

apóstol en familia

FAMILIA Y FÉ • Nº 83 • JUNIO 2015

WWW.APOSTOLENFAMILIA.CL



83

PADRES FORMADORES
DE HÁBITOS



Somos Derco, Juntos, vamos por más!

Hace más de 50 años que trabajamos día a día desarrollando mejores servicios y entregando productos de calidad mundial, para que más personas los disfruten sin preocupaciones y con todo el respaldo que solo Derco puede brindar.



Más servicios integrados

- Financiamiento
- Servicio Técnico
- Seguros
- Programa de beneficios
- Asistencia
- Call Center
- Agendamiento web de hora de servicio técnico

Más locales

- Red DercoCenter
- Red DercoMaq
- Red Hankook
- Red AutoPlanet
- Red Sergio

Más de 87 marcas en Chile

- 8 marcas automotrices
- Maquinaria agrícola, industrial, forestal y minera
- Camiones
- Motocicletas
- Repuestos originales y alternativos
- Accesorios multimarca
- Motores marinos
- Agroferretería
- Lubricantes
- Baterías
- Neumáticos

www.derco.cl

CONTENIDO

- 03 EDITORIAL
- 04 TESTIMONIO
Matrimonio Felipe Valenzuela y Pilar Haeussler.
- 06 ACTUALIDAD
¿Cómo estamos los chilenos?
- 10 FAMILIAS HOY
Relaciones de pareja.
- 14 FORMACIÓN
Matrimonio.
- 18 JUVENTUD
Transferir el credo a los hijos.
- 20 ARTE
Isabel Bengoa
Arte con sentido.
- 22 GENIO Y FIGURA
Pilar Gil
La Virgen le preparaba un gran regalo.
- 28 EDUCACIÓN
El sello de la infancia.
- 30 CORAZÓN DE IGLESIA
Patricia Sandoval y el aborto.
- 34 TIEMPO LIBRE
La selva en la ciudad.
- 37 EMPRESA CON VALORES
Fundación Ilumina.
- 40 VIDA SALUDABLE
Los berries.
- 41 SABOR EN FAMILIA
Cocinando en familia con Eliana Lambert Pereira.
- 46 ENTRETENCIÓN
Cine, Series y Libros.
- 49 ESTUVIMOS EN
Paipote, Tierra Amarilla, Los Loros, El Tranque Amolanas y Diego de Almagro.
- 50 NIÑOS



**CORRUPCIÓN:
¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO
NOSOTROS?**

Recientemente hemos presenciado una serie de hechos de corrupción en el país. Hemos sido testigos de casos de políticos que financian sus campañas emitiendo boletas que no tienen un respaldo real, de empresarios que han aceptado esto, de personeros de Gobierno que se aprovechan de sus rangos e información

para beneficiarse con ello, de ejecutivos que tratan de evadir impuestos, etc.

Producto de lo anterior hemos concluido que los políticos gastan una enormidad en sus campañas, que los empresarios y ejecutivos tienen malas prácticas y que el Gobierno no nos da confianza al ser poco transparente. Todo esto por cierto es imperdonable, pero, ¿nos hemos mirado nosotros mismos? ¿Nos hemos detenido un minuto a reflexionar en qué podemos contribuir a que esta situación mejore? Tan solo observemos cómo actuamos los chilenos. ¿Quién no tiene o ha tenido en sus computadores algún software pirateado? ¿Quién no ha comprado o bajado una película pirateada? ¿Quién no ha manejado a más de 120 kms por hora en una autopista? ¿Quién no ha comprado algo y le ha pedido al vendedor que no le entregue boleta para que salga más barato? ¿Quién no ha tratado de adelantarse y pasar por el lado de una cola? ¿Quién no ha comprado en algún mercado persa un producto robado? ¿Quién no ha fotocopiado un libro para no comprar la versión original que es más cara? El que diga que no, que tire la primera piedra.

Por lo tanto, el problema de fondo está en que la cultura chilena está empañada por un estilo poco ético y si no la cambiamos seguiremos con otras sorpresas en el futuro. El hacer todo lo mencionado anteriormente no nos llama la atención, pero curiosamente sí reprochamos otras actitudes inmorales de políticos y empresarios. Nosotros como católicos tenemos el deber de dar el ejemplo en estas materias. No podemos mantenernos al margen. Por el contrario, no sólo debemos reprochar las actitudes que no corresponden a lo que Jesús habría hecho, sino que debemos actuar como Él. El tener un software o película pirateada, el fotocopiar un libro, el copiar en una prueba, etc. es simplemente un robo. Digámoslo por su nombre y eliminemos de raíz esas u otras prácticas similares en nuestra familia. Partamos ahora ya en nuestros hogares, e inculquémosle a nuestros hijos lo que se debe y no se debe hacer y no pasemos por alto aquellas acciones que simplemente no son éticas. De esta forma estaremos contribuyendo, como simples ciudadanos católicos a que nuestro país tenga una cultura basada en valores propios del cristianismo.


ANITA WALKER


ANTONIO KOVACEVIC

DIRECTORA: Ana María Walker R. **EDITORIA:** M. Loreto Tagle P. **ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS:** Ana María Kovacevic W. **ASISTENTE DE DIRECCIÓN:** Verónica Zepeda de Escudero. **PERIODISTAS:** Magdalena Ríos C., Virginia Soto-Aguilar C., María Loreto Tagle P., María Elena Montory S., Marcela Paz Muñoz I., Jorge Velasco C., Isabel Ossa G., Nicole Saffie G., Magdalena Pulido V., Beatriz Espinoza A. **COLABORADORES:** Verónica Griffin B., Paulete Lladser, Fanny Feliú, Actitud Creativa. **DISEÑO:** Diseño Tintaazul, www.tintaazul.cl **COMITÉ EDITORIAL:** Hna. M. Angélica Infante, Padre Rafael Fernández, Ana María Walker R., Antonio Kovacevic B., M. Loreto Tagle P., M. Angélica Pérez B. **VENTAS:** Verónica Escudero Z. Teléfono: (562) 2 2223 1516, elapostol@ramafamilias.cl, www.apostolenfamilia.cl **IMPRESIÓN:** Quad Graphics Chile S. A. Teléfono: (562) 2 2440 5700. **REPRESENTANTE LEGAL:** Ana María Walker R. **DIRECCIÓN:** Holanda 2237, teléfono: (562) 2 2223 1516.

ASÍ SALVAMOS NUESTRO MATRIMONIO

Los veinte primeros años juntos fueron excelentes, pero luego Pilar y Felipe vivieron una crisis tan grande, que finalmente decidieron separarse. Creyeron que no había vuelta para ellos y entonces conocieron Retrouvaille. Hoy llevan nueve años de regreso y aseguran que han sido los mejores de todos.

POR ISABEL OSSA G.



Dos de los momentos más importantes de la vida de Pilar Haeussler (56) y Felipe Valenzuela (63) están íntimamente relacionados a Schoenstatt. El primero ocurrió hace diez años en el santuario de Campanario, cuando ella, desesperada, rogó a la Virgen que le diera claridad en medio de su tormenta. Muy adentro suyo supo que había llegado la hora de pedirle a su marido que dejara la casa. Y así lo hizo.

El segundo momento, meses después de la separación, fue cuando Pilar encontró en nuestra revista un artículo sobre el programa Retrouvaille, que le llamó profundamente la atención y que fue el puntapié inicial para una segunda y definitiva oportunidad entre ellos.

Felipe y Pilar se casaron jóvenes –él de 26 y ella de 19– y durante

muchos años tuvieron un buen matrimonio, seis hijos y una vida calmada y feliz, que transcurría entre Santiago y Leyda. A Felipe le iba excelente en lo laboral y Pilar lograba combinar su trabajo como profesora con su rol de mamá muy presente. Casi todos los fines de semana hacían las maletas y partían con sus niños a su casa en el campo, donde pasaban agradables fines de semana en familia y en pareja.

Sin embargo, su aniversario número 20 fue el comienzo de un gran deterioro en su relación. Con los niños más grandes, los fines de semana en el campo empezaron a hacerse cada vez más esporádicos y la vida social en Santiago se fue poniendo cada vez más intensa. Felipe entró en una vorágine de trabajo, cada vez tuvieron menos tiempo para estar juntos, fueron perdiendo progresivamente la intimidad y un día se encontraron viviendo como dos solteros bajo el mismo techo.

“Empezamos a llevar una vida paralela, dejamos de conversar y, cuando nos hablábamos, era siempre para criticarnos o enjuiciarnos mutuamente”, cuenta él.

El punto de quiebre decisivo fue la bancarrota de la empresa de Felipe: él quedó sin trabajo y con muy baja autoestima, ella se vio obligada a transformarse en la sostenedora de la familia y a perder gran parte del contacto cotidiano con sus hijos, él se iba solo los fines de semana a Leyda, y las recriminaciones entre ambos iban y venían todo el tiempo.

Consultaron a sacerdotes, psicólogos y psiquiatras, pero ya nada parecía funcionar para ellos. Fue entonces cuando Pilar, después de rezar mucho a la Virgen, tomó la decisión de pedirle a Felipe que se fuera de la casa.

“Antes en nuestra familia había un ambiente agradable, pero hacía mucho que se había vuelto cortante. Vivíamos cada uno por su lado, nos atacábamos todo el tiempo y eso no es matrimonio ni es bueno para los hijos. Estar casados no significa aguantar, sino estar bien juntos y caminar hacia una meta común”, dice Pilar.

“El matrimonio es una vocación de felicidad”, agrega Felipe.

Irse de la casa familiar fue un golpe fuerte para él: entró en un período muy reflexivo y se dio cuenta de lo mucho que estaba perdiendo. Por eso, cuando meses más tarde Pilar le propuso probar con Retrouvaille, él aceptó. Y lo que pasó ese primer fin de semana en Auco –donde se inicia este programa– fue impresionante.

“Lo que no habíamos logrado en un año de terapias psicológicas, lo logramos en un fin de semana de Retrouvaille”, dice Pilar. “Dos

días juntos era lo que necesitábamos para reencontrarnos”.

Luego de ese fin de semana, Felipe y Pilar siguieron separados, pero trabajando intensamente y rezando mucho para recuperar su matrimonio. Fueron aplicados participantes del programa, no faltaron a ninguna de sus doce sesiones, hicieron juntos todas las tareas que había que hacer y, cuando estuvieron listos y seguros, tomaron la decisión de volver. Desde entonces ya han pasado nueve años.

“En Retrouvaille aprendimos a comunicarnos en un idioma sin juicios, a resolver nuestros conflictos y salir fortalecidos de ellos. Hoy nuestra primera prioridad es siempre el otro y hablamos el idioma de los sentimientos, lo que ha sido también una gran enseñanza para nuestros hijos. Han aprendido, con nuestro ejemplo, que el matrimonio es algo por lo que vale la pena luchar”, explica Pilar.

Antes, durante su gran crisis, Pilar y Felipe a menudo pensaban en esos primeros veinte años de matrimonio con nostalgia, como si hubieran sido una etapa maravillosa a la que jamás volverían. Pero hoy aseguran que el tiempo que han vivido después de Retrouvaille ha sido aún más feliz. “En ese entonces, eran mariposas en la guata. Ahora son decisiones: amar, confiar, perdonar y poner a Dios en el medio son todas decisiones”, dice Felipe.

Y Retrouvaille no sólo reencontró a Pilar y a Felipe, sino que además les dio una misión común: hoy son charlistas del programa y ayudan a otros matrimonios a salir adelante. Eso, además de escaparse solos al campo cada vez que pueden, jugar golf y bridge, y pasarlo bien juntos hasta en el supermercado.

“Somos nuestro mejor panorama”, dicen ellos. Y, se nota. ☺

¿QUÉ ES RETROUVAILLE?

Es un programa sin fines de lucro, cuyo objetivo es ayudar a matrimonios que enfrentan crisis conyugales y a separados que quieren darse una segunda oportunidad, con énfasis en recuperar la comunicación entre los esposos. La iniciativa nació en Québec en 1977, luego de que un estudio detectara que el común denominador de muchos niños con dificultades conductuales y emocionales, era provenir de hogares cuyos padres tenían serias desavenencias. Hoy Retrouvaille se imparte en más de 20 países del mundo, tiene una tasa de éxito del 83%, y aunque su origen y orientación son católicos, recibe a todo matrimonio que quiera salvarse, independientemente de sus ideas o creencias religiosas. Para más información, visita www.retrouvaille.cl



¿CÓMO ESTAMOS LOS CHILENOS?

Absolutamente desconfiados de la persona que está al lado, totalmente desprovistos de una coherencia entre lo que pensamos o decimos y solidarios ante situaciones extremas. Entradores, pero con un estilo que fácilmente se suma a la mayoría. Todavía confiados en la familia, como una institución que entrega apoyo y seguridad. Así somos los chilenos, según el último "Estudio Chilesopio 2014", y la destacada filósofa, académica de la Universidad Católica de Chile, Carolina Dell'Oro.

MARCELA PAZ MUÑOZ I.

“EN ESTE PAÍS, TENER CONVICCIONES ES SER UNA PERSONA FUNDAMENTALISTA”

CAROLINA DELL'ORO, FILÓSOFA, PROFESORA DE FILOSOFÍA DE LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CHILE Y SOCIA DIRECTORA CONSULTORA CONCILIA.

