soya
- 150 gr de azúcar granulada
- 50 grs de jengibre
- 50 cc de cognac
- 100 cc crema líquida

PREPARACIÓN

Marinar trozos de 50 gramos de atún con la soya, salsa de ostra y vinagre.

Mezclar la palta molida con unas gotas de aceite de sésamo, unas gotas de limón de pica y sal.

PREPARACIÓN TOFFEE DE SOYA

Pelar y cortar en rodajas el jengibre. Con el azúcar y un poco de agua hacer un caramelo rubio. Aparte poner a hervir la soya con el cognac y el jengibre. Agregar la soya caliente, sin el jengibre, al caramelo. Mezclar bien hasta que homogenice a fuego suave. Por último agregar la crema, mezclar muy bien y enfriar a temperatura ambiente.

PREPARACIÓN DEL PLATO

En un sartén caliente agregar el aceite y poner a dorar los trozos de atún por 20 segundos por ambos lados. Disponer en un plato las tostadas con el puré de paltas y sobre éstos los trozos de atún y secar con toalla **ELITE**, acompañarlos de la ensalada verde, sal gruesa, toffee de soya y espolvorear el nori molido.



Plato de Fondo

Costillas de Cajún

(Para 6 personas)

INGREDIENTES

- 2 kg de costillas de cerdo pequeñas (baby back ribs)
- Condimento cajún: comino, orégano, paprika, ajo en polvo, pimienta de cayena.
- 600 cc de vino blanco
- Tomates cherry
- 2 cebollas
- 2 zanahorias
- Aceite de oliva

PASTELERA

- 1.5 kg de maíz congelado a granel
- 100 gr. mantequilla
- Sal
- azúcar
- albahaca
- 2 cebollas

PREPARACIÓN

Mezclar todos los ingredientes cajún y adobar con él las costillas previamente saladas, agregar el vino blanco y dejar marinar por 24 horas.

PASTELERA

Moler el maíz descongelado y reservar. Hacer un sofrito con un poco de mantequilla y cebolla cortada pequeña, salpimentar.

Agregar en una cacerola de hierro o de fondo grueso, abundante mantequilla. Poner el sofrito de cebolla y la pastelera ya con la olla templada y cocinar hasta que esté cocida. A tres cuartas partes de la cocción, agregar hojas de albahaca picada y condimentar con azúcar y sal a gusto.

PREPARACIÓN

Poner a cocinar en el horno las costillas con toda la marinada más la cebolla cortada en cuartos y la zanahoria por tres horas a horno medio (140°C), retirar las costillas y licuar todo el líquido de cocción, filtrar (esto es salsa Luisiana).

Hacer un coulis de albahaca con el aceite de oliva y sal.

En un plato colocar la pastelera, sobre ésta los tomates cherry lavados y secados con toalla **ELITE** y luego salteados u horneados. Al lado poner las costillas de cerdo y sobre éstas la salsa Luisiana.

Sobre la pastelera agregar toques del coulis de albahaca.





Postre **Nutella Style** (Para 6 personas)

INGREDIENTES

- 420 cc de crema
- 2 claras
- 270 gr. de Nutella (original)
- 90 cc de leche
- 3 hojas de colapez
- 50 grs. de cacao amargo
- Helado de frambuesa artesanal.
- Avellanas tostadas

PREPARACIÓN

En un bowl batir las claras a nieve, en otro batir la crema.

En una cacerola poner la leche a hervir, agregar la nutella y el cacao hasta homogenizar.

Hidratar las hojas de colapez en un poco de agua y agregar a la mezcla anterior bien escurridas.

Mezclar la crema batida y la nutella, agregar una parte de las claras batidas a nieve y después seguir incorporándola con movimientos envolventes, homogenizar y llenar seis copas o cualquier recipiente que guste.

Decorar con una bolita de helado y avellanas tostadas y trituradas.



LO MÁS SUAVE
ES MÁS SUAVE CON



Máxima  Suavidad®



Corporación Proyecto Vínculo

Una ayuda concreta

Muchas veces son las amistades o las relaciones las que pueden ayudar en la partida de un negocio o una empresa. No todos tienen acceso a ellos. Por esta razón que Lily Aguilera Radic creó la Corporación Proyecto Vínculo para que familias de escasos recursos se pudieran relacionar con aquellas que tenían mayores contactos y así éstas les permitieran desarrollar y tener acceso a muchas actividades, que de otra forma sería imposible.

M. Loreto Tagle P.



Casada desde hace 30 años con Alfredo Barriga, Lily tiene 4 hijos y a la Clarita, primera nieta que tiene a toda la familia revolucionada. Siempre ha tenido inquietudes sociales. Nos cuenta que cuando estaba en el colegio iba a un parvulario en Peñalolén a tocar guitarra y a hacer actividades lúdicas con una amiga. Más tarde fue parte del directorio del hogar de menores Nazaret, donde habían 12 niños. Una vez al mes traía a su casa a dos de esos niños a pasar un fin de semana, porque las cuidadoras salían y los directores se llevaban los niños a sus casas para que no se quedaran solos.

Es muy activa, trota todos los días, ha corrido varias carreras de 10 kilómetros con su hija Trinidad que corre 21 kilómetros. Además le encanta tocar guitarra y acordeón.

¿Cómo partió el Proyecto Vínculo?

“Partió el 2005, en una noche de Navidad. Comiendo en familia, me acordé de las familias con las que yo tenía un club de inglés, para los niños talentosos del colegio Betterland, que es un colegio particular subvencionado que funciona para niños de escasos recursos en Barnechea. Me imaginé qué estarían comiendo esas familias en Navidad y sentí una pena e impotencia inmensa de la disparidad en que vivimos y me prometí a mí misma que el año próximo no iba a pasar lo mismo.

Le planteé esta inquietud a mi grupo de la militancia de Shoensatt de que les parecería si celebráramos la próxima Navidad junto a una familia de escasos recursos.

Al año siguiente, celebramos la Navidad con las 7 familias del grupo y 7 familias de escasos recursos que eran de mi club de inglés y resultó maravilloso

Tuvimos una cena de Navidad con una oración y una dinámica de grupo para conocernos.

Al año siguiente seguí con mi club de inglés y muchas mamás del colegio se quisieron meter al grupo. Busqué más amistades y así llegamos a 14 grupos de pares de familias.

¿Y actualmente cómo ha resultado?

Actualmente son 90 familias que participan en este proyecto y no sólo nos preocupamos de la comida de Navidad, sino también



Diferentes talleres se han realizado en el marco del Proyecto Vínculo. Entre estos destacan el Taller de tejido, de maquillaje, actividades navideñas y el taller de apoyo psicológico en que participan las familias.

de los cumpleaños. En el fondo son instancias para encontrarse y conocerse más. Tenemos una asamblea en agosto que se llama "Asamblea proyecto vínculo", donde ellas nos festejan y atienden.

Tratamos de abrirles el horizonte, no sólo con amistad y talleres, sino con contactos que les permitan salir de su situación a través de sus propios medios.

Hemos hechos escuelas para padres, talleres de computación, maquillaje, dentística, educación sexual, hábitos de estudio para padres y para hijos etc.

Uno recibe mucho más de lo que entrega- reflexiona Lily -no me siento buena ni santa, yo cuando voy a ayudar siento mi corazón lleno, me enseñan cosas nuevas cada día. No soy yo la que voy a enseñar, es la vida de ellas la que me enseña a mi. Es realmente un verdadero vínculo que entrega mucho a ambos lados.

Para los hijos también es una enseñanza maravillosa, ellos ven cómo se esfuerzan los de su "Familia Betterland" y los otros se llaman "Familia Vínculo".