José de 30 años tenía que pagar su permiso de circulación. Como todos los chilenos había dejado ese trámite para el último día. Sabía de las colas y las demoras en la fila de la revisión técnica, instancia que también había olvidado. Su patente vencía en octubre y estaba en marzo sin los papeles al día. “Pero no importa”, se repetía consolándose, “algo se me tendrá que ocurrir”.

Y así fue. Como siempre se las arreglaba con su amigo Pedro que trabaja en la planta de revisión técnica –de la comuna donde vive– quien le ayudó a sacar ese trámite adelante. Luego, fue a visitar a su vecino más cercano, y compadre, quien trabaja en la municipalidad. Y una vez más, dijo: “safé de las colas y logré mi cometido”. Se sentía orgulloso, ni siquiera lograba disimular el orgullo y satisfacción que tenía de sí mismo.

La historia de José es la historia de miles de chilenos. Un poco de astucia, de picardía y artimañas, que muchas veces saltan de la legalidad y de la misma ética. Pero como todos lo hacen, argumentan los chilenos, pareciera ser que ya a nadie le llama la atención. De hecho, revela el “**Estudio Chilesopio 2014**”, una investigación nacional pionera y más reconocida sobre tendencias de los chilenos que sigue manteniéndose estable, “**la baja confianza social que manifestamos los chilenos: solo un 23% está de acuerdo o muy de acuerdo en que se puede confiar en la mayoría de las personas**”.

Coincide con esa parte del estudio, la **filósofa y académica de la Universidad Católica de Chile, Carolina Dell’Oro**, quien asegura desconocer “por qué los chilenos desconfiamos de la persona que está a nuestro lado. Estamos en una actitud de constante sospecha de nuestros cercanos”.

Reflexiona que normalmente se desconfía de quienes están más cerca y también de los más lejanos, de todos. De la forma de proceder y de realizar sus acciones. “No tenemos una buena mirada de los seres humanos a nuestro lado como consecuencia de esto, existe la tendencia a realizar un juicio muy rápido. Tenemos una capacidad veloz de justificar con frecuencia nuestra mala forma de actuar”.

Explica que es común observar cómo los chilenos se justifican y amparan en el comportamiento de los demás. “Como el del lado lo hace mal y de esa manera, lo mismo hago yo”, sostiene la filósofa.

TRANSPARENCIA EN EL ACTUAR Y EN EL TRABAJO

Sin embargo la experta destaca una cierta distinción y matiz entre la forma de actuar de las personas más jóvenes, respecto de los mayores. “Probablemente en la juventud se puede observar una mayor transparencia en sus acciones, pero su desempeño no es más

ético. No estoy convencida que exista un compromiso por ser mejores personas”.

Ese mismo rasgo se observa, apunta la filósofa, en la forma cómo los chilenos trabajamos. “Se labora generalmente no por una convicción interna, sino más bien por lo que se dice o nos juzgan las personas que tenemos a nuestro alrededor”.

Es que tal como revela el “**Estudio Chilesopio 2014**”, el trabajo sigue manteniendo su centralidad y muchas veces, prioridad en la vida de los chilenos. “Después de la salud, la familia y la pareja, es el siguiente ámbito de relevancia, por sobre el tiempo libre, el dinero y los amigos. Sin embargo, el nivel de satisfacción con la empresa en que se trabaja solo alcanza un 44%, mostrando una baja respecto del año pasado que alcanzó un 48%”.

Esa forma de proceder y la desconfianza en las instituciones probablemente no han permitido, dice la filósofa, salir a Chile de ser una nación en vías de desarrollo. “En los países donde ese fenómeno ocurre, baja el desarrollo a ciertos niveles ya que la confianza es el lubricante social de las instituciones. Si la lógica de accionar es que no me pillen, yo no confío, porque las otras personas no tienen línea editorial. Chile es un país con pocas convicciones y con un relativismo total”.

A juicio de Carolina Dell’Oro, “más preocupante que la situación política por la cual estamos atravesando, es el juicio rápido que estamos realizando los chilenos. Los políticos han actuado de mala manera, pero el nivel de aprovechamiento de la situación, es mucho más grave”.

Pudiese ser mucho más perjudicial el “aprovechamiento de la situación” de quien ha actuado bien. “Es grave sembrar leña del árbol caído, tal como está sucediendo en nuestro país. Una cultura ética que se funda en esos valores no es buena”.

Por el contrario, nuestro accionar la propia cultura chilena debiese estar cimentada en una raíz humana y antropológica y no en sacar provecho de los errores que comete la persona que está al lado.

Entregar razones, y el justificarse señalando que todos lo hacen, es parte de la cultura y la desconfianza en que estamos viviendo. “En este país, tener convicciones es ser una persona fundamentalista”, asegura Carolina Dell’Oro.



CAROLINA DELL'ORO
Filósofa, académica de la Universidad Católica de Chile.

“POR ELLO EL GRAN TRABAJO QUE TENEMOS COMO CHILENOS ES JUSTAMENTE REVALORIZAR LA FAMILIA. SIN EMBARGO, LA PREGUNTA QUE SALTA A LA VISTA ES: ¿POR QUÉ SI LOS CHILENOS CONFIAMOS TANTO EN LA FAMILIA, DE ELLA NACEN PERSONAS TAN DESCONFIADAS?”, SE CUESTIONA CAROLINA DELL'ORO.

SOLIDARIDAD

Eso sí existe un sentido de solidaridad de los chilenos. Eso nadie lo duda. Sin embargo, a juicio de la filósofa,

“solamente ocurre bajo situaciones extremas. Porque no podemos hablar de que somos personas solidarias cuando los estudios de confianza nos demuestran que desconfiamos de quienes tenemos a nuestro lado, de los miembros de nuestro barrio, de las instituciones”.

¿Por qué? Solidaridad no es solo ayudar, sino que más bien el saberse parte de la persona que está a nuestro lado. “Sentirse que estamos todos frente a un mismo fin, a una misma patria, y compartir nuestra identidad. Nuestro prójimo debe ser parte de nuestra historia”.

En la sociedad actual se tiende a relativizar todo, y en ese contexto valores como la honradez y la justicia pierden sentido y pasan al arbitrio de la mayoría.

¿CÓMO REMEDIARLO?

Es ciertamente difícil el escenario actual ¿Cómo lo podemos revertir? “Entregando a las personas y a los alumnos en los colegios una formación más antropológica, fundada en la persona humana, más que en los valores. Desde la identidad de la persona y los principios que la mueven, pero no circunscrito solamente de los valores”.

Se requiere reforzar en los colegios el estudio de una de una educación cívica basada en la patria. “Aquello que los padres nos dejan y nosotros trasmitimos a nuestros hijos, algo que se traspasa de generación en generación. Hasta ahora solo se enseñaban una serie de habilidades nada más”.

Además cuenta la experta, se necesita un fortalecimiento clave de la familia. De hecho, según el último “Estudio Chilesco 2014, “esa institución sigue siendo la gran fuente de satisfacciones de los chilenos. Sin perjuicio de lo anterior también se aprecia un incremento en la satisfacción con todos los vínculos relacionales más cercanos: la familia, la pareja y los amigos. Es en estos últimos don-

de se revela un mayor incremento: de un 50% que se declaraba satisfecho con las amistades el año 2013, subiendo a un 57% el año pasado”.

Respecto de las aspiraciones de los chilenos, éstas siguen concentrándose, en orden de prioridad, en los ideales de la salud, familia, tranquilidad, amor, honestidad, libertad, logro de objetivos, seguridad, armonía interior y justicia. Es decir, “los ideales del chileno de hoy son una mezcla de deseos de estabilidad emocional, autodefinición individual e igualdad relacional”, asegura el “Estudio Chilesco 2014.

“Por ello el gran trabajo que tenemos como chilenos es justamente revalorizar la familia. Sin embargo, la pregunta que salta a la vista es: ¿Por qué si los chilenos confiamos tanto en la familia, de ella nacen personas tan desconfiadas?”, se cuestiona Carolina Dell'Oro.

Reflexiona la filósofa que las familias están educando, en general, hijos centrados en sí mismos y no abiertos al mundo. Eso es un grave error, que se viene acrecentado en los últimos años y falta por dilucidar las razones de por qué está sucediendo.

¿SOMOS MUY PILLOS LOS CHILENOS?

Pese a lo que se pudiese pensar a primera vista, según Carolina Dell'Oro, “ya no somos tan pillos como antes”. Ha bajado el nivel, porque en Chile han aumentado los índices de transparencia y esa pillería ha pasado a entenderse como “un mal concepto de amistad”.

Además, las redes sociales y el poder de los medios de comunicación conllevan que las personas busquen transparentar más sus acciones y el desempeño, por ejemplo, en la vida laboral.

Respecto de los países anglosajones, en que el cumplimiento de las reglas y normativas se realiza a cabalidad, en Chile estamos por debajo de esas expectativas. “Pero cuidado, porque si bien en Estados Unidos, se preocupan de la legalidad y las leyes, no existe un respeto por la vida y la persona humana como todavía sucede en nuestro país”.

“Todavía en Chile se respeta la familia, a las personas y el valor de la vida. Ese valor no lo debemos perder”, advierte la experta. ⊕



Busco sentirme tranquila.

*Con un Seguro de Hogar que me responda.
Así de simple.*

- Seguro de Auto
- Seguro de Vida
- Seguro de Viaje
- Seguro de Hogar
- Seguro de Accidentes
- Seguro de Fraude

Contrata tus Seguros Santander en cualquiera de nuestras sucursales, llamando a Vox al (600) 320 3000 o en www.santander.cl



Santander®

SEGUROS

A pesar que la tendencia es a reutilizar los materiales
**EN LAS RELACIONES DE PAREJA
 NO SE RECICLA, SE DESECHA**



Dinero, sexo y la educación de los hijos son los principales y tradicionales conflictos a los que se ve enfrentado el matrimonio. A estos se ha sumado un cuarto: la presencia constante de algún aparato tecnológico “que es un tercero en la pareja”, señala la psicóloga Nicole Nualart Vittini, quien llama a cuidar con generosidad la vida conyugal y a no desecharla.

M. MAGDALENA RÍOS C.

Junto con perfeccionarse en sus conocimientos profesionales, la psicóloga experta en parejas y sexología, Nicole Nualart Vittini, hizo también un curso de consejería cristiana y estudios bíblicos “para poder dar una asistencia más integral porque finalmente quien sana las relaciones y el corazón es Dios”, explica.

institución que satisfacía las necesidades de establecer una familia. Hoy, en cambio, satisface las necesidades personales, las que son cada vez más amplias. La expectativa de la relación es muy alta y, por ende, la persona está muy expuesta a vivir insatisfecha. Esta insatisfacción, a diferencia de antes, hoy no se soporta.

¿Cuáles son las dificultades que ves en los matrimonios hoy en día?
 Las expectativas del matrimonio han cambiado. Antes era una

¿Hay más egoísmo?
 Mucho más y también menos decisión de entrega. Nos enseñan

que tenemos que reciclar, sin embargo en las relaciones no se recicla, se desecha. La idea de hacerlo en el matrimonio está muy subvalorada.

DINERO, SEXO E HIJOS

No obstante los conflictos propios a cada etapa de la vida conyugal, Nicole sostiene que hay materias comunes a todos.

“El dinero, de quien es y cómo se gasta siempre es tema. Y a pesar de que cada día somos menos machistas, el hombre quiere seguir siendo el dueño de la plata y quien provea. Cuando no es así, hay inquietud. Por su parte, las mujeres cuando llevamos la plata, no lidiamos bien con esa situación. Siempre se ha dicho que el hombre ejerce poder a través del dinero, sin embargo las mujeres sí que lo hacen. Ella lo hace notar mucho más que él”, sostiene la psicóloga.

Otro gran tema en el matrimonio es el sexo. “Sin embargo contrario a lo que se piensa, no solo como acto coital, sino de qué modo nos enfrentamos al sexo”, explica. Según la experta, hoy se ha avanzado mucho en el tratamiento de las disfunciones sexuales, “pero cómo las personas ligamos los afectos al sexo y cómo simbolizamos las conductas sexuales, es algo mucho más complejo. Es lo que dificulta que la cosa meramente física resulte. En las parejas el problema no es tanto la cantidad de veces que hacen el amor, sino cómo lo interioriza cada uno: ¿quedo con la sensación que me estás amando, rechazando, usando, que no me estás considerando? Por ejemplo, si un matrimonio no está de acuerdo en la frecuencia sexual, el problema no es si uno quiere 3 y el otro 5, sino que el que quiere 5 se siente desconsiderado y el que quiere 3, presionado. No es 3 ó 5, sino: ‘tú no me consideras, me presionas, no me das lo que quiero. El sexo a veces es un síntoma”.

¿Es un reflejo de la relación?

Exactamente. El sexo es por lejos el espejo más desnudo de nuestra relación. Una pareja que está fluyendo sexualmente, está fluyendo en la relación. Hay que recordar que la comunicación tiene solo un 10% de componente verbal y el resto es no verbal. Y el sexo es un acto no verbal de pura comunicación genuina. Si estás actuando o con máscaras, no vas a disfrutar del sexo. Por eso exige genuinidad y refleja plenamente el estado de la pareja.

¿Qué otra fuente de conflictos hay?

Los hijos son la mayor fuente de conflicto de una pareja. De alguna manera, la necesidad de trascendencia del ser humano se satisface a través de los hijos. Por lo tanto, ambos padres tienen muchas expectativas de cómo será ese ser y cada uno quiere, de manera diferente, marcarlo y dejar su impronta en él. Por eso a través del hijo, existe también una lucha de poder sobre cuál será la educación que se le dará: ¿vamos a marcarlo de acuerdo con mis paradigmas de vida o con los tuyos? Lógicamente no querrán lo mismo porque vienen de contextos familiares distintos. Las diferencias parten desde un comienzo y en cosas menores como

¿hasta qué edad estará la cuna en la pieza? ¿Qué tipo de ropa lo dejaremos usar? ¿Cuáles son los permisos que le daremos? Y al poco andar, más encima, los padres se dan cuenta de que hay un tercer involucrado –el hijo– que tiene sus propios paradigmas y surge un conflicto entre los 3.

FALTA DE COMUNICACIÓN

A los problemas por el dinero, sexo y educación de los hijos, se agrega la falta de comunicación. Según Nicole, “hoy no hay espacio para comunicarse. Los matrimonios se hablan más por WhatsApp que en persona. Incluso discuten a través de este medio. En terapia, me muestran la pelea en el teléfono y la puedo seguir completa. Pero por WhatsApp no sabes la intención que se puso a cada palabra.

Aunque antes estaba la televisión, ¿cómo han influido las nuevas tecnologías?

Sin embargo salías y la televisión quedaba en la casa. En cambio, estos nuevos aparatos están siempre contigo, tienes conexión 24 x 7 y con batería inagotable. La tecnología es un tercero en la vida de las parejas.

IMPORTANCIA DE LA GENEROSIDAD

¿Cómo pueden enfrentarse estos conflictos de la mejor manera posible?

Si soy generoso puedo sortear todos los obstáculos. Si entiendo que tu modelo de familia es tan importante como el mío, puedo permitir que nuestra trascendencia se junte en nuestro hijo. Puedo comprender que da lo mismo de quien venga el dinero; si ninguno hace abuso de poder, entra en un pozo común y se arregla. Entiendo que la mayor y más linda expresión de amor que puedo tener contigo es el sexo y busco comprenderte; y si puedo satisfacerte tanto en lo afectivo sexual como en lo físico sexual, estamos al otro lado. Pero el hombre es poco generoso y egoísta. Por lo tanto, surge el problema en la relación porque esta requiere generosidad. Cuando nos casamos decidimos que vamos a ser un equipo y si nos casamos en Dios, decidimos que además seremos una sola carne, ¡qué más generosidad! Pero al poco andar, violamos esa regla y somos una sola carne, pero por el lado de la mía no de la tuya.

¿Qué otras actitudes favorecen la solución de los problemas?

Insisto, lo único que puede llevar un matrimonio adelante es la generosidad mutua y de ahí se desglosa para todo. En general, el matrimonio debiera ser más dar que recibir, pero de los 2. Porque si uno dejó de dar, entonces el que dejó de recibir empieza a pensar ¿por qué no estoy recibiendo? Y a pesar de que su función es dar, igual le molesta no estar recibiendo.

Además hay que tomar decisiones y actuar en consecuencia. Hay que decidirse a amar al otro y desde esa opción ser fiel con el contrato matrimonial: hacerte feliz y no estar esperando que tú me

hagas feliz. Decidirse a amar cambia la vida.

¿Qué actitudes hay que evitar?

Hay 2 cosas que hay que erradicar: la violencia y cualquier situación que sea potencialmente adictiva. Son raíz de grandes males. Por otro lado hay ciertas tendencias que tenemos por género y que debemos tratar de evitar. Las mujeres somos criticonas, metiches y copuchentas; los hombres distantes, fríos, poco expresivos y más ensimismados. Ellos en general no son criticones, ni andan cateteando a las mujeres, más bien las dejan botadas y nos las toman en cuenta; somos nosotras las que hacemos eso.



NICOLE NUALART VITTINI
Psicóloga experta en parejas y sexología.

Hay un pasaje en la Biblia, en Efesios 5, donde dice: “hombres amen a sus esposas, mujeres respeten a sus maridos”. Dios no nos llama a hacer cosas que nos salen naturales, Él recuerda cosas que nos cuestan: mujer respeta, porque somos irrespetuosas; y a los hombres amen, porque no son amadores.

Para terminar, ¿qué le dirías a los cónyuges?

Sé consciente, responsable, lúcido y más generoso con tu vida. Si decides tomar una relación de pareja, responsabilízate por esta. Sé generoso, piensa que hay una persona que está entregando su vida en tus manos, valora eso y cuidala. 🙏

CONOCER LOS LENGUAJES DE AMOR

Según Nicole, una herramienta que ayuda mucho al matrimonio es tener lenguajes de amor conocidos. “Cada persona ama en un idioma que le es propio y le parece muy natural porque es su “idioma materno”, pero es muy difícil que en una pareja los 2 tengan el mismo idioma respecto de expresiones de amor. La mayoría de las veces, no somos conscientes de que estamos amando en idiomas distintos. Por ende, estamos agotados de expresarnos y de que el otro no nos entienda. He visto cambios importantes en las relaciones cuando encuentran sus lenguajes de amor comunes”.

¿Cuáles son esos lenguajes?

- ◆ En el libro “Los 5 lenguajes del amor”, el autor (doctor Gary Chapman), señala que hay personas que manifiestan su amor a través de expresar palabras de afirmación hacia el otro y también se sienten amados cuando las reciben.
- ◆ Otro lenguaje son los regalos: yo te amo a través de darte cosas e incluso a través de darme. Por lo mismo, recibo amor a través de que se me regalen cosas y de que me regales tu tiempo y atención.
- ◆ Un tercer lenguaje es el tiempo de calidad: se ve en los niños que quieren que estés jugando con ellos su juego, no desean ir contigo al supermercado, quieren estar viviendo contigo el momento intensamente.
- ◆ Otro lenguaje es el contacto físico: incluye el sexo, pero no es excluyente de este. También están las caricias, miradas, regaloneo, etc.

◆ Y el último son los actos de servicio: las mamás amamos mucho con actos de servicio como servir la comida, peinar a la hija, etc.

¿Qué pasa cuando para uno es importante ese determinado lenguaje y para el otro no?

Ahí entra la generosidad porque tu labor es amar al otro en su lenguaje. Te casaste con una persona para hacerla feliz, entonces aprende su idioma. Si te casaste con un chino, lo lógico es que aprendas a hablar chino y él español porque se aman. Y llegará un día en que ambos hablarán los 2 idiomas porque se están esforzando por hablar el lenguaje del otro. Pero difícilmente te sentirías cómoda si el chino te dijera: “no pienso hablar español, o aprendes chino o no hablamos nada”.

Por ejemplo, tengo un caso en que el lenguaje de amor de él es a través de regalos, mientras que el de ella es a través de palabras de afirmación. Para su aniversario, él le regala un maravilloso ramo de rosas ecuatorianas. Ella mira las flores, sonríe y le pregunta: “¿dónde está la tarjeta?” Él responde que no hay tarjeta y ella le dice desilusionada: “aahh”. Él le dio el regalo que es su idioma: regalos. Ella esperaba el regalo que es su idioma: palabras de afirmación.

Las rosas son lindas, pero lo que realmente satisfacía su necesidad de amor era la tarjeta. Si él hubiera comprendido, no habría gastado el dinero que gastó en rosas porque bastaba la pura tarjeta. La mujer no quedó plena y él hizo un tremendo esfuerzo. ¡Qué triste! Hubiera sido más fácil, barato y eficiente escribirle la tarjeta.

EN IQUIQUE

MAR DEL NORTE

Edificio Amsterdam



**Guzmán
& Larraín®**
E M P R E S A S



OFERTA ESPECIAL
PROMOCIÓN POR MES DEL MAR

Válido hasta el 31 de Mayo

5%
DESCUENTO

PIE
EN 12 CUOTAS
CON TARJETA DE CRÉDITO

Gratis
Segundo
Estacionamiento*

Para los modelos A, B, E y F



**PRECIO
DESDE**
UF 4.800*
~~+ IVA: UF 576~~
COMPRE HOY

3 DORMS · 2 BAÑOS
ÉXITO DE VENTAS
ENTREGA INMEDIATA

Vista privilegiada
3 dormitorios y 2 baños
Conectividad y servicios
Calidad y terminaciones

VISITE PILOTO

Salvador Allende N° 2250 · Tel: (57) 2454 256 - (57) 2452 719
Lunes a domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:30 a 19:00 hrs.

guzmanyarrain.com

Las imágenes, textos y fotografías contenidas en este aviso fueron elaboradas con fines ilustrativos y no constituyen necesariamente una representación exacta de la realidad, pudiendo sufrir modificaciones. Lo anterior se informa en virtud de la Ley N° 19.472. *Precio sujeto a disponibilidad de mercado. Promoción para reservaciones descubiertas.

MTV/aci



MATRIMONIO

ALIANZA DE AMOR, FUENTE DE GRACIAS

Mucho se habla sobre el matrimonio, sin embargo es poco lo que se dice referente a la gracia sacramental que asegura el propio sacramento y que eleva esta unión a otro nivel que muchas veces permite grandes logros.

A través de este artículo queremos reflexionar sobre las innumerables gracias que se obtienen al elevar el matrimonio natural a un nivel superior, esto es al recibir el sacramento del matrimonio.

PADRE RAFAEL FERNÁNDEZ

Hoy día existen muchas visiones del matrimonio, muchas maneras de concebirlo y vivirlo. Hay matrimonios de todos los tipos, posibilidades y gustos: matrimonios a prueba, matrimonios para siempre, matrimonios entre un hombre y una mujer, matrimonios entre homosexuales o lesbianas, matrimonios que se proyectan en hijos, matrimonios que no desean tener hijos, etc. Cada uno puede elegir el que le parezca más conveniente.

La Iglesia siempre ha concebido el matrimonio como un compromiso entre un hombre y una mujer por toda la vida y abierto a la vida. No lo hace remitiéndose a la revelación o a la fe sino al orden

natural, que se desprende de la naturaleza misma.

La realidad actual del matrimonio es compleja y ante ella los cristianos tienen una doble tarea. Primero, fundamentar, defender y vivir plenamente el matrimonio natural, como lo hace la Iglesia que lo hace por amor al hombre, porque en esa concepción se juega el futuro de la sociedad. Si hoy no se posee esta visión del matrimonio, la sociedad entera sufrirá cada vez más las consecuencias.

Pero lo hace también porque ése es el matrimonio que puede recibir el sacramento que lo eleva a un nivel superior. Aquí se realiza

la ley teológica básica: la gracia presupone, sana y eleva y perfecciona la naturaleza.

En este caso, la gracia del sacramento presupone el matrimonio natural; sana las heridas generadas por el pecado original y el pecado personal; lo eleva a un nivel sobrenatural y así le regala una nueva perfección que nunca habría podido lograrse sólo en el plano natural.

Ahora bien, cabe la pregunta, ¿cuál es la esencia del matrimonio natural? ¿Qué es lo que la gracia presupone? La esencia del matrimonio natural es una alianza de amor, un contrato libre y gratuito de amor entre los cónyuges, una alianza fecunda que los enriquece personalmente y que los enriquece con hijos con quienes conforman un núcleo familiar.

Cuando hablamos de una alianza entre los esposos, ello se refiere a un compromiso libre y voluntario que establece una comunidad de amor, de bienes, de intereses y de misión entre ellos. Por esa alianza, ya no son dos personas sino un nosotros por toda la vida. Por experiencia sabemos que esa comunidad “de dos” no es fácil; que pasa por crisis de aceptación mutua y que, a menudo, se triza, se resquebraja y se rompe. Esa comunidad de amor requiere una especial ayuda de la gracia sacramental que sana las heridas, de modo que el esfuerzo humano para superarse no se vea defraudado. La gracia sacramental del matrimonio da las fuerzas y regala la esperanza donde humanamente más bien habría lugar para la desesperanza y el desánimo.

Lo mismo vale para las otras dimensiones de la alianza matrimonial: ser padres, asumir las tareas propias del rol paterno y mater-

no, que exigen hoy mucho más que nunca. No es fácil ni tener hijos ni educarlos. Normalmente, los padres trabajan y no pueden estar junto a sus hijos todo el tiempo que ellos desearían y que es requisito necesario para que los hijos crezcan y se desarrollen sanos y seguros de sí mismo.

Los esposos requieren una ayuda extraordinaria de esa gracia que les asegura el sacramento del matrimonio, para poder educar fecundamente a sus hijos. Si cooperan con esa ayuda del Dios vivo, si imploran esa gracia sacramental, si creen que de verdad es Dios quien educa a través de ellos, entonces sí podrán y lo imposible se hará posible.

El matrimonio sacramental es una alianza de amor que sana, pero que también eleva y perfecciona la alianza de amor conyugal del plano natural. Por el sacramento, el matrimonio es elevado a otro nivel que toca el mundo de la fe y de la redención y que sólo en esa perspectiva se puede comprender correctamente.