¿Cuál es la idea central del Proyecto Vínculo?

La idea del Proyecto Vínculo no es la ayuda material, el objetivo es juntar dos familias de diferentes estratos socioeconómicos para que se conozcan y caminen por la vida juntos. Además, con la corporación nos comprometemos a que las mujeres del proyecto asistan a talleres que les permitan superarse y hasta tener un pequeño ingreso.

No es llamar para decir que no tienen que comer, es llamar para decir necesito pega para ganar unos pesos. No es una institución asistencialista económica, sino un vínculo de apoyo humano, con consejos oportunos, donde oír los problemas, ser la amiga que entiende y no juzga.

En un futuro me gustaría cubrir la mayor cantidad de familias del colegio que son cerca de 500 y para eso se tiene que entusiasmar a más "Familias Vínculo" a formar sus grupos.

Las personas que se interesen por conocer más de este proyecto pueden hacerlo en la página web:

www.proyectovinculos.cl ⓘ

Promover experiencias vitales que permanezcan en el alma

En tiempos en que la educación está en constante cuestionamiento y tela de juicio, ofrecemos un resumen del libro “La fuerza de las vivencias”, fascículo número 13 de la colección “Para que tengan vida” de la Editorial Patris, la cual quiere dar respuesta a quienes buscan una mejor comunicación con sus hijos y se esfuerzan por ayudarlos en las diversas etapas de su desarrollo.

Selección de textos: Virginia Soto-Aguilar C.

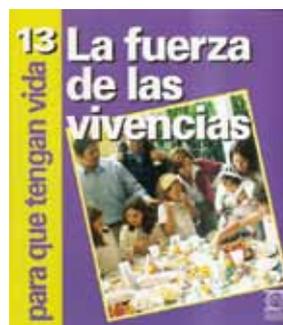
Las vivencias se refieren a hechos de vida que se registraron en el alma, que captaron el afecto y que de algún modo se elaboraron, quedando instalados en el alma como parte de nuestra representación interna de la realidad. Hablamos de vivencias y no de simples experiencias emocionales. Alguien puede experimentar, por ejemplo, en un concierto de música rock o en un determinado evento, fuertes emociones, verdaderos impactos que conmueven a las masas que bailan y gritan; o alguien, por ejemplo, puede ser testigo de un choque donde hay heridos y muertos. Sin embargo, puede ser que estas conmociones o shock no dejen mayores huellas. Simplemente se registran como una escena más de una película en la televisión.

Sin embargo, algo diferente sucede cuando esa persona, que observa el hecho o la situación por la cual atraviesa, se siente tocada por él profundamente en su sensibilidad, en sus valores e intereses más personales. La experiencia pasa a ser entonces una vivencia. La persona experimenta en el hecho algo que le importa de modo especial o que toca su sensibilidad más profunda. Consciente o inconscientemente en forma lúcida o vaga -pues a veces no lo sabría precisar racionalmente- fibras de su ser han vibrado de modo peculiar. En este caso, hablamos de experiencias vitales o vivencias.

Ahora bien, esta experiencia vital o vivencia, que nos tocó interiormente, permanece en nuestro interior. Si se trata, por ejemplo, de experiencias de la niñez temprana, la resonancia afectiva queda sumergida en nuestro inconsciente. Si, en cambio, esa experiencia fue algo consciente, el niño o el joven la



“elabora”, sopesando su significado, asumiendo el mensaje que deja en su alma. Esa vivencia influye claramente en su modo de sentir, en su orientación vital, en los valores que le importan y que modelan su comportamiento.



La persona guarda el significado de las vivencias

Las vivencias parten de una experiencia vital, de algo que sucede y que la persona percibe de modo tal que toca profundamente su ser y por ello genera una emoción o conmoción. Es decir, tocan algo que está en su perspectiva de valo-

res, algo que le interesa de modo especial. No se trata de un acontecimiento que simplemente la impacta, que tal vez observa con emoción o interés, pero que luego deja atrás. Se trata más bien de experiencias que permanecen y que, de alguna forma, son relacionadas interiormente con el resto de lo que da significado a la vida de esa persona.

Como señalamos, este proceso puede darse en forma inconsciente o bien consciente. En este último caso la persona percibe el significado que para ella tiene la experiencia. Su enseñanza la guarda en la zona lúcida de su espíritu pero también en su afectividad. Esta experiencia marca su sensibilidad y condiciona su actuar futuro.

Puede tratarse de una experiencia de carácter positivo o negativo. En este último caso, diríamos que esa vivencia generó en nuestra alma un trauma. Por ejemplo, sufrimos un accidente y esa experiencia fue traumática. Nos resulta difícil superar el temor a chocar nuevamente y no queremos conducir un auto nunca más, pero puede tratarse también de una vivencia positiva.



Educar procurando vivencias positivas

Los psicólogos aseveran que las experiencias vitales de la primera infancia son decisivas para la persona. Por ejemplo, marca profundamente el alma del niño la experiencia de estar cobijado en brazos de su madre, el sentir que sus padres estaban allí, al alcance de su mano, que él los podía ver y tocar y que ellos le demostraban su cariño en caricias. El pequeño recibe todas esas experiencias, que responden a su necesidad de ser cobijado y amado. No las puede reflexionar, pero las guarda en la profundidad de su ser. Más tarde, esas vivencias harán que él instintivamente se sienta querido y seguro. Justamente lo contrario de lo que siente un niño que ha experimentado el descubrimiento a causa del abandono o falta de cercanía afectiva de sus padres. Estas vivencias condicionan su modo de pensar, de ver la realidad y de enfrentarse ante el mundo. Aunque él no lo perciba en su consciente, su escala de valores y su voluntad están siendo influidas por esas vivencias de la niñez.

En este nivel es donde se hace necesario que los padres procuren experiencias vitales positivas a sus hijos. Por ejemplo, si en casa un hijo experimenta que el día de su santo se celebra en forma especial, que es saludado con cariño ya en la mañana y que se le prepara una celebración en la que él es el centro, donde recibe palabras y gestos que le dicen cuánto lo quieren, entonces todo ello va generando en su alma saberse y sentirse aceptado e integrado socialmente en forma positiva. Difícilmente tal hijo albergará en su corazón un complejo de inferioridad o se sentirá afectivamente marginado.

La evangelización comienza ya con las primeras vivencias naturales al interior del hogar, de modo que cuando se le hable del cielo o de la “casa del Padre”, ello encontrará una resonancia positiva en su alma porque consciente e inconscientemente aflorará en él la experiencia y las vivencias de un hogar feliz donde se daba y recibía amor. ①



Una apuesta por la eficiencia energética

Crear edificios más eficientes y sustentables, es el objetivo de esta empresa formada en 2010 por tres amigos que decidieron dar el salto y crear algo propio, movidos por la convicción de que es necesario generar un cambio en el modo en que se diseña, construye y opera en Chile.

Nicole Saffie

José Antonio Kovacevic, Pedro Pablo Silva y Cristián Woletter, eran compañeros en Ingeniería Civil de la Universidad Católica. Los tres se especializaron en Gestión de la Construcción y al egresar, entraron a trabajar en empresas constructoras. “Era como nuestro servicio militar”, dice Pedro Pablo, quien partió a Coyhaique. La idea era conocer desde dentro el negocio. Sin embargo, pasados unos años, comenzaron a preguntarse qué harían más adelante. Ahí nació la idea de hacer algo propio y crear una empresa.