Sucede que muchos matrimonios que han recibido el sacramento permanecen sólo en el nivel del orden natural recién descrito. Pero hay algo más que determina aquello que es lo más propio del matrimonio sacramental. La alianza de amor conyugal por el sacramento pasa a ser signo visible y eficaz de otra alianza: la alianza de Cristo con la Iglesia.

¿Qué significa esto? ¿Cómo lo vivimos? Normalmente, no nos hacemos esas preguntas que exigen situarnos en una perspectiva sobrenatural y que requieren que consideremos nuestra realidad matrimonial desde la perspectiva de la redención. Según San Pablo, cuando habla en Efesios de lo que deben ser el esposo y la



CUANDO HABLAMOS DE UNA ALIANZA ENTRE LOS ESPOSOS, ELLO SE REFIERE A UN COMPROMISO LIBRE Y VOLUNTARIO QUE ESTABLECE UNA COMUNIDAD DE AMOR, DE BIENES, DE INTERESES Y DE MISIÓN ENTRE ELLOS. POR ESA ALIANZA, YA NO SON DOS PERSONAS SINO UN NOSOTROS POR TODA LA VIDA.



LOS ESPOSOS REQUIEREN UNA AYUDA EXTRAORDINARIA DE ESA GRACIA QUE LES ASEGURA EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO, PARA PODER EDUCAR FECUNDAMENTE A SUS HIJOS. SI COOPERAN CON ESA AYUDA DEL DIOS VIVO, SI IMPLORAN ESA GRACIA SACRAMENTAL, SI CREEN QUE DE VERDAD ES DIOS QUIEN EDUCA A TRAVÉS DE ELLOS, ENTONCES SÍ PODRÁN Y LO IMPOSIBLE SE HARÁ POSIBLE.

esposa, al final de su exposición dice: "Pero esto lo refiero a Cristo y la Iglesia" (Ef 5,32). Es decir, a Cristo-Esposo y a la Iglesia-Esposa, unidos en alianza sellada con la sangre de Cristo.

Esa alianza de Cristo con la Iglesia es el prototipo del matrimonio y de esa alianza los esposos pasan a ser signo por la gracia sacramental. Este es el misterio que los esposos están llamados a revelar, a hacer cercano y presente en medio de la Iglesia y del mundo.

La alianza sponsal de Cristo con la Iglesia se nos hace más cercana y comprensible cuando consideramos que la Santísima Virgen es el "tipo de la Iglesia"; ella es la Iglesia en su perfección máxima; es la personificación y símbolo personal de la Iglesia. Por eso, el P. Kentenich define a María como la Compañera y Colaboradora de Cristo en toda la obra de la redención: al inicio, en su cumbre y en la aplicación de los frutos de la redención. María es Madre de Dios y Madre de Cristo. Pero ella también es la segunda Eva, aquella

que debía participar en la ofrenda sacrificial de Cristo, el Nuevo Adán; de modo que ambos constituyen una sola ofrenda.

El documento de Puebla explica esta realidad de la unión o bi-unidad entre Cristo-Esposo y María, Madre sponsal de Cristo, con los siguientes términos:

Según el plan de Dios, en María, "todo está referido a Cristo y todo depende de él". Su existencia entera es una plena comunión con su Hijo. Ella dio su sí a ese designio de amor. Libremente lo aceptó en la anunciación y fue fiel a su palabra hasta el martirio del Gólgota. Fue la fiel acompañante del Señor en todos sus caminos. (...) Fue un don generoso, lúcido y permanente. Anudó una historia de amor a Cristo íntima y santa, única, que culmina en la gloria. María, llevada a la máxima participación con Cristo es la Colaboradora estrecha en su obra. (...) Ella asociada a Cristo, desarrolla todas sus capacidades y responsabilidades humanas hasta llegar a ser la nueva Eva junto al nuevo Adán. María, por su cooperación libre en la nueva Alianza de Cristo, es junto a él protagonista de la historia. (DP 292)

Por el sacramento del matrimonio, los esposos están llamados a reeditar o reactualizar esta bi-unidad de Cristo: el esposo como signo sensible sacramental de Cristo Esposo, y la esposa, como signo sacramental de María-Iglesia.

A decir verdad, esta visión no parece ser común en la vida de los esposos cristianos, al menos en forma consciente. El sacramento les plantea la tarea de un cambio y conversión personal profunda para ser ese signo.

Al mismo tiempo, el amor y alianza que los une adquieren una dimensión nueva. Por el sacramento, la alianza conyugal pasa a ser una reactualización de la alianza redentora de Cristo y la Iglesia o de la bi-unidad redentora de Cristo y de María, de la entrega de Cristo en el Gólgota y de María acompañándolo en su ofrenda. Su entrega se une a la ofrenda de Cristo y de María. San Pablo afirma: "Completo en mi carne aquello que falta a la cruz de Cristo en bien de la Iglesia". En este sentido, los esposos debieran decir: Nosotros, en íntima alianza conyugal, en alianza redentora, aportamos aquello que falta a la entrega redentora de Cristo y la Iglesia. Así como la ofrenda de Cristo y María es fuente de redención para la humanidad, la entrega de los esposos redundará en bien de sus hijos y de muchos: son así fuente de redención y santificación. Como Cristo y María-Iglesia fundan el reino de Dios aquí en la tierra, los esposos fundan un trozo de ese reino, que debe ser semilla y fuente de renovación y salvación para el mundo.

Solo situándonos en esta perspectiva, llegaremos a comprender

la originalidad o lo más propio del sacramento del matrimonio.

Por esto, la alianza matrimonial que une a los esposos va mucho más allá de un amor esponsal profundo y fiel en el plano natural o del amarse el uno al otro como Cristo ama.

Muchas veces se ve en esto (amar como Cristo ama) la originalidad del sacramento. Los santos célibes, que han elegido la virginidad, han vivido un amor fiel, heroico y total a semejanza de Cristo Jesús. Pero ellos no son signo sacramental de la biunidad redentora de Cristo y la Iglesia.

Digamos, por último, que ciertamente no basta con el hecho de haber recibido el sacramento del matrimonio, a semejanza del bautismo que un niño puede recibir: si no se cultiva en la práctica, la persona bautizada puede ser un ateo más. Algo semejante puede pasar con la gracia del sacramento del matrimonio. Se puede recibir válidamente y se puede dejar de cultivar. Aquí existe un desafío tremendamente grande para aquellos que hoy día contraen matrimonio y para la Iglesia, llamada a ayudar a que los esposos tengan conciencia verdadera de lo que reciben y luego a acompañarlos para que cultiven esa gracia sacramental para que no permanezca infecunda en ellos. ⊕



**En el mes
del padre**
*Más comunicados,
más felices*

600 950 5000 | Desde celulares *5000
gtdmanquehue.com



Gtd ●
MANQUEHUE

Transferir el credo a los hijos

PRÁCTICAS DE AYER Y HOY, RESULTADOS BIEN DISTINTOS

La transmisión de los hábitos religiosos pareciera haber sufrido cambios importantes en las nuevas generaciones, si la comparamos con las que nos antecederon. Mientras antes se seguía un ritual enseñado académicamente en el colegio, coherente y en línea con la casa, hoy los jóvenes cuestionan más y eligen su camino según sus convicciones.

MAGDALENA PULIDO V.

Ir a misa cada domingo en familia, comulgar, confesarse periódicamente y seguir cada precepto en las festividades de la religión católica no era ni “cuestionable” por los hijos, pues solo “era”. El colegio, en sintonía con los valores de los padres, hacía de estas prácticas un todo coherente y lógico para los que estaban creciendo, lo que se perpetuaba hasta adultos. Así fue como los hábitos religiosos se han forjado fuerte en las familias creyentes. ¿Pero qué pasa hoy?

REALIDAD ACTUAL

La psicóloga de la Universidad Católica, Patricia Zañartu, explica que “si comparamos prácticas parentales transmitidas de generaciones anteriores a sus hijos, versus las de generaciones actuales, las prácticas religiosas –que no es lo mismo que la fe–, son las que muestran mayor cambio. Antes, tuvieras fe o no, persistías en ciertas prácticas religiosas de las generaciones anteriores. Hoy, eso se aprecia mucho menos, e incluso declarándote con cierta fe, no repites muchas veces las prácticas de tus antepasados”.

Esta observación tiene eco en muchos jóvenes que, a pesar de que sus padres los matricularon en colegios católicos, ellos mismos no llevan a cabo las actividades básicas de su fe, como ir a misa. Sin embargo, los ritos de Semana Santa y Navidad, principalmente, siguen siendo gravitantes en sus hábitos y reafirman su fe como tal. A pesar de esa “dicotomía”, algunos profundizan su camino, porque el lugar donde estudiaron los disciplinó muy bien y les entregó las herramientas para seguir en ello. “En mi

colegio teníamos que confesarnos por lo menos una vez al mes, misa todos los viernes primero, rezar el Ángelus todos los días a las 12:00 am., el mes de María en noviembre y otras cosas más. Eso me quedó grabado automáticamente. Hoy, por no tener esa facilidad, obviamente la práctica es sólo ir a misa, por ejemplo. Pero la fe queda y cada uno continúa a su manera y como puede”, cuenta un ex alumno de un establecimiento católico del sector alto de la capital.

Existe otra experiencia, que recoge las distintas direcciones que siguieron de adultos los hermanos de una familia con padres muy observantes. Crecieron viviendo en un núcleo donde rezaban antes de cada comida –con amigos invitados y todo–, misa y comunión diaria. La hija mayor se consagró, entregándose al servicio religioso, reconociendo en el ejemplo de su mamá, su elección. Otra hija, formó una gran familia, apegada a lo que ella vio en su casa, igualmente su marido, por lo que jamás se cuestionaron otra manera de formar a sus hijos. Sin embargo, de los dos hijos hombres, uno se declaró agnóstico y el otro practica solo lo primordial. Un mismo ejemplo, ¡pero su fruto es tan diverso! Hoy, según los testimonios de estos 4 hijos, las personas son más libres y buscan respuestas que los llevan a elegir su forma de practicar la fe de manera personal, según lo que sienten y piensan.

De acuerdo a la experiencia de la psicóloga, Patricia Zañartu, en la etapa en que se encuentren los niños, la permeabilidad es distinta. “Con respecto de la edad de influencia, obviamente mientras



menor el niño, con un “disco duro” más en blanco, los efectos de la transmisión serán mayores. Además, en la adolescencia entran a participar otros educadores que sirven como modelos, pero igual el rol de los padres influye durante el cerebro en formación, aunque lo más notorio, es que los efectos de esta transmisión se verán a lo largo de toda la vida”, explica.

EL CASO DE ELISA Y PEDRO

Para Elisa (15 años), rezar en la casa, en familia le parece mejor que lo riguroso del sistema escolar. “Me siento más relajada y me he acostumbrado a que celebremos el mes de María, por ejemplo, donde rezamos todos. En el colegio es como un “deber”, reflexiona.

En cambio, Pedro (16 años), sigue los ritos porque los vio en sus papás, “aunque en realidad no me concentro mucho, lo hago porque es lo que veo, como automático. Supongo que igual será positivo, sobretodo cuando me toque pasarlo mal”, piensa este adolescente. Un compañero, Santiago (16), ha visto a su papá ser

muy piadoso, pero no estricto, “sino que con su manera de ser, la forma en que es papá y persona, a mí me nace tratar de ser como él. Más que rezar y eso...es imitarlo como es”, cuenta admirado.

Gran parte de los jóvenes con los que conversamos, coinciden en que al ver a su papá o mamá, o bien a ambos, tener mucha fe en los momentos difíciles, les ha servido para apoyarse también cuando están tristes, aunque “nos da vergüenza acordarnos más cuando lo estamos pasando mal y no cuando estamos bien”, reconocen.

Lo que no ha cambiado, según la profesional, es que “finalmente, los métodos varían en efectividad dependiendo de la edad del niño, pero la experiencia directa y el aprendizaje por observación y modelaje son los más efectivos”, confirma. Tal vez no lo vemos hoy en algunos hijos jóvenes, pero a medida que crecen, sí quieren replicar las prácticas conocidas, pues les entregan un marco formativo que les da seguridad, si la experiencia fue más bien positiva, no impositiva, y vio en su modelo un resultado feliz o satisfactorio. ☺

Arte con sentido

UN LLAMADO A LLENAR EL MUNDO DE IMÁGENES DE DIOS

Isabel Bengoa es viñamarina, casada, con cuatro hijos. En su vida ha tenido una profunda espiritualidad, siendo además dueña de una gran pasión: el arte.

Siempre admiró las imágenes que le hablaban de Dios: "Yo veía cómo lograban reflejar los misterios de la fe y estaban llenas de belleza y de luz. Veía en esta expresión artística la posibilidad de plasmar mi propia vivencia de fe, uniendo la vida interior y el arte".

Fue así como decide canalizar su profunda vida espiritual a través del arte sacro, buscando ser un instrumento para evangelizar a través de lo visual.

CAROLINA TIRADO



¿En qué momento decides que esta pasión, que vives desde el alma, debe salir y regalarse a otros?