“En esa época, 2008, estaba recién entrando el tema de edificación sustentable”, recuerda Pedro Pablo. Existía poca información y no había posibilidades de especializarse en Chile. Así que, con la visión de que la sustentabilidad sería una temática relevante en el rubro de la construcción, decidieron partir a estudiar en el extranjero, iniciativa que coincidió felizmente con las recién creadas Becas Chile. En 2009, Pedro Pablo partió a la Universidad de Stanford y Cristián a la Universidad de Texas, Austin, en Estados Unidos; en tanto que José Antonio apostó por el viejo continente y se fue a la Universidad de Londres gracias a la Beca Chevening.

En julio de 2010 comenzó la verdadera aventura con la creación de KSW (nombre que resulta de las iniciales de los tres socios). “Los primeros seis meses no facturamos nada”, cuenta Pedro Pablo. El riesgo era alto. Los tres estaban casados y dos con hijos chicos. “Había que pagar jardín, colegio”, agrega. Sin embargo, como dice José Antonio, “cuando uno de verdad quiere algo, toca todas las puertas”.

Y no les quedó ninguna puerta sin golpear. “Lo más difícil es presentarle la empresa a los clientes sin haber hecho nada antes”, dice Cristián. “Uno tiene dos barreras. Primero, que está vendiendo algo nuevo. Y segundo, que hay que diferenciarse de la competencia en un mercado que se está formando”, agrega José Antonio.

La empresa entrega asesoría energética, evaluando técnicamente proyectos inmobiliarios de modo de optimizar el uso de la energía; también otorga la certificación LEED. Asimismo, ayuda a hacer más eficiente infraestructura ya existente.

Además, KSW es parte del proceso de evaluadores en Calificación Energética de Vivienda MINVU (Ministerio de Vivienda y Urbanismo). Recientemente, los ministerios de Vivienda y Energía implementaron un procedimiento para determinar la eficiencia energética de una vivienda. La idea es que en un par de años sea obligatorio para las viviendas contar con una etiqueta de eficiencia energética, lo que busca mejorar sus estándares. A futuro, se espera que este sistema se implemente en todo el rubro de la construcción.

Lo que se busca es incorporar los conceptos de eficiencia energética y sustentabilidad en todos los ámbitos de la edificación. Se trata de incidir en el diseño pasivo de las construcciones: utilizar ventanas termopanel, aumentar el espesor de los aislantes, ubicar los espacios de acuerdo a la mejor orientación de acuerdo a su uso, entre otros aspectos. Elementos que



KWS es parte del programa de Calificación Energética de Vivienda del MINVU.



De izquierda a derecha: Antonio Kovacevic W., Pedro Pablo Silva y Cristian Wolleter



La empresa entrega asesoría energética, evaluando técnicamente proyectos inmobiliarios de modo de optimizar el uso de la energía; también otorga la certificación LEED. Asimismo, ayuda a hacer más eficiente la infraestructura ya existente.

.....
 aumentan el costo de las construcciones entre un 2 y 3%, pero que sin embargo pueden significar un ahorro de hasta un 30% en energía.

“Se trata de un cambio cultural. Nos sale mucho más fácil enganchar a la gente de nuestra generación que a las personas mayores. Es un tema de educación. Antes nuestros papás nos enseñaban a no botar los papeles en el suelo y ahora nosotros les enseñamos a nuestros hijos a reciclar”, expresa Cristián. Y es que precisamente KSW apunta a generar un cambio en la manera en que se diseñan, construyen y operan los edificios en el país.

En estos tres años la empresa ha crecido. Hace poco se cambiaron de oficina porque la anterior se les hizo chica. Ya son diez profesionales, todos expertos en temas de eficiencia energética. Y todos jóvenes, el mayor apenas tiene 33 años. Ya cuentan con una lista de clientes, varios de ellos recurrentes. Están contentos. “Nos sentimos súper orgullosos de lo que hemos logrado”, dice Pedro Pablo. Pero no se contentan con poco. Como agrega Cristián, “queremos tener un nombre en el mercado, ser una empresa seria, pero a escala humana”. Y entregar un aporte al país. “Queremos que la eficiencia energética produzca un cambio en Chile”, finaliza José Antonio.



Empresas que han trabajado con KSW:



“LA NUEVA ERA NO ES INOCUA”



El documento de la Iglesia, “Jesucristo Portador del Agua de la Vida, una reflexión cristiana sobre la Nueva Era”, del cual presentamos una parte, explica claramente por qué las ideas que promueve este movimiento son incompatibles con nuestra fe.

Selección texto: M. Magdalena R.

La naturaleza gnóstica del movimiento Nueva Era exige que se lo juzgue en su totalidad. Desde el punto de vista de la fe cristiana, no es posible aislar algunos elementos de la religiosidad de la Nueva Era como aceptables por parte de los cristianos y rechazar otros.

Puesto que el movimiento de la Nueva Era insiste tanto en la comunicación con la naturaleza, en el conocimiento cósmico de un bien universal -negando así los contenidos revelados de la fe cristiana-, no puede ser considerado como algo positivo o inocuo. En un ambiente cultural marcado por el relativismo religioso, es necesario alertar contra los intentos de situar la religiosidad de la Nueva Era al mismo nivel que la fe cristiana, haciendo que la diferencia entre fe y creencia parezca relativa y creando mayor confusión entre los desprevenidos.

Es por ello necesario identificar con precisión los elementos que pertenecen al movimiento Nueva Era, que no pueden ser aceptados por quienes son fieles a Cristo y a su Iglesia.

Las siguientes preguntas pueden ser el modo más simple para evaluar algunos de los elementos centrales del pensamiento y de la práctica de la Nueva Era desde una perspectiva cristiana.

¿Dios es un ser con quien mantenemos una relación, algo que se puede utilizar, o una fuerza que hay que dominar?

El concepto de Dios propio de la Nueva Era es un tanto vago, mientras que el concepto cristiano es muy claro. El Dios de la Nueva Era es una energía impersonal, en realidad una extensión o componente particular del cosmos.

Esto es muy diferente de la concepción cristiana de Dios, Creador del cielo y de la tierra y fuente de toda vida personal. Dios es en sí mismo personal, Padre, Hijo y Espíritu Santo, y ha creado el universo a fin de compartir la comunión de su vida con las personas creadas.

¿Hay un único Jesucristo o existen miles de Cristos?

En la literatura de la Nueva Era, Cristo es presentado con frecuencia como un sabio, un iniciado o un avatar entre muchos, mientras que en la tradición cristiana es el Hijo de Dios.

El ser humano: ¿existe un único ser universal o hay muchos individuos?

«El objetivo de las técnicas de la Nueva Era es reproducir los estados místicos a voluntad, como si fueran un asunto de material de laboratorio. El renacer, el biofeedback, el aislamiento sensorial, los mantras, el ayuno, la privación de sueño y la meditación trascendental, son intentos para controlar esos estados y experimentarlos continuamente».

Todas estas prácticas crean una atmósfera de debilidad (y vulnerabilidad) psíquica. Cuando el objeto del ejercicio consiste en reinventarnos a nosotros mismos, se plantea realmente la pregunta acerca de quién soy «yo»... La Nueva Era es un pensamiento basado sobre una unidad totalitaria y precisamente por eso es un peligro...». Con un tono más suave: «Somos auténticos cuando nos “hacemos cargo” de nosotros mismos, cuando nuestra opción y nuestras reacciones fluyen espontáneamente de nuestras necesidades más profundas, cuando nuestro comportamiento y nuestros sentimientos manifiestos reflejan nuestra plenitud personal».