Yo soy una gran agradecida de Dios. Los dones que he recibido gratuitamente, son para entregarlos con alegría y ponerlos al servicio de los demás. Así en mi vida de fe con el anhelo de mi alma por ayudar desde mis dones a dar a conocer a Cristo, llevar su Evangelio en imágenes allí donde no está presente, sobre todo en comunidades pobres y necesitadas. Es una alegría muy grande ver cómo Dios toma lo que tú le ofreces y lo convierte en luz, que enciende la vida de otros.

¿Cómo surge la inquietud de pintar iconografía?

Desde siempre me han fascinado los iconos rusos y era un gran anhelo llegar algún día a aprender a pintarlos. Esto se concretó cuando en el 2002, con un grupo de la Federación de Señoras de Schoenstatt,

iniciamos un curso de pintura al temple. Desde ese momento no paramos más... Nos reunimos semanalmente a pintar iconos, en el Taller Magnificat, en Santiago.

Así es como llegas a hacer comunidad con otras mujeres, con esta misma pasión...

¿Cómo se inicia esto?

Todo comenzó desde la motivación del padre Joaquín Alliende, quien nos invitó a participar de un taller de pintura y escultura. Así, en 1998 comenzamos a tomar

clases con Juan Francisco González en Providencia 1001, en Santiago. Yo viajaba desde Viña muy temprano todas las semanas. Con él aprendimos que nuestra obra es expresión de lo que tenemos en el alma. Así, junto con otras señoras de la Federación de Schoenstatt comenzamos una búsqueda de cómo lograr plasmar nuestro interior a través de la pintura y la escultura en una obra.

Nuestro arte, quizás por primera vez para algunas, comenzó a tener sentido y surgió en nosotras la necesidad de transmitir lo que teníamos en el corazón, y así, a través de él, entregar a otros nuestra vivencia de Dios.

La unidad de lo religioso con el arte se hizo inminente y sin darnos mucha cuenta se había convertido en una necesidad en cada una de nosotras. Los dones que Dios nos había regalado había que usarlos, gastarlos y sentirse en ellos amadas por Dios".



El año 1999 se celebró el Jubileo del 31 de Mayo. En el Santuario de Bellavista La Florida se instaló una exposición de artistas schoenstattianos donde algunas de la comunidad pudieron exponer, instancia que marcó profundamente la vida de cada una de sus integrantes: Éste encuentro dejó grabado en nuestro corazón la siguiente frase: “Llenar el mundo de imágenes de Dios”.

Más tarde, en abril del 2002, este grupo de mujeres decide perfeccionarse, por lo que inician un curso de pintura al temple con el iconógrafo Fernando Pérez de Camino, instancia en la cual se familiarizan más profundamente con el mundo de la iconografía, con esas antiguas comunidades de monjes, que unidos en sus talleres rezaban y pintaban imágenes para evangelizar. De ahí surgieron diferentes encargos de humildes capillas de distintos lugares de Chile. Así, nuestros primeros trabajos fueron Vía Crucis.

La vida de la comunidad del Taller Magnificat es una gran riqueza que compartimos y por la cual agradezco especialmente a Dios.

¿Cómo canalizan esto hacia lo social? Cuéntanos un poco de esta tarea, la misión que se han propuesto y cómo la concretan.

El objetivo de nuestro Apostolado es unir nuestros dones para ayudar a la Iglesia en su misión evangelizadora. Hemos podido experimentar que el arte es una herramienta concreta para los sacerdotes en su misión de transmitir el mensaje del Evangelio: la imagen es una gran herramienta pedagógica. En ella puede haber mucho contenido y símbolos, que unidos al dibujo, el color y la belleza, interpela al espectador, llenándolo de luz y alegría. Estamos convencidas de que el arte ayuda a encender a la comunidad en el amor a Dios.

Por otro lado, siempre nuestra prioridad ha sido servir a comunidades pobres y necesitadas, entregar a ellos nuestra experiencia de vida con Dios a través de nuestro trabajo.

Algunos definen los íconos como “tablas de luz”, porque iluminan la vida de muchos. ¿Qué significado tiene para ti, que participas en este proceso de creación de ins-

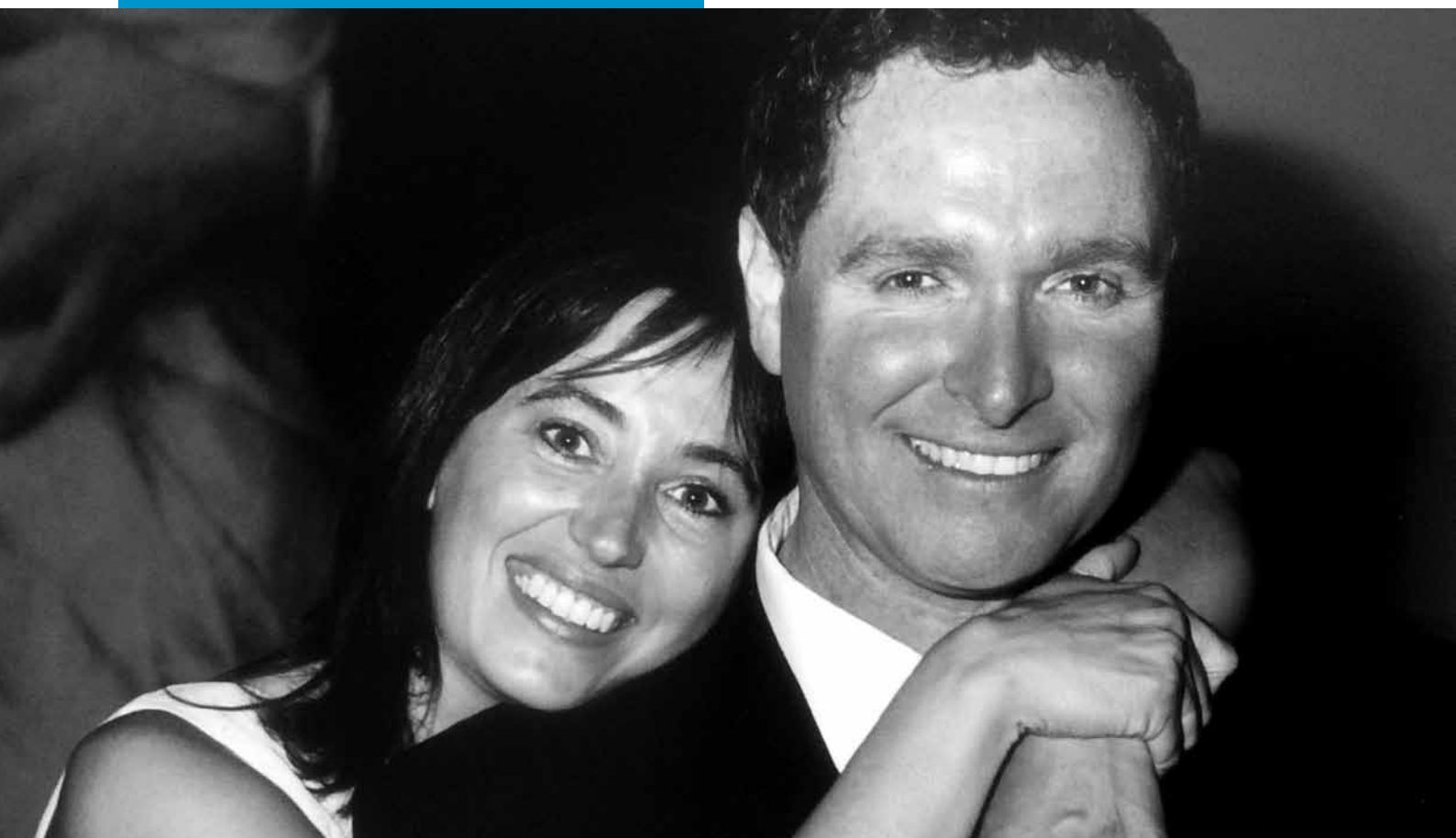
trumentos iluminadores para los demás? ¿Cómo lo vives, cómo llevas esta tarea?

Crear un ícono para mí implica disponerme como instrumento y ofrecer, a través de la oración, el trabajo de mis manos a Dios. Todo lo preparo cuidadosamente, con mucha paciencia y cariño, para acoger la imagen que voy a pintar. A veces me hacen un encargo, o surge el anhelo personal de plasmar una imagen, o puede haber una situación que me lleva a pintar un ícono determinado para alguien especial.

Además de pintar, esta actividad me permite también crear un vínculo con la persona o comunidad a quien va dirigido el ícono.

Es importante tenerlas presente y rezar por ellas, y en la oración pedir que Dios llegue a sus corazones, de manera que el ícono sea una ventana para comunicarse con lo divino.

Es una tarea de profundo gozo y alegría. Para eso, es necesario dejar espacios de silencio, oración y meditación de la Palabra. ☺



UNA HISTORIA LLENA DE **ESPERANZA Y FE** PARA EL MUNDO DE HOY

El testimonio de Pilar Gil inspira, alumbra y acrecienta el amor a María. Está muy felizmente casada y tiene cuatro preciosos hijos. Sufrió mucho, quedó viuda a los 40 años de su querido Alfonso... Sin embargo, su historia no terminó ese día. La Virgen le preparaba un gran regalo.

MARCELA PAZ MUÑOZ I.

La vida de Pilar Gil, casada y madre de cuatro niños, no es común de escuchar. Ella nos abrió su corazón y quiso compartir con nosotros su gran regalo. "Desde que era muy chiquitita sentí siempre una gran vocación a la maternidad. Cuando tienes nueve años, no sientes vocación al matrimonio, pero sabía claramente que para ser mamá tenía que encontrar al mejor marido del mundo".

Recuerda esos años rápidamente. Se le viene la imagen a su cabe-

za de inmediato: una pequeña niña con trencitas, "jugando a las muñecas y soñando que ¡éstas algún día serían de verdad!"

SU ACERCAMIENTO CON MARÍA

Un día, decidí sumar a mi oración diaria, tres Ave Marías, especialmente para que la Virgen encontrara y me mostrara cuál sería mi precioso marido y padre de mis hijos. Pasaron muchos años y a los 21 años encontré por fin el adecuado, Alfonso.



Esa persona encarnaba todo aquello que ella había imaginado. “Bueno, esforzado, generoso, valiente, amante de los niños, cariñoso, con sentido del humor y muchas cosas más, que me hicieron contraer matrimonio después de cuatro años de pololeo. Fueron años muy bonitos, de cariño, de proyectos y de cuatro inmensas alegrías que llegaron a nuestras vidas: Tomás, Catalina, Juan Pablo y José Domingo.

Cuenta que en el año 2000, ingresó a la Rama de Señoras fundadoras del Valle de María. Junto a un grupo de mujeres comenzó un trabajo y una vida juntas, en torno al proyecto que algún día sería Santuario. “Por mientras nos juntábamos en una Ermita, en un lugar prestado, donde se gestó mucha vida, con la consecuencia que la Virgen se quiso instalar en nuestro precioso Santuario de hoy, en la zona Maipo”.

¿Qué se estaba gestando dentro de tu corazón?

No solo estaba creciendo un proyecto de Santuario para la zona, sino que junto con eso, la Mater, sin yo aún saberlo, se gestaba en el corazón de toda nuestra familia. Se venían tiempos de pruebas, difíciles y Ella sabía que la necesitaríamos 24 horas y a total disposición como así fue.

Al final del año 2000, recibieron como familia las malas noticias, justo para Navidad. “Nuestro querido Alfonso estaba muy enfer-

mo. Un tumor cerebral, muy agresivo, tenía su vida en riesgo y con pocas posibilidades de poder sanar. El mundo se vino abajo. Caminaba por los pasillos de la clínica intentando entender este bombazo que habíamos recibido”.

Se entristece al recordar esos días tan fuertes por los que atravesaron como familia. “Los médicos me decían que estaba muy avanzado y que no le quedaba más de una semana de vida. ¿Pero cómo puede ser esto? Pensaba. Alfonso, por el que recé tantos años, mi marido, el papá de mis niños y ¿ahora quieres Dios mío llevártelo y así de rápido?”

¿Qué pasaba en tu relación con Dios en esos momentos?

Recuerdo haber tenido una profunda conversación con el Señor. Le dije que no era capaz en este momento de entregárselo, que no me pidiera esto, sencillamente “no puedo y tú lo sabes”, le dije. “Si esto ha de ser así, prepara el camino, prepáralo primero a él, a mí, a mis niños, a la familia entera. A sus amigos.

Convencida que el Señor me había escuchado y sería un buen papá conmigo, sentí toda la fuerza del mundo durante casi un año que pudimos disfrutar a nuestro “Dundo”, como le decíamos por cariño. Los médicos no entendían lo que me pasaba. Creían que estaba en shock cuando les decía que mi marido no se iba a morir ahora como ellos decían, que lo trataran como una persona que tiene

que hacer muchas cosas todavía y no como un enfermo terminal.

¿Qué pasó ese año? ¿Cómo lo afrontaron?

Mis amigos, la familia, mis niños y yo aprovechamos mucho ese año, para estar juntos, para querernos y sobre todo para rezar. La paz llegó a cada uno y jamás nos abandonó.

Alfonso murió un 17 de Noviembre del año 2001. En una absoluta paz y rodeado de cariño, en calma y con la seguridad plena que estaba con nuestra Madre, en sus brazos y eso, Ella también me lo había prometido. "Lo dejaríamos ir de nuestros brazos, solo si Ella lo tomaba en los suyos" y sabemos con certeza que así fue. Desde ese momento nuestro "Dundito de la Guarda" como le rezaban los niños cada noche, no nos ha abandonado jamás.

"Lo fundamental que hizo posible vivir todo esto y sobrevivirlo, fue la Alianza de amor con la Mater, que Alfonso y yo hicimos el 18 de octubre de ese año. Estábamos tan preparados para recibir este regalo, no porque fuéramos merecedores o no, sino porque sabíamos que lo necesitábamos y sobre todo porque la Madre quería regalarse completa a nosotros, vivir y sufrir con nosotros, cuidarnos, protegernos, es Mamá, se le nota y así fue".

EL REGALO QUE VINO DESPUÉS

Pasó el tiempo, pero nuevamente, poco a poco reaparecía en Pilar su vocación del matrimonio. "Creo firmemente que es el mejor estado para vivir en plenitud el amor, la vida, la fe, las penas y las alegrías, todo se vive mejor de a dos. Me sentía sola, muy sola. Era solo mamá. Me encanta ser mamá y eso lo tengo claro desde mis nueve años, pero esta historia preciosa de amor no la podía vivir sola con mis hijos".

Se trata de un relato que muchas veces cuesta imaginarse. Pero es cierta, Pilar es un testimonio de verdad, que emociona hasta las lágrimas. "Es como una espectacular película que te la cortan en la

mitad. Yo tenía en ese momento 38 años, mis niños tenían 12, 11, 8 y 5. Eran muy chicos, muy buenos y muy lindos y yo quería que ellos tuvieran la posibilidad de vivir plenamente su vida con un papá y una mamá. Y la verdad, que yo amando profundamente a mi Dundo, también sentía que a lo mejor habría por ahí, algún San José, que quisiera ser un padre para ellos y un marido para mí, un hombre en la casa, que se sentía tan fría, tan vulnerable, tan frágil.

¿Cuéntanos cuál fue esa petición a María?

Una noche no pude dormir. Lloré mucho, hablé con la Mater, le dije que me sentía muy sola, mientras miraba mis cuatro hijos que cada noche dormían en mi cama. Parecía que estar todos amontonados nos hacía sentir más seguros, mas unidos.

En la mañana me levanté con una sola idea en mi cabeza: "Necesito un marido y un papá para mis niños". Le pedí a mi amiga Carola que me acompañara al Santuario de Bustos. Iríamos con una sola misión, pedir un marido y un papá. Hice una lista con todas las virtudes y requisitos que tenía que tener este hombre: bondad extrema, generoso, valiente, de fe, para que entendiera lo glorioso de todo lo que habíamos vivido como familia, que quisiera a los niños sobre todo, soltero, porque quería casarme por la Iglesia y además, ya que había pedido tantas cosas que parecían imposible a mi edad y en mis condiciones, lo necesitaba sano y joven para que durara muuuuchos años a nuestro lado. Por último le dije "Mater si es posible que haya alguien así, te lo pido buenmozo también". Encontré que este era un detalle respecto al resto del pedido.

¿Qué te decían en tu propia familia?

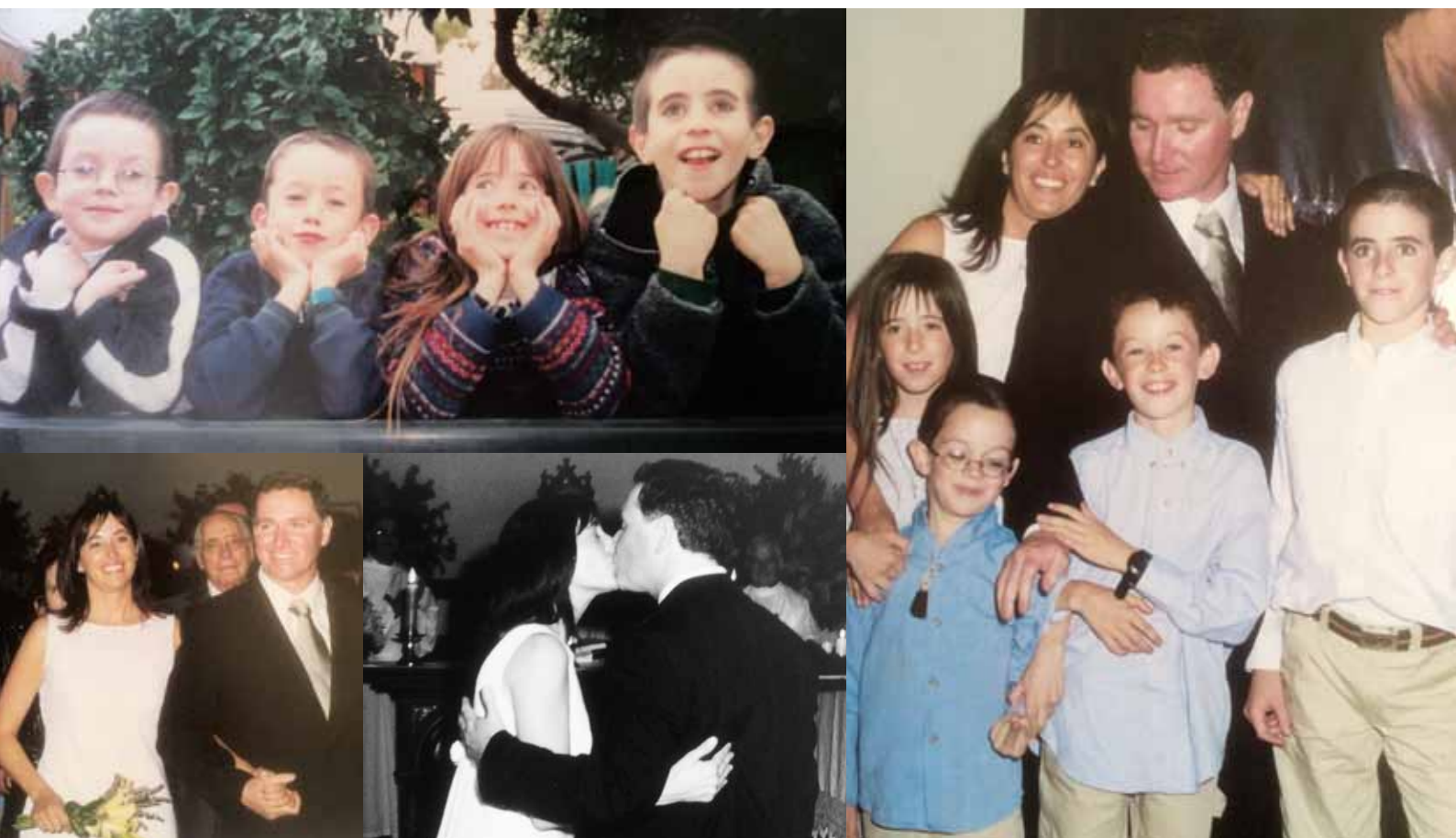
En esos días, muchas amigas me estaban buscando marido. Me contaban de uno que tenía como 20 años más que yo. Otros separados, otros viudos con muchos hijos, etc. Así mi estrés subía, pensando, que a los 40 años, con 4 hijos, uno no puede equivocarse, ni andar "vitriñeando", como se dice. Por eso tuve la siguiente conversación con mi Mater: "Madre mía, necesito que el hombre que será mi marido y el papá de mis hijos, sea el primero que conozca, por eso te pido que para no equivocarme, me lo muestres antes de 24 horas, así sabré que es él!"

Así terminó la pedida del marido y nuevo papá. Yo quedé feliz, salí convencida que en 24 horas conocería a mi marido y al nuevo papá. Eran la una de la tarde de ese día, tendría hasta la una del siguiente día para el encuentro. Mi amiga Carola solo me miraba, pero me dijo que ella también estaba segura que así sería.

¿Qué sucedió el día cuando conociste a tu actual marido?

Esa tarde yo estaba muy atenta a cualquier situación que pasaba, pensando que en cualquier momento aparecería el famoso marido. Pero nada sucedió. Llegó la noche y me fui a dormir como cada día con mis cuatro niños, que casi me botaban de la cama. Tenía pena. Había puesto un plazo y tan corto para ver que la Mater respondiera y fuera seguro el elegido. Ahora ya quedaban solo

UN MENSAJE DE ESPERANZA PARA EL MUNDO DE HOY: "DEBEMOS VIVIR EN PAZ, TRANQUILOS, CONTAR CON SU AMOR Y SU AYUDA. PEDIR SIN MIEDO, COMO LO HARÍAMOS A NUESTRA MAMÁ DE LA TIERRA, CON CONFIANZA. ELLA ES REAL, LEAL, AMOROSA, DULCE Y NO ESTÁ EN UN CUADRO, ESTÁ AQUÍ, A TU LADO, EN LO BUENO, EN LO TRISTE, AHORA Y DESPUÉS. ELLA NOS LLEVARÁ AL CIELO Y NOS HACE VIVIR UN PEDACITO DE ÉL AQUÍ, EN NUESTRA ALIANZA, EN NUESTRA FAMILIA, EN LO DE CADA DÍA".



algunas horas para que apareciera. La noche fue bastante larga, estaba la posibilidad cierta que la Virgen me mostrara que lo que venía ahora, era vivir la viudez con mis niños. Yo había preguntado y Ella respondería como siempre.

En la mañana llegué atrasada al colegio con los niños. No había nadie, ni siquiera una amiga, solo, sola... Pensé que podría ser una respuesta de la Mater. La soledad parecía lo mío. Me fui a un café donde siempre hay muchas personas y amigas del colegio de mis niños...pero nada, no había nadie. Entonces pensé, "bueno esta es la respuesta, no hay marido y solo hay mamá". Estaba en estos tristes pensamientos y había pasado mucho rato, cuando sonó mi celular. Era un número desconocido. Contesté y era la voz de una mujer, una mamá del colegio de los niños, que no conocía mucho, pero que amablemente me invitaba a su casa a ver unos productos de belleza. Le agradecí su invitación y dije "Si Mater, esto es, quieres que me haga de amigas, de redes de apoyo, esta es la vida". Fui a su casa y efectivamente habían muchas mujeres probando crema y otra muchas cosas. Todo confirmaba la respuesta de la Mater.

Parecía que nada iba a suceder, ¿entonces?

Eran cerca de las 12:00 cuando la dueña de casa, la que me había invitado, se acerca y me dice: "Pilar no sé si seré inoportuna, pero resulta que tengo un amigo..." yo salté, no podía creerlo, ¿sería esta la respuesta de la Mater?

¿Qué le respondiste?

Que me contara, que no era inoportuna. Siguió la conversación. Resultó que ella había pololeado con él cuando eran chicos, lo conocía muy bien. Era bueno, generoso, de fe, le gustaban los niños y era soltero y tenía 40 años; todo decía que la lista estaba chequeada por la Mater. Yo no podía reaccionar, solo decía en silencio: "¡Mater, Mater!" Cuando estaba por cantar victoria, se me acerca otra señora que me conocía y que también quería presentarme a un amigo. Yo me confundí. Pregunté uno por uno los requisitos de mi lista y cumplía con todos. ¿Qué haría ahora? Pensé que por orden de llegada, era el primero, eso fue lo que le pedí a la Virgen. Para solucionar el problema, le pedí a la dueña de casa, que llamara a su marido, que conocía muy bien a los dos postulantes a marido y que le preguntara, que si tuviera que elegir entre los dos, pensando que yo era su hermana, a quién elegiría. Él respondió muy claro, José Antonio. Él era el primero que me habían nombrado. Miré la hora y ya eran las 12:30 hr. ¡Y sí estaba dentro de mis 24 horas! Así que me calzó y me quedé tranquila.

Su amiga lo llamó delante de Pilar. Le contó de su historia, de sus hijos, y le pidió que la convidara a salir. "Él dijo que sí y que me llamaría. Le dio mi celular".

¿Cómo fue el encuentro?

Me tuve que ir, tenía reunión con unas amigas del movimiento,



entre ellas mi amiga Carola y la hermana María Soledad. Cuando llegué, les conté lo que había pasado. Todas se alegraban, yo no podía salir aun de mi sorpresa y todo lo que sentí en ese momento.

En esto, a la una en punto, sonó mi celular. Una dulce y agradable voz masculina decía mi nombre. Era José Antonio, ese que yo había pedido y había encontrado para mí la Mater.

¿Qué pasó luego? ¿Cómo se fueron dando los acontecimientos?

Pasaron muchas cosas y todas buenas. Conocí a José Antonio y lo primero que tengo que decir es que al mirarlo, supe que la Virgen y yo tenemos el mismo gusto, tan buenmozo y con los ojos más lindos y azules que haya visto.