El enfoque cristiano procede de las enseñanzas de la Escritura respecto a la naturaleza humana. Hombres y mujeres han sido creados a imagen y semejanza de Dios (Gen 1, 27) y Dios los trata con gran consideración, para sorpresa del salmista (Sal 8). La persona humana es un misterio plenamente revelado sólo en Jesucristo, y de hecho se hace auténtica y adecuadamente humana en su relación con Cristo por medio del don del Espíritu. Esto está muy lejos de la caricatura del antropocentrismo atribuido al Cristianismo y rechazado por muchos autores y seguidores de la Nueva Era.

¿Nos salvamos a nosotros mismos o la salvación es un don gratuito de Dios?

La clave estriba en descubrir qué o quién creemos que nos salva. ¿Nos salvamos a nosotros mismos por nuestras propias acciones, como suele ser el caso en las explicaciones de la Nueva Era, o nos salva el amor de Dios? Las palabras claves son realización de uno mismo, plenitud del yo y auto-redención. La Nueva Era es esencialmente pelagiana en su manera de entender la naturaleza humana.

Para los cristianos, la salvación depende de la participación en la pasión, muerte y resurrección de Cristo, y de una relación personal directa con Dios, más que de una técnica cualquiera. La condición humana, afectada como está por el pecado original y por el pecado personal, sólo puede ser rectificada por la acción de Dios: el pecado es una ofensa contra Dios, y sólo Dios puede reconciliarnos consigo. En el plan salvífico divino, los seres humanos han sido salvados por Jesucristo, quien, como Dios y hombre, es el único mediador de la redención. En el cristianismo, la salvación no es una experiencia del yo, una inmersión meditativa e intuitiva dentro de uno mismo, sino mucho más: el perdón del pecado,



El concepto de Dios propio de la Nueva Era es un tanto vago, mientras que el concepto cristiano es muy claro. El Dios de la Nueva Era es una energía impersonal, en realidad una extensión o componente particular del cosmos.

Esto es muy diferente de la concepción cristiana de Dios, Creador del cielo y de la tierra y fuente de toda vida personal.

el ser levantado desde las profundas ambivalencias del propio ser, el apaciguamiento de la naturaleza mediante el don de la comunión con un Dios amoroso. El camino hacia la salvación no se halla sencillamente en una transformación autoprovocada de la conciencia, sino en la liberación del pecado y de sus consecuencias, que conduce a luchar contra el pecado que hay en nosotros mismos y en la sociedad que nos rodea. Esto nos conduce necesariamente hacia una solidaridad amorosa con nuestros hermanos necesitados.

¿Inventamos la verdad o la abrazamos?

La verdad para la Nueva Era tiene que ver con buenas vibraciones, correspondencias cósmicas, armonía y éxtasis, experiencias placenteras en general. Se trata de encontrar la propia verdad en función del bienestar. La valoración de la religión y de las cuestiones éticas obviamente está relacionada con las propias sensaciones y experiencias.

En la doctrina cristiana, Jesucristo se presenta como « el Camino, la Verdad y la Vida » (Jn 14, 6). A sus seguidores se les pide que abran su vida entera a él y a sus valores, en otras palabras, a un conjunto objetivo de exigencias que forman parte de una realidad objetiva asequible en definitiva por todos.

La oración y la meditación: ¿hablamos con nosotros o con Dios?

La tendencia a confundir la psicología y la espiritualidad aconseja recalcar que muchas de las técnicas de meditación ahora en uso no son oración... Las experiencias que se obtienen son realmente intensas, pero quedarse en ese plano es quedarse solo, sin estar todavía en presencia del Otro. Alcanzar el silencio puede enfrentarnos al vacío más que al

silencio contemplativo del amado... Si descuidan que es Dios quien va en búsqueda del corazón humano, no son oración cristiana. Aun cuando se considera como un vínculo con la Energía Universal, «esta “relación” fácil con Dios, donde la función de Dios se concibe como la satisfacción de todas nuestras necesidades, revela el egoísmo que hay en el corazón de la Nueva Era».

Las prácticas de la Nueva Era no son realmente oración, pues suelen tratarse de introspección o de fusión con la energía cósmica, en contraste con la doble orientación de la oración cristiana, que comprende la introspección pero que es, sobre todo, un encuentro con Dios. La mística cristiana, más que un mero esfuerzo humano, es esencialmente un diálogo que «implica una actitud de conversión, un éxodo del yo del hombre hacia el Tú de Dios».



En la literatura de la Nueva Era, Cristo es presentado con frecuencia como un sabio, un iniciado o un avatar entre muchos, mientras que en la tradición cristiana es el

como un fallo del dominio de nuestros propios recursos. Otros se centran en los métodos para alcanzar el éxito y la riqueza (Deepak Chopra, José Silva, etc.). En la Nueva Era, la reencarnación se ve con frecuencia como un elemento necesario para el crecimiento espiritual, una etapa de la evolución espiritual progresiva que comenzó antes de que nacéramos y continuará después de que muramos.

Tanto la unidad cósmica como la reencarnación son irreconciliables con la creencia cristiana de que la persona

humana es un ser único, que vive una sola vida de la que es plenamente responsable: este modo de entender la persona pone en cuestión tanto la responsabilidad personal como la libertad. Los cristianos saben que «en la cruz de Cristo no sólo se ha cumplido la redención mediante el sufrimiento, sino que el mismo sufrimiento humano ha quedado redimido. El Redentor ha sufrido en vez del hombre y por el hombre. Todo hombre tiene su participación en la redención... Llevando a efecto la redención mediante el sufrimiento, Cristo ha elevado juntamente el sufrimiento humano a nivel de redención. Consiguientemente, todo hombre, en su sufrimiento, puede hacerse también partícipe del sufrimiento redentor de Cristo».

La Nueva Era de los cristianos comenzó hace dos mil años con Cristo, que no es otro que «Jesús de Nazaret; él es la Palabra de Dios hecha hombre para la salvación de todos». Su Espíritu Santo está presente y activo en los corazones de los individuos, en «la sociedad y en la historia, en los pueblos, las culturas y las religiones». En realidad, «el Espíritu del Padre, derramado abundantemente por el Hijo, es quien todo lo anima»

Es innegable que estas prácticas, aunque sólo sea indirectamente, comunican una mentalidad que puede influir en el pensamiento e inspirar una visión particular de la realidad. Ciertamente, la Nueva Era crea su propia atmósfera y puede resultar difícil distinguir entre cosas inocuas y cosas realmente objetables.

El único fundamento de la Iglesia es Jesucristo, el Señor. Él está en el corazón de toda acción cristiana y de todo mensaje cristiano. Por eso la Iglesia regresa constantemente al encuentro de su Señor. 

Texto completo en: http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/interelg/documents/rc_pc_interelg_doc_20030203_new-age_sp.html

¿Nos sentimos tentados a negar el pecado o aceptamos que exista tal cosa?

En la Nueva Era no existe un verdadero concepto de pecado, sino más bien el de conocimiento imperfecto. Lo que se necesita es iluminación, que puede alcanzarse mediante particulares técnicas psicofísicas. A quienes participan en actividades de la Nueva Era no les dirán qué tienen que creer, qué tienen que hacer o no hacer, sino: «Hay mil maneras de explorar la realidad interior. Ve adonde te conduzcan tu inteligencia y tu intuición. Confía en ti». La autoridad se ha trasladado de Dios al interior del yo. Para la Nueva Era, el problema más serio es la alienación respecto a la totalidad del cosmos, en lugar de un fracaso personal o pecado. El remedio consiste en lograr estar cada vez más inmerso en la totalidad del ser. En algunos escritos y prácticas de la Nueva Era, está claro que una sola vida no basta, por lo que tiene que haber reencarnaciones que permitan a las personas realizar su potencial pleno.

En la perspectiva cristiana, «la realidad del pecado, y más particularmente del pecado de los orígenes, sólo se esclarece a la luz de la Revelación divina... Sólo en el conocimiento del designio de Dios sobre el hombre se comprende que el pecado es un abuso de la libertad que Dios da a las personas creadas para que puedan amarle y amarse mutuamente». «El pecado es una falta contra la razón, la verdad, la conciencia recta; es faltar al amor verdadero para con Dios y para con el prójimo a causa de un apego perverso a ciertos bienes. Hierne la naturaleza del hombre y atenta contra la solidaridad humana...».

¿Se nos anima a rechazar o a aceptar el sufrimiento y la muerte?

Algunos autores de la Nueva Era ven el sufrimiento como algo impuesto sobre el yo, como un mal karma o, al menos,

Cine



EL LLANERO SOLITARIO (The Lone Ranger)

Director: Gore Verbinski.

Intérpretes: Johnny Depp, Armie Hammer, Tom Wilkinson, William Fichtner, Barry Pepper, James Badge Dale, Ruth Wilson y Helena Bonham Carter.

Género: Aventuras

Público Apropiado: Mayores de 18 años



El famoso héroe enmascarado vuelve a cobrar vida a partir de una nueva mirada. En la película, un nativo americano y guerrero espiritual narra las historias -nunca antes contadas- que transformaron a John Reid, un hombre de ley, en toda una leyenda de la justicia. Un épico viaje con sorpresas e ironías junto a dos inverosímiles héroes que aprenden a trabajar juntos y a luchar contra la codicia y la corrupción.

EL VUELO (The Flight)

Director: Robert Zemeckis.

Intérpretes: Denzel Washington, Kelly Reilly, Melissa Leo, Bruce Greenwood, Don Cheadle.

Género: Drama.

Público Apropiado: Mayores de 18 años.



Después de realizar un aterrizaje increíble y ser tratado como héroe, un piloto aviador debe enfrentar las consecuencias de su alcoholismo. El experimentado director Robert Zemeckis que tiene en su haber producciones como Náufrago, Forrest Gump, Polar Express, Beowulf, Cuento de Navidad y la trilogía de Regreso al Futuro, realiza esta cinta en la que trata con realismo los efectos devastadores de las adicciones. La actuación de Denzel Washington es muy buena, sin embargo el guión no dedica tiempo suficiente al conflicto interior del alcohólico y, por ello, el desenlace final es poco creíble. Las escenas del accidente aéreo son magníficas, con la marca de excelencia de Zemeckis en lo que respecta a la descripción de esta clase de desastres.

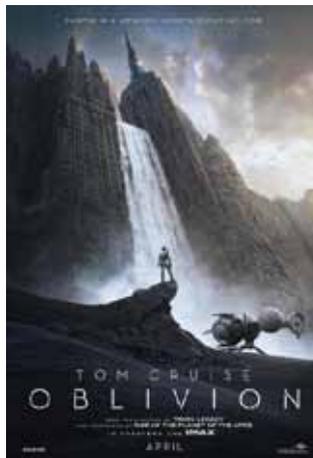
OBLIVION

Director: Joseph Kosinski.

Intérpretes: Tom Cruise, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Morgan Freeman, Melissa Leo, Nikolaj Coster-Waldau.

Género: Ciencia Ficción

Público Apropiado: Mayores de 14 años .



La guerra contra invasores extraterrestres, aunque ganada por los humanos, ha dejado La Tierra inhabitable, con focos de resistencia que deben ser vigilados y combatidos constantemente. Planteada al estilo clásico de la ciencia ficción tenemos una historia que, más allá de la acción y los efectos especiales, provoca la reflexión en temas como el valor de conocer la historia, el heroísmo hasta el sacrificio por una causa superior, la importancia de la familia como principio fundamental de la sociedad o la fuerza de la esperanza para resistir a pesar de las terribles adversidades. Los conflictos internos de los personajes son sencillamente absorbentes.



Dvd

M. Loreto Tagle P.

LOS CROODS (The Croods)

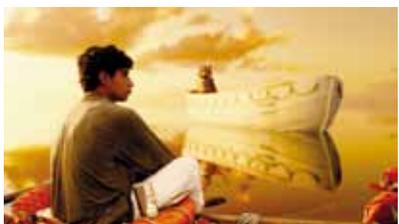
Director: Kirk De Micco, Chris Sanders.
Intérpretes: Emma Stone, Ryan Reynolds, Nicolas Cage, Catherine Keener, Clarke Duke, Cloris Leachman.
Género: Animación, Aventuras, Comedia.
Público Apropriado: Todo espectador.



La película está ambientada en la prehistoria, donde Crug lidera a su familia más allá de la comodidad de su hogar después de que éste es destruido por un gran terremoto. Mientras intentan viajar por el desconocido y aterrador mundo, se encuentran con un nómada que cautiva a su clan, en especial a su hermana mayor, con su mente moderna.

UNA AVENTURA EXTRAORDINARIA (Life of Pi)

Director: Ang Lee.
Intérpretes: Suraj Sharma, Irrfan Khan, Adil Hussain, Tabu, Rafe Spall.
Género: Aventura, Drama.
Público Apropriado: Mayores de 7 años



La cinta tiene muchos aciertos: las magníficas vistas, el hilo narrativo, la actuación del joven Suraj Sharma, las escenas que se lograron con el tigre y el chico son asombrosas. Pero un valor agregado es el mensaje de la importancia primordial que tiene la fe en Dios en la vida del hombre. La relación personal que cada uno necesitamos tener con el Ser Supremo, creador y motor de la existencia, y cómo ese diálogo u oración con Dios nos abren un panorama que se va iluminando según avanzamos en la búsqueda de la verdad. Los hechos cotidianos de nuestra vida, iluminados y arropados por el amor de Dios adquieren la dimensión de ser, en verdad, una aventura extraordinaria.

IRON MAN 3

Director: Shane Black.
Intérpretes: Robert Downey Jr., Gwyneth Paltrow, Don Cheadle, Guy Pearce, Ben Kingsley, Rebecca Hall.
Género: Acción, Ciencia-ficción.
Público Apropriado: Mayores de 14 años.



Nueva película del superhéroe. El director ofrece a los aficionados al género, un espectáculo enormemente entretenido, eficazísimo en sus constantes golpes de humor y en sus aparatosos efectos visuales, con varias secuencias de acción antológicas. Esta vez vemos un Iron Man que suaviza su cínica superficialidad -sobre todo tras su encuentro con un niño- y fortalece el sentido profundo de su vocación de superhéroe: limitado, como todos, y necesitado, también como todos, de la ayuda de los demás.

Orientación

cine

TODO ESPECTADOR:

El Reino Secreto (8 años); The Croods.

JÓVENES DESDE 12 AÑOS:

Oblivion.

ADOLESCENTES DESDE 14 AÑOS:

Los Ilusionistas; Iron Man 3.

ADULTOS DESDE 18 AÑOS:

El Gran Gatsby; La Separación; Rápidos y Furiosos 6; Un Lugar Para Refugiarse; Broken City; Sibila; Madres e Hijas; Habemus Papam.

ADULTOS CON RESERVA

Las Crónicas del Miedo; Tráiganme la Cabeza de la Mujer Metralleta; Efectos Colaterales; Gloria; Posesión Infernal.

dvd

TODO ESPECTADOR:

El Origen de los Guardianes; Hitchcock; Paranormal (10 años); Ralph El Demoledor (10 años); S.O.S. Familia en Apuros (10 años); Valiente.