El encuentro con mis niños fue genial. Yo les había hablado de él, les había contado lo que me pasaba, lo sola que me sentía y ellos, que también se sentían igual, entendieron fácilmente. Me pidieron conocerlo, me dijeron que ellos me iban ayudar a saber si era o no. Para eso el día que vino por primera vez a la casa, y donde lo conocimos todos al mismo tiempo, fue un espectáculo. Primero llegó sin mucho aviso. Estaba cerca de la casa y decidió pasar. Vivimos en el campo, por lo que el barro estaba en todas las rodillas y cara de mis niños, que pienso fue lo que más le gustó de ellos. Teníamos solo 10 minutos para el encuentro. Yo fui al baño a arreglarme, ¡iba a conocer a mi marido! Los niños gritaban y se

mandaban a lavar los dientes y a peinarse. Todos sospechábamos que algo grande pasaría.

Cuando sonó el citófono, los niños salieron a buscarlo en bicicleta. Yo esperé en la puerta de la casa. De pronto veo llegar una camioneta, con todos los niños y bicicletas en el pick up y el más chico manejando con él. Se bajaron felices, con calugas que les había traído José Antonio y con un chocolate para mí. ¡Que detalles tiene la Virgen!

Un año más tarde se casaron. “Fue lo mejor que nos ha pasado como familia y en mi vida. Este hombre conquistó nuestros corazones desde el principio, su generosidad, sencillez y bondad son ilimitadas. Tenía que llamarse ¡JOSÉ! Hasta el precioso nombre que tiene lo pensó la Mater”.

¿Cuál es tu mensaje para el resto, respecto de lo que te pasó en tu vida?

Lo primero es saber que somos hijos únicos y especiales y los más queridos para Dios y para la Virgen. Que la Mater hace lo imposible por ayudar y por sobre todo quiere acompañar, apapachar. Que la Mater es alegre, que tiene sentido del humor, que prepara con cariño cada cosa, que despeja el camino y sabe lo que queremos y por sobre todo, necesitamos. Que cuando tú le pides que Ella tome posesión tuya, Ella lo toma muy en serio y es para siempre. ☺



SK, líder global en servicios para la minería e industria

Ya sea en el desarrollo de grandes proyectos de ingeniería, en la construcción de obras mineras e industriales de envergadura, en el apoyo para la extracción de mineral, en el transporte de carga o en la producción de materiales de alta tecnología, nuestra meta es siempre la misma, entregar un servicio integral de excelencia a nuestros clientes.



SK **SIGDO KOPPERS S.A.**



EL SELLO DE LA INFANCIA QUE MARCA EL FUTURO

En una nueva entrega del libro “Claves para el bienestar emocional de los hijos” de Neva Milicic, revisamos como la huella de los padres es indeleble en el alma de sus niños, configurando en sus primeros años parte importante de su desarrollo adulto. Una actitud positiva, seguridad en uno mismo y darles un buen ejemplo son algunas de las claves para formar hijos con herramientas para enfrentar su adultez.

SELECCIÓN DE TEXTO MARÍA ELENA MONTORY

Cuando las personas están felices se tornan optimistas y sus relaciones con los demás, sobre todo los hijos, se desenvuelven mejor. Cuando los padres le sonrían a un niño pequeño, este devuelve en forma casi automática la sonrisa; en cambio, se preocupa cuando los ve tristes, sobre todo por cosas que no pueden solucionar.

Ser feliz es una sensación de bienestar que se relaciona con valorar positivamente lo que se tiene y con aceptar aquello que no se puede lograr. ¿Y cómo lo hago si no estoy feliz? No es necesario estar eufórico las 24 horas del día, pero debería primar un ánimo positivo. Es posible ayudarse para estar un poco mejor: buscar lugares, actividades y personas que permitan recuperar esa sensación que se ha perdido por alguna pena o un contratiempo.

Es positivo que los hijos vean a sus padres construyendo situaciones que les dan felicidad, expresándolo. Decir, por ejemplo, “hoy voy a invitar a mi amiga a la casa, me encanta verla”. Dar un mensaje optimista es poner énfasis en comunicarnos cuando estamos contentos y revertir el exceso de energía negativa que se desprende de los contratiempos cotidianos.

La impresión que tienen los niños de los padres influye en la forma en que se vinculan con ellos y la realidad. Los descubrimientos sobre lo que hacen los adultos que los cuidan dejan huella en su biografía. En la infancia esta mirada puede ser ingenua y benevolente, pero a medida que van creciendo y, especialmente en la adolescencia, su percepción será más implacable.

Los hijos no son espectadores pasivos. Observan lo que hacen sus papás, cómo ocupan su tiempo, lo que hablan entre ellos y con otros. Su juicio sobre lo que ven marcará su validación o rechazo de creencias y actitudes, especialmente de aquellas que tengan relación con la forma en que se sientan tratados. Esta imagen interna persiste, en algunos casos, hasta la vida adulta y ojalá sea el caso cuando se tiene la sensación de haber sido bien tratado y querido.


CONECTARSE CON LA PROPIA INFANCIA

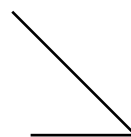
La maternidad y paternidad son una tarea central de la vida adulta. Los padres más seguros y confiados en sí mismos están en mejores condiciones para adecuarse a las necesidades de los niños. Papás y mamás pasan por diferentes etapas tanto por el desarrollo de los niños, como por los cambios que van experimentando ellos mismos. Se ha estudiado mucho más en las mujeres, donde se observa una marcada transición desde el egocentrismo adolescente hacia una orientación alterocéntrica, hacia otro, este caso su hijo.

En la medida que los padres tengan una mejor calidad de vida, con un mayor equilibrio y bienestar personal, les resultará más fluido el establecimiento de vínculos afectivos sanos y nutritivos con sus hijos. Cuidar la propia salud mental es un requisito para cumplir con las exigencias y demandas siempre cambiantes de la paternidad, ya que educar requiere de un gran nivel de adaptación y de una alta capacidad de expresar afecto a los hijos.

Hasta los dos años, los padres deben integrar el nuevo rol de cuidar a otro y pasar de ser pareja a ser papás. Desde esa edad y hasta los seis, su rol en el desarrollo cognitivo y afectivo pasa por estimular y estar presente, favoreciendo la independencia de los hijos, siempre en un contexto de cuidado. Tras la entrada al colegio, deben impulsar al niño a irse separando paulatinamente de la casa. La adolescencia marca un periodo crítico en este vínculo y el equilibrio familiar se ve cuestionado. Esto coincide con la crisis de la edad media de los padres, la que en las mujeres marca el paso a la fase no reproductiva. Cada etapa va preparando para la siguiente.

Los recuerdos de infancia dejan una huella indeleble que marca la personalidad hasta la vida adulta. No son solo los acontecimientos sucedidos, sino la forma en que estos se experimentan lo que determina los efectos que tendrán en la vida de una persona. Como lo explica el psiquiatra Boris Cyrulnik, el temperamento de los niños se forma durante sus primeros años en la interacción personal con un adulto que le transmita seguridad, de modo de establecer una relación de apego seguro. Los niños necesitan de la ayuda de otros para hacerse una narrativa de su infancia, especialmente de la presencia cercana de sus padres. "La paradoja de la condición humana es que no podemos convertirnos en nosotros mismos más que bajo la influencia de otros", dice Cyrulnik.

Quizás imaginar y preguntarnos cómo recordarán nuestros hijos su infancia, nos permita generar vínculos más nutritivos con ellos y contribuya a que se hagan una narrativa acerca de sí mismos, que sea fortalecedora para su proyecto de vida personal. 



Los años de infancia y adolescencia son decisivos para el desarrollo psicológico, pues marcan el futuro de las personas. Allí se construye un andamiaje de las estructuras mentales para las competencias emocionales, cognitivas y sociales. Estas son las herramientas a través de las cuales se desarrollará la interacción de los niños y jóvenes con el medio social en que les tocará vivir.

En la tarea de ser padres, lo que los adultos vivieron como niños y jóvenes, junto a sus experiencias emocionales positivas y al tipo de relación con sus figuras de apego, podrán ayudarlos a ser más empáticos con lo que su hijo está experimentando. Conectarse con la propia infancia es una estrategia para recuperar al niño que se fue y que, de alguna manera, permanece dentro de nosotros.

Los niños necesitan sentirse queridos y aceptados por sus padres. Necesitan adultos disponibles para jugar, escucharlos, cuidarlos y transmitirles valores. La toma de conciencia de la forma en que se ha sido educado, así como la recuperación de ciertos elementos de las vivencias de la niñez pueden servir como modelos operativos. La seguridad en las competencias parentales propias contribuye a actuar serena, creativa y espontáneamente, lo que da seguridad a los hijos; ya que los niños tienen un radar interno para percibir los sentimientos de los padres y su seguridad en su actuar.



Patricia Sandoval

IMPACTANTE TESTIMONIO

Tres abortos en un año y medio se hizo la enfermera norteamericana de origen mexicano, Patricia Sandoval; después de esa experiencia, además trabajó en una clínica abortiva de Estados Unidos; sin saberlo todo ese tiempo sufría del síndrome post aborto y para “ahogar” de alguna manera todo lo que sentía, luego cayó en las drogas; cuando estaba en el fondo de la fosa, Dios la rescató, tuvo una preciosa experiencia de conversión y con Su ayuda, logró salir adelante. Hoy, a sus 34 años, trabaja en un movimiento pro vida, El Viñedo de Raquel –presente en varios países– que ofrece sanación a quienes han abortado. Además viaja por diferentes países, compartiendo su testimonio y promoviendo la vida desde su concepción. Recientemente estuvo en Chile donde en medio de su apretada agenda, conversó con Apóstol en Familia.

M. MAGDALENA RÍOS C.

¿Por qué estás en Chile?

Estoy aquí porque soy la voz de todos esos niños que no tienen voz y de todas las mujeres y hombres que sufren en silencio por haber tenido un aborto. Estoy para defender la vida.

Luego de tus abortos y de haber trabajado en una clínica abortiva, ¿cómo ha sido tu experiencia trabajando con mujeres que han abortado?

Veo mucho sufrimiento y les ayudo con el proceso del síndrome post aborto que son los efectos secundarios que no solo las mujeres, sino también los hombres viven después de un aborto.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome post aborto?

Personas angustiadas, que se sienten vacías, con tendencias suicidas, con desórdenes mentales y arranques de ira, son algunos de los síntomas. También hay negación, muchas mujeres que no han sanado el aborto y dicen: “a mí no me pasó nada”. Y yo digo: “¿por qué te la pasas triste, por qué te sientes deprimida, por qué eres infeliz, por qué le pegas a tus hijos y les gritas, por qué estás mal con tu esposo?”.

Muchos hombres también lo viven. Lo veo en El Viñedo de Raquel, donde dicen: “mi trabajo era proteger a la familia y a mi mujer, y la llevé a la fuerza o le di el dinero”, “no tuve el valor de defender a mi hijo”. El hombre también aborta y sufre.

El síndrome post aborto está tan enterrado, que a veces uno no se da cuenta que lo tiene. Vivimos en una sociedad donde estamos enfermos interiormente.

¿Por qué se niega? Es lo que te sucedía a ti cuando decías a las mujeres que llegaban a la clínica abortiva: “Yo he tenido 3 abortos, no pasa nada, estoy bien”.

Yo quería justificarme, que no había hecho nada malo. Vengo de un país donde el aborto es legal y te dicen que no pasa nada, que es una solución; pero tenemos un don de Dios -la conciencia- y sabemos lo que es bueno y malo. Todos sabemos que el aborto es malo porque hay una vergüenza detrás de este; aunque sea legal, muchas mujeres lo ocultan. Jamás he conocido una mujer que haya dicho: “después de mi aborto me fue súper bien”. La negación es porque permitimos que fuera legal y normal. Cuando los hijos cumplen 13 años, allá por ley, pueden ir a una clínica a practicarse un aborto sin el consentimiento de sus papás. Es más fácil que una jovencita de 13 años aborte, a que vaya a hacerse un tatuaje o a perforarse el oído (para esto sí necesitan el consentimiento de los papás). Cuando fui a abortar, la sala de espera estaba llena de niñas de 13-14 años. Y los papás no saben lo que ellas están haciendo.

Si el síndrome post aborto es tan perjudicial ¿por qué nunca se nombra al momento de legislar sobre el aborto?

Porque es un negocio. En la clínica de abortos donde trabajé, me entrenaron sobre la importancia de tener más abortos. Si las mujeres se quieren arrepentir o tienen miedo, tienes que hacer todo lo que esté en tus manos para que regresen y aborten. Las clínicas ganan entre 500 y 1000 dólares por aborto. Su objetivo es cómo podemos tener más abortos. Es el dinero lo que importa, entonces no les conviene hablar sobre el síndrome. Cuando yo aborté, nunca me dijeron lo que me esperaba. Si me hubieran dicho que iba a estar deprimida, con pesadillas, desesperada, con ganas de suicidarme, creo que jamás lo hubiera hecho. Solo me dijeron: “Patricia, después del aborto vas a sentir unos cólicos y tener un sangrado. Aquí están unas pastillas para el dolor y mañana puedes comenzar a trabajar”. Es como si fueras a sacarte una muela. Es una maquinación para matar humanos, pero no les conviene decir la verdad.

MONTAJE DE MENTIRAS

Al escuchar tu testimonio, sorprende el montaje de mentiras que hay detrás de un aborto...

Cuando yo aborté, pensé: “Esta clínica me está ayudando, le im-



PATRICIA SANDOVAL

“AÚN HAY TIEMPO PARA QUE CHILE PUEDA SER UN EJEMPLO DE VIDA”

◆ *¿Qué dirías a quienes sostienen que la mujer tiene derecho sobre su cuerpo y que puede decidir lo que hace con este?*

Todo es a raíz del egoísmo. Un actor mexicano, que es pro vida, dice: “si las mujeres tuvieran el vientre de cristal y pudieran ver el milagro que llevan por dentro, no abortarían”. La mujer tiene su cuerpo, pero en el momento de la fecundación ya hay otra persona, sobre la que Dios puso su dedo y ya tiene un plan para ella. Es otro ser humano que tenemos temporalmente en nuestro cuerpo.

◆ *¿Qué opinas sobre los argumentos que se dan en Chile para aprobar una eventual ley de aborto? (Aborto terapéutico, violación e inviabilidad fetal).*

El aborto no es una cura, no cura nada. La violencia no se soluciona con más violencia. Lo triste es que nosotros, en vez de acusar al que comete la violación, queremos castigar y matar al inocente. Según una estadística en Estados Unidos, los abortos hechos por una violación son menos del 1%, no es una razón para legalizar el aborto. En Colombia está aprobada esa ley. Cuando les pregunto en ese país a niñas de 10-11 años que ya se han hecho un aborto, “¿de dónde sacaron el dinero para hacerse un aborto?” Me contestan: “es muy fácil, decimos que nos violaron y el gobierno nos paga los abortos”. En realidad, no podemos saber si fueron violadas.

◆ *¿Qué dirías a quienes son partidarios de un aborto en caso de malformación?*

Tenemos que creer en la vida desde la concepción hasta la muerte natural. El Señor es el que da la vida. Tenemos que respetar los derechos de Dios, no tenemos el derecho de quitar la vida. Se han hecho investigaciones de muchos casos en que los bebés han estado mal diagnosticados. Por ejemplo, se hizo un estudio de 50 guaguas que iban a morir y solo un 5% salió mal.

◆ *¿Qué dirías a los chilenos?*

Todavía hay tiempo para defender la vida, gritar y romper el silencio. Somos culpables cuando nos quedamos de brazos cruzados y en silencio. Aún hay tiempo para que Chile pueda ser un ejemplo de vida. Y debemos unirnos en oración: si Dios está con nosotros ¿quién contra nosotros? (Romanos 8,31); si Dios está con Chile ¿quién contra este? Hace falta la unión y levantar la voz.

porta mi salud, por eso me regalan preservativos y pastillas anti-conceptivas al irme”. La clínica nunca me cobraba las citas y tampoco me llamaban a mi casa para confirmarlas para que mi papá no se enterara. Yo pensaba que ellos me estaban apoyando, lo que es una mentira. Lo descubrí cuando empecé a trabajar ahí y me dijeron: “nunca debes usar las palabras bebé, él, ella, papá y mamá; tienes que hablar de una bolsa de células; aquí no puedes tener fotos de familia ni de niños, porque si una mujer mira una foto así, se va a arrepentir y no va a abortar; aunque te exijan, no pueden ver la pantalla de la ecografía”. Era un engaño y lo que yo hacía ignorantemente, era vender muerte.

En tu testimonio señalas que lo que se veía dentro de la clínica abortiva es una carnicería. ¿Crees que el aborto es un nuevo holocausto?

Estuve en Auschwitz hace 2 años y cuando vi todo, pensé esto es como las clínicas abortivas: Primero engañaban a los judíos, ellos no sabían lo que les esperaba, había toda una maquinación para matarlos y luego los cuerpos... Es lo mismo que sucede en una clínica de abortos: engañan a los padres, no saben lo que les espera, matan a los bebés, hacen esto y esto con las partes del cuerpo y después terminan en el basurero. Pero creo que el aborto es aún peor que lo que pasó en el Holocausto porque es la misma madre y padre que matan a sus hijos en su propio cuerpo. Los vientres de las mujeres se están convirtiendo en sepulcros.

A ti te tocaba recibir a las mujeres que iban a la clínica abortiva, ¿cómo llegaban? ¿Qué te decían?

Llegaban con miedo, con mucha vergüenza, se desmayaban, lloraban, sudaban, pero soportaban esas emociones y se hacían el aborto. Se oían gritos, los ruidos de la máquina y el doctor brincando de un cuarto a otro. Era como un holocausto.

Al llegar me preguntaban: “Patricia, ¿mi bebé lo va a sentir?” Yo les contestaba: “No es un bebé. Es una bolsa de células y como tal no puede sentir nada. Mira, yo he tenido 3 abortos y estoy bien, tú vas a estar bien”. Todas usaban la palabra ‘mi bebé’, porque todos sabemos que el aborto es malo y en lo más profundo de nuestro ser, sabemos que es una guagua. Yo también lo sabía cuando aborté, pero como “los expertos” te dicen que es una bolsa de células, uno quiere creer eso. En mi caso, me convenía creerlo porque lo único que me importaba era mi cuerpo y poder seguir estudiando y trabajando.

¿Si es una experiencia tan traumática, por qué algunas mujeres se vuelven a practicar un aborto? Es tu propia vivencia...

Según una cifra, en Estados Unidos el 51% de las mujeres que se practican un aborto, vuelven a caer en otro. Yo no entendía por qué caí 3 veces en el mismo error. Oí decir a una psicóloga con mucha experiencia en el aborto, que cuando pasamos por un trauma, queremos dominarlo y por eso lo repetimos, pero quedamos peor y caemos en un ciclo vicioso.

CONVERSIÓN DE PATRICIA**¿Cómo fue tu proceso de conversión y sanación?**

Después de los 3 abortos y de haber trabajado en la clínica abortiva, sufría mucho, me sentía como una asesina y me metí muy fuerte en las drogas para entumir las heridas. Ahí lo perdí todo, estuve como vagabunda por 3 años y mi familia no sabía nada de mí. Un día me quedé sola en el banco de una plaza, todos mis amigos y mi novio me habían dejado, y toqué fondo. Tenía mucha sed y no tenía dinero ni siquiera para comprarme agua. Empecé a llorar porque lo había perdido todo y no sabía qué hacer. En ese momento, por primera vez en mi vida sentí a Dios Padre: experimenté muy fuerte en mi corazón que Él me veía desde el cielo y le dije: "Yo no te conozco, pero sé que existes. No tengo a mi novio, familia, drogas, qué comer, no tengo nada, Tú eres lo único que tengo en este momento. Te doy gracias porque me diste una familia linda, una infancia llena de felicidad y tanta bendición. Yo destruí mi vida y te pido perdón". Me arrepentí, lloraba en posición fetal y sentí que alguien me abrazó por atrás y me dijo: "Jesús te ama. Soy mesera en aquel restaurante, estaba tomando una orden, cuando Dios habló a mi corazón y me dijo: 'Bonnie, anda a decirle a esa muchacha que está tirada y drogada que yo la amo, que aunque su padre o su madre la abandonen, Yo nunca la voy abandonar y que Yo estaré con ella hasta el fin de los tiempos'". Me abrazaba, me paró y me dijo: "Patricia hoy vas a llegar a casa". Fue el Señor que fue por mí, usó a Bonnie, pero en realidad fue Jesús que llegó, me abrazó y me dijo

"Yo te amo". Ella me llevó a la casa de mi papá. Cuando volví donde mi familia, mi mamá que se había alejado de la fe católica, ya había regresado y había estado orando por mí. Por sus oraciones, yo regresé a mi casa y a la Iglesia. Eso me sanó y jamás he necesitado ir a un psicólogo, no obstante los traumas y las drogas.

¿Cuánto tiempo necesitaste para sanar todo?

Mi recuperación tardó 2 casi años, pero todavía sufro algo del síndrome post aborto. He sanado mucho porque o si no, no podría hacer lo que hago. Fueron dos años de intensa sanación: iba todos los días a misa y mi mamá me llevaba largo rato a rezar ante el Santísimo.

El Señor me sanó a través de los sacramentos. Y sigo firmemente pegada a Él. Yo no podría hacer lo que hago sin la gracia de Dios. Cuando empecé a dar mi testimonio, le decía: "Señor, estás eligiendo a la persona más débil y cobarde. Yo no sé hablar, como Moisés. ¿Qué hago? ¿Qué digo? Y como dice san Pablo, Él me está demostrando su poder en mi debilidad.

¿Qué es lo que te alienta a seguir en esto?

Cuando veo milagros. Dios me ha dado la gracia de ayudar a salvar vidas de niñas que iban a abortar y decidieron tener sus bebés. Si veo que un alma regresa a Dios eso es suficiente, todo valió la pena. 🙏

UNA NUEVA GENERACIÓN AL SERVICIO DE TU CAMPO

semillas
TUNICHE[®]
La nueva generación

Híbridos desarrollados gracias a un programa de investigación global, y un equipo de expertos al servicio de tu siembra que te asesoran constantemente, se traducen en un mayor rendimiento de tu cosecha.

Zonales en terreno

Híbridos Nueva Generación

Despacho Express

Seguro de re-siembra

55
años

La Selva en la Ciudad

En Selva Viva, los animales y las plantas se miran y se tocan, siempre que sea posible.

¿Quién se atreve?

POR JORGE VELASCO CRUZ

El Parque Araucano, en la comuna de Las Condes, tiene muchos atractivos: Kidzania, restaurantes, grandes explanadas, juegos para niños.... ¿pero una selva? Sí, aunque parezca increíble. En un edificio climatizado de mil metros cuadrados se puede viajar a una selva tropical. Ya no es necesario viajar al Amazonas o al Beni en Bolivia para estar palmo a palmo con la exuberancia, la humedad y la vida salvaje de los climas tropicales.

La iniciativa busca que cada visitante se sienta como los antiguos exploradores del siglo XIX o comienzos del XX, esos que partían con su jeep y grandes equipajes en busca de lo imposible e impensado. De esta manera, conociendo y contemplando especies exóticas de flora y fauna, Selva Viva quiere generar en cada persona una experiencia sobrecogedora con la naturaleza para que, a fin de cuentas, haya más preocupación por ella y por el planeta en general.

El lugar es ideal para realizar paseos en familia y cumpleaños. Estos últimos son temáticos y en ellos, acompañados por un guía-explorador, los niños recorren todas los sectores, interactúan directamente con los animales y reciben un diploma como Guardianes del Planeta. También hay talleres (como el Toca-Toca), visitas de empresas y, sobre todo, de colegios. Lo principal aquí es disfrutar y entretenerse aprendiendo.

BIENVENIDOS A LA SELVA

Selva Viva es un viaje de inmersión. En su primer paso es más bien

virtual: un video de unos tres minutos muestra imágenes de lugares boscosos, con animales como caimanes, tucanes e insectos. Y es que la selva tropical ocupa un 7% de la superficie del planeta y alberga el 75% de las especies vegetales y animales. Por eso la invitación es más que atractiva.

En aproximadamente quince paradas, que toman una hora, un grupo de guías explican de manera muy didáctica cómo viven y se alimentan diversos tipos de animales. Si se puede, invitan a tocarlos y sentirlos. Como ocurre con Pequeñito, una serpiente pitón albina que apenas ve y que se palpa como una mezcla entre lo suave y lo áspero a la vez. O el tucán y la iguana, que también se pueden acariciar.

Entre medio hay flores como orquídeas, arbustos y árboles que dan la sensación de estar en otra parte. ¿Santiago? ¿El mall, los autos y las calles? Pasan al olvido por 60 minutos. No se escuchan ni se sienten.

Después de la pitón albina, es el turno de algunos peces de río en el paludario (la representación de una orilla), ver cómo la pitón verde se mimetiza con el entorno o vislumbrar a la ranita punta de flecha, que sólo con su contacto con la piel humana tiene veneno suficiente para matar hasta cien personas.

¿Sorprendidos? Quizás no tanto como cuando descubran un camaleón entre las ramas, como el camaleón pantera, que alcanza





HORARIOS Y TARIFAS

Lunes a viernes de 09:00 a 18:00 hrs.

Sábado y domingo de 10:00 a 19:00 hrs.

La boletería cierra a las 18:00 hrs. los días de semana y a las 19:00 hrs. Los sábados y domingos. El público que ingresa a las 18:00 hrs. los días de semana y 19:00 hrs. los fines de semana, tienen una hora de recorrido (hasta las 20:00 hrs) en el interior de Selva Viva.

PRECIO:

Niños de 3 a 17 años, \$ 8.950. (Menores de 3 años no paga)

Adulto de 18 a 59 años, \$9.950

Tercera Edad de 60 años y más, \$8.950

Más información en www.selvaviva.cl

hasta 20 tonalidades según su estado de ánimo. O al ver nadar a la tortuga mordedora o a los geckos, un tipo de lagarto acuático que en este caso proviene de Australia y Madagascar.

Hay en el recorrido otras sorpresas, como el pez arquero. Mientras una de las guías sostiene una inofensiva lombriz en la altura, unos diez centímetros sobre el nivel del agua, el pez arquero lanza pequeñas flechas acuáticas para derribarla. Lo mejor es que, ante la sorpresa de los desprevenidos visitantes cuando les toca hacer el experimento, lo logran. La lombriz cae y se transforma en su próxima presa.

El segundo piso es el lugar de la altura: acá hay guacamayos, algunas otras aves