JÓVENES DESDE 12 AÑOS:

Una Aventura Extraordinaria.

ADOLESCENTES DESDE 14 AÑOS:

El Hobbit; El Precio de la Codicia; Lincoln; Los Indestructibles 2.

ADOLESCENTES DESDE 16 AÑOS:

Argo; Un Amor Imposible.

ADULTOS DESDE 18 AÑOS:

Amigos con Hijos; Dredd; Donde Habita el Diablo; Duro de Matar 5; El Legado Bourne; Paseo de Oficina.

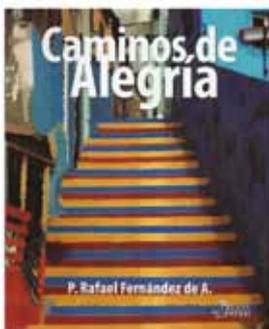
ADULTOS CON RESERVA

Looper; Asesinos del Futuro; Magic Mike; Seis Sesiones de Sexo; Siete Psicopatas; Un Método Peligroso.

DESCONSEJABLE

Salvajes; Ted.

■ FUNDACIÓN ORIENTACIÓN
CINEMATOGRAFÍA CATÓLICA
Teléfono: (56-2) 22327230
e-mail: cinevideo@entelchile.net



CAMINOS DE ALEGRÍA

P. Rafael Fernández de A.
Ed. Nueva Patris
191 Págs.
\$ 10.000
Librerías Mahringer

Esta nueva publicación del sacerdote Rafael Fernández, nos muestra un nuevo modo de educar la fe, poniendo especial énfasis en la familia como "cuna de fe". Al mismo tiempo, ofrece a los padres y educadores cami-

nos y formas concretas para transmitir y cultivar la fe, adaptados a la realidad concreta que vive la juventud.

El camino de la fe es un camino de alegría que nos abre las puertas a la plenitud de vida, de esperanza y felicidad que nos ofrece Cristo Jesús.

UNA VACANTE IMPREVISTA

J.K. Rowling
Ed. Salamandra
601 Págs.
\$ 16.700
Librería Antártica Parque Arauco

Primera obra para adultos de la autora de Harry Potter; nos narra los acontecimientos en un pueblecito inglés, cuando sus habitantes tras la muerte de Barry Fairbrother, desencadenan una batalla por ocupar la vacante dejada por éste en el consejo parroquial, donde se dirime el destino de una urbanización de dudosa legalidad.

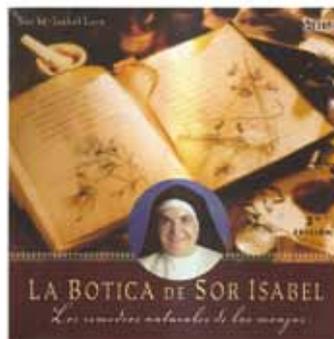


EDUCAR LAS EMOCIONES

Amanda Céspedes
Ed. Vergara
217 Págs.
\$ 9.900
Librería Antártica Parque Arauco

En este libro la autora, especialista en neuropsiquiatría infantil, entrega las claves a padres, profesores y cualquier adulto que se relacione en forma permanente con niños, para contenerlos, guiarlos en su

formación emocional y desarrollar todas las potencialidades y talentos, sin perder la felicidad propia del alma infantil. Busca cambiar el paradigma del adulto autoritario y dominante de los siglos anteriores, por uno empático, comprensivo, intuitivo, que sabe utilizar las herramientas para una comunicación afectiva y efectiva, necesaria en este mundo moderno.



LA BOTICA DE SOR ISABEL

Sor Mª Isabel Lora
Ed. Styria
220 Págs.
\$ 11.600
Librería Antártica Parque Arauco

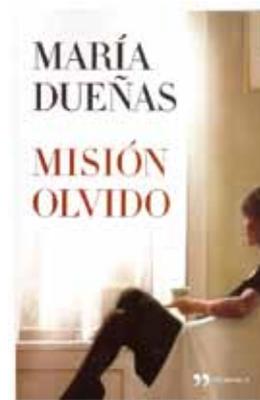
Esta monja dominica que ha trabajado durante diez años en la enfermería del convento, nos ofrece recetas populares

-siempre desde el respeto de la naturaleza- para más de 300 dolencias. Basados en la experiencia personal y la tradición, que le ayudarán a mantener una vida más armoniosa y saludable, utilizando sólo plantas y hierbas medicinales, fáciles de adquirir y conservar en las despensas de nuestros hogares.

MISIÓN OLVIDO

María Dueñas
Ed. Planeta
511 Págs.
\$ 14.900
Librería Antártica Parque Arauco

Esta obra cruza fronteras y tiempos para hablarnos de pérdidas, coraje, segundas oportunidades y reconstrucción. Una historia luminosa a caballo entre los años cincuenta y el fin del siglo XX que transita por España y California desplegando intrigas imprevistas, amores entrecruzados y personajes de pasión y humanidad.



EL CUMPLEAÑOS SECRETO

Kate Morton
Ed. Suma
500 Págs.
\$ 15.900
Librería Antártica Parque Arauco

En esta última entrega, la autora vuelve a utilizar la técnica de los saltos temporales para conducir la trama del libro y nuevamente el final es con redoble de tambores, imprevisto y sorprendente lo que nos deja con un sabor inmejorable

cuando cerramos el libro. El estilo de Morton se adapta por completo a la trama misteriosa-tétrica y la obra resulta un total aliciente a su prosa clara y distendida de siempre. Es una novela que no podemos dejar de leer una vez empezada puesto que el suspenso de la trama nos arrastrará por las páginas -sin poder evitarlo.

Lanzamiento

“CAMINOS DE ALEGRÍA”

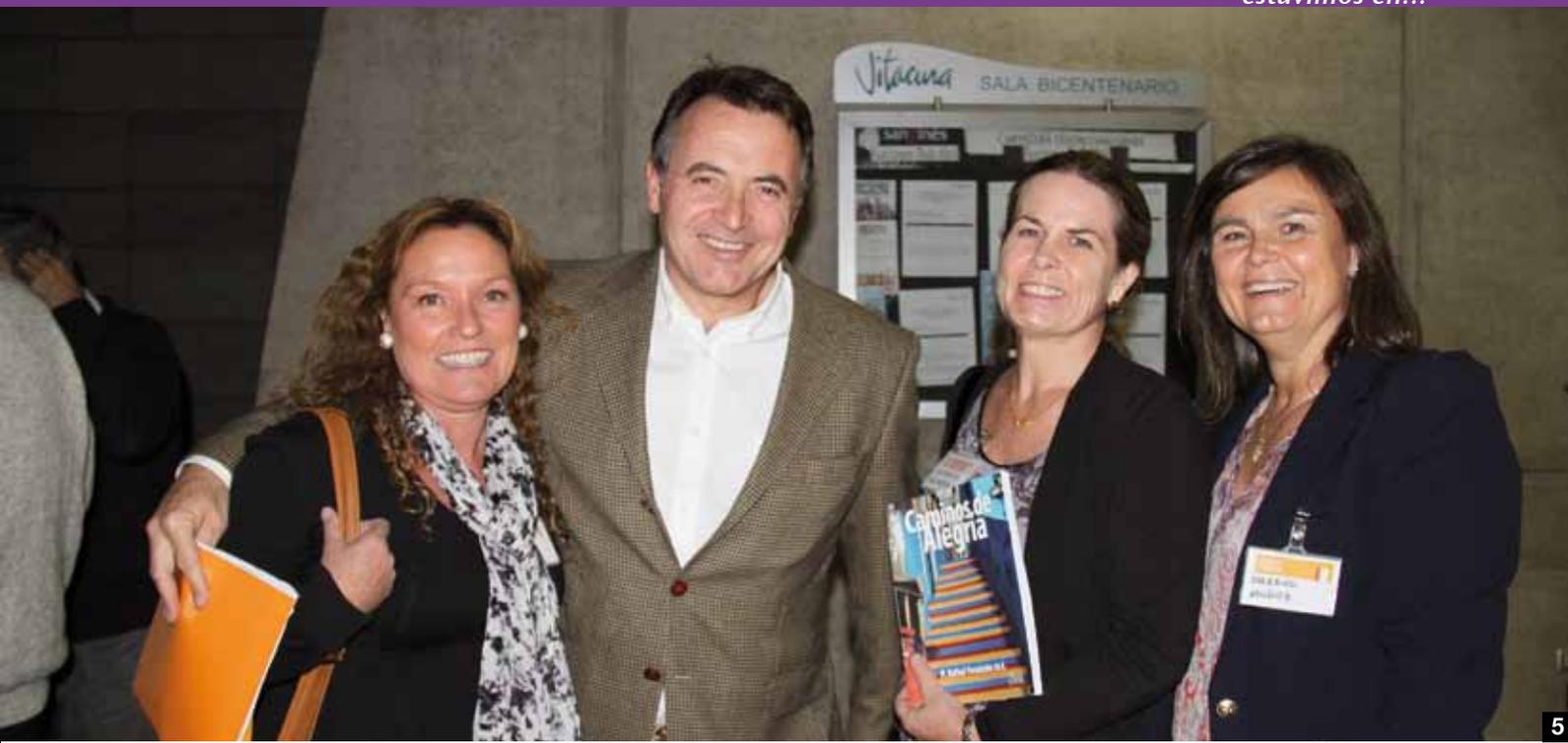
En el teatro Bicentenario de Vitacura ante un numeroso público, se presentó “Caminos de Alegría” un nuevo libro del padre Rafael Fernández, obra que nos invita a reflexionar acerca de cómo estamos transmitiendo la Fe a nuestros hijos en estos tiempos.

La obra fue presentada por Carolina Dell’Oro quien recordó la importancia de la alegría en nuestra labor educativa como padres y profesores.

El evento fue amenizado por un sketch de actores que interpretaron situaciones familiares de la vida cotidiana bajo la dirección de Adriana Domínguez y Elena Ariztía.

Para finalizar la Fundación Casa de la Familia, invitó a un vino de honor.

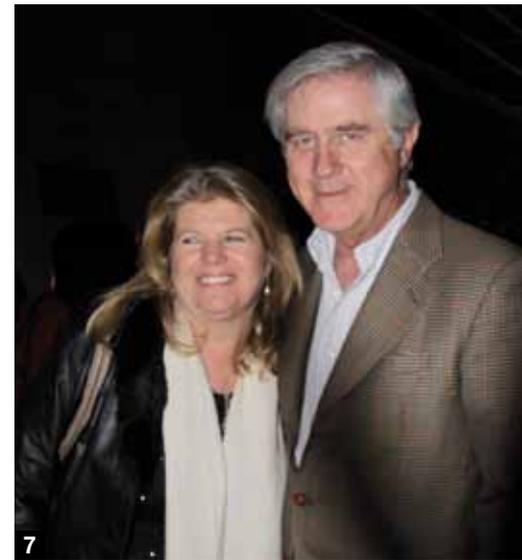




5



6



7



8



9

1/ Carolina Dell'Oro presentó el libro "Caminos de Alegría". **2/** Pedro Ariztía, Carmen Ariztía, Carlos Urzúa, Elena Ariztía, Carlos Urzúa A., Amalia Urzúa A. y Elena Urzúa A. **3/** Adriana Domínguez y Elena Ariztía, editoras del libro. **4/** Trini Silva, Carola Dell'Oro y Ana María Walker. **5/** Mónica Pinedo, Flavio Angelini, Bernardita Balmaceda y Soledad Muñoz. **6/** Isabel Pérez de Castro, Francisca Montalva y Magdalena Ríos. **7/** Verónica Roth y Erwin Hahn. **8 y 9/** Durante la jornada se realizó el sketch "Caminos de Alegría".

Exposición

“ORIENT EXPRESS” DE DENISE BLANCHARD

En el Parque Arauco entre tiendas y acogedores cafés se encuentra la Galería de Arte Isabel Aninat, donde se presenta la exhibición de los últimos trabajos de Denise Blanchard.

La artista con estudios en la Universidad Católica, presenta sus obras producto de una rigurosa investigación en materiales inusuales. En la muestra denominada ORIENT EXPRESS la artista usa como soporte las bolsas de papel que filtran el té, las cuales producen una degradación de colores después de usadas, en la cual ella les da un contenido visual singular.

Denise explica que esta simple bolsita que ya es un producto industrial de uso universal, al darle otro contenido, juega con la vida dándole otra dimensión a nuestros actos.

Para obtener estas piezas la artista parte recolectándolas, estirándolas y secándolas durante meses. Después las selecciona de acuerdo a la degradación que conforman los distintos tintes que ellas arrojan. La muestra permanecerá abierta durante un mes.



1/ Rebeca Bittencourt, Marcela Partarrieu. **2/** María Cecilia Ramírez, Denise Blanchard y Clarita Salgado. **3/** Iván Daiber y Rodrigo Aguirre. **4/** Detalle de una de sus obras.

datos

HUEVOS DE GRANJA A DOMICILIO

José Castellano ofrece llevarse los a domicilio.

Contacto: 9 9491381
(562) 2233 45 92 - 2333 12 00
E mail: jose@adsl.tie.cl

GRANATA PAISAJISMO Y DECORACIÓN

Un servicio de primer nivel y personalizado.

E mail: granatadeco@gmail.com
Contacto: 9 5635112 - 7 6676743

POLLOS CONGELADOS A DOMICILIO

Toda la comodidad a la puerta de su casa. Pollo congelado al vacío con pedidos mínimos de 2,5 kg.

Pedidos: (562) 2501 99 75

LAVADO AUTO S&S SERVICIO A DOMICILIO

El tiempo es escaso y no hay nada mejor que andar con el auto limpio y brillante. Ahora existe este servicio que va a lavar su auto a domicilio.

Teléfono: (562) 2415 8331 - 09-319 60 10

CLASES DE COCINA GRUPAL

Carmen Gloria Santini realiza clases de exquisitas y originales preparaciones de comida peruana, francesa, tailandesa y más.

Horarios: Lunes de 19:00 a 22:00 hrs. - Martes, miércoles y jueves de 10:30 a 13:30 hrs. en Los Trapenses.

Contacto: 09-265 96 10



Cumpleaños inolvidables

Estamos preparados para hacer de ese día, uno especial y único. Planificamos, animamos e implementamos celebraciones y eventos infantiles.

• Decoración • Cascada de Chocolate • Juegos inflables • Carro de Palomitas de Maíz y Algodón de azúcar • Camas elásticas • Juegos de interior y más!

www.happygochile.com

happygochile@gmail.com / 06 - 616 95 76

CUÉNTENOS QUE ESPERA Y SOLICITE SU COTIZACIÓN



<http://tortaslaflorentina.blogspot.com>

Pedidos: 9 547 18 65



The Place Chile

Con todas las máquinas traídas directamente de NY, abre el estudio de Pilates: The Place Chile. Aquí, podrás tener clases privadas de pilates en máquinas o clases grupales de suelo, que te ayudarán a tener un cuerpo tonificado y fuerte, lleno de flexibilidad. Y cada músculo será trabajado desde tu centro (abdominales, glúteos y muslos internos, justo lo que TODAS necesitamos fortalecer)

INFORMACIÓN DE HORARIOS Y PRECIOS: 09-2659597

<http://www.facebook.com/theplacepilates> • Nueva Costanera 4115, local 2



PEREGRINACIÓN a SCHOENSTATT y TIERRA SANTA

15 al 31 de agosto de 2013

INFORMACIONES

Email: cox@gmail.com
Tel. (02) 22298081 • 24210944
Cel. (09) 8547509



www.fullapego.cl

Trinidad Ochavavía
09 555 68 60
tochavavia@gmail.com

Neruda con Vista al Mar

“Yo establecí la casa. / La hice primero de aire. /
Luego subí en el aire la bandera / y la dejé colgada/
del firmamento, de la estrella, de / la claridad y de la oscuridad...”

Poema La Sebastiana

Pablo Neruda



Es un buen complemento para un paseo por el centro histórico o el puerto, en una visita a Valparaíso. La Sebastiana no sólo entrega un retrato íntimo del poeta Pablo Neruda, sino también una muestra de una arquitectura y de un ingenio cada vez más escasos en el Chile de la actualidad.

Jorge Velasco C.

Pareciera un lugar inalcanzable. De esos a los que no se llegan nunca. Se puede arribar en vehículo por la Avenida Francia y la Avenida Baquedano, caminando a paso cansino desde el centro de Valparaíso o bien quedar atrapado en algunas de las insondables e intrincadas callecitas que se pierden en los cerros. Todo puede ser. Todo puede suceder. La Sebastiana sorprende desde antes de conocerla.

Ubicada en el cerro Florida, lo primero que ofrece esta casa de Pablo Neruda al público, es una vista al mar y al puerto como pocas. Es como si el océano se metiera por todos lados e inundara todos los espacios, especialmente aquellos del comedor, la sala de estar y la habitación.

La casa fue adquirida por Neruda en 1959. Por esos años estaba buscando un lugar que le permitiera descansar de Santiago. “Quiero hallar en Valparaíso una casita para vivir y escribir tranquilo”, había dicho. Solitaria, pero no alejada. Ni muy alta ni muy baja. Original, pero no incómoda. Independiente, pero con el comercio cerca. Así debía ser.

Sus amigas Sara Vial y Marie Martner encontraron la obra gruesa de un caserón inconcluso y lleno de escaleras. Como a Neruda le pareció un poco grande, lo compró a medias con Marie Martner y su marido, Francisco Velasco. Ellos se quedaron con el subterráneo, el patio y los dos primeros pisos; Neruda, con el tercero, el cuarto y la torre. La culminación demoró tres años. El poeta decoró la casa con fotos antiguas del puerto, mapas y retratos. Algunas ventanas se hicieron con formas de claraboyas de barcos. Fue inaugurada el 18 de septiembre de 1961. A partir de esa fecha, al poeta le gustaba pasar ahí el Año Nuevo y, de hecho, fue donde vivió su último cambio de año en 1972.

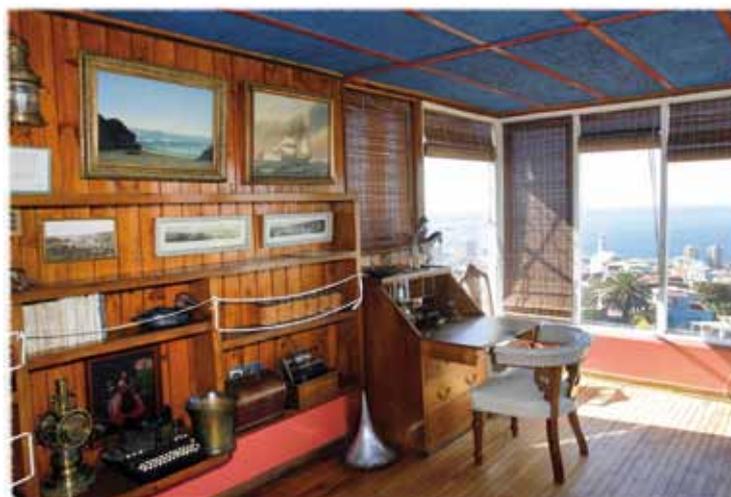
Cinco Pisos Inolvidables

La parte de la familia Velasco Martner fue comprada por la Fundación Pablo Neruda. La casa se restauró en su conjunto en 1991. En 1994 se construyó la plaza adjunta y tres años más tarde, un centro cultural. Hoy la casa conserva colecciones de mapas antiguos, obras relacionadas al mundo marino, retratos, reliquias del puerto, vitrales, libros y mobiliarios adquiridos por el poeta en mercados de diversas partes del mundo.

El recorrido se realiza con un audioguía, que permite escuchar las explicaciones y anécdotas referidas a cada habitación de la casa. En un lapso de 30 a 45 minutos, se recorre La Sebastiana con estas especies de paletas pegadas al oído. Así, es posible mirar los vitrales entre el primer y segundo

piso, apreciar un caballo de carrusel en plena sala de estar, darse una vuelta por la cantina, mirar la exótica chimenea diseñada por Neruda o bien imaginárselo sentado en el sillón “La Nube”, desde donde apreciaba el océano, en el tercer piso. En el cuarto está su dormitorio, donde todavía cuelga un vestido original de su señora, Matilde Urrutia, y el baño con unas llamativas combinaciones de azulejos. Su escritorio se encontraba en el quinto piso, donde todavía hoy cuelga un gran mapa histórico de América.

El recorrido está salpicado de anécdotas y objetos alucinantes. Debido a la alta demanda –en especial un fin de semana- se recomienda arribar una hora antes del horario previsto para la visita, ya que las visitas son por orden de llegada. El panorama se puede complementar con la adquisición de algún souvenir o recuerdo, una pasada por el Centro de Información Turística y Cultural –que ofrece una acabada visión turística de Valparaíso- o por el Centro Cultural, donde se organizan exposiciones, conferencias, ciclos y recitales de poesía. Se ofrecen también visitas guiadas al jardín, las cuales deben consultarse con antelación. ⓘ



LA SEBASTIANA

Dirección: Ferrari 692, Valparaíso.

Teléfono: : (56-32) 225 66 06 / 223 37 59

Horarios: Lunes cerrado.

Marzo a Diciembre: Martes a domingo, de 10:10 a 18:00 hrs.

Enero y Febrero: Martes a domingo, de 10:30 a 18:50 hrs.

Entrada: \$4.000, adultos / \$1.500, estudiantes y tercera edad.

DECORACIÓN Y SALUD EN UNA SOLA PINTURA

Pieza y Fachada Bio-Pruf™ es la pintura decorativa que protege a la familia contra Bacterias y Hongos, actuando como un verdadero muro contra la formación y proliferación de agentes dañinos para la salud.



PINTURAS
Ceresita
Da vida a tu hogar.

ceresita  com
Antes de pintar

ASESORÍA TÉCNICA | 800 20 40 60

Encuétranos en: Pinturas.Ceresita



@ceresita_blog



pinturasceresita





NOS INSPIRAMOS EN FAMILIAS COMO LA TUYA.

En Inmobiliaria Aconcagua llevamos 35 años preocupados de crear espacios para soñar y vivir. Nuestra misión es lograr que cada familia cumpla el sueño de vivir en el hogar que quiere, es por eso, que nos preocupamos de entregar espacios con la calidad y el diseño que están buscando.



Espacios para soñar y vivir.

iaconcagua.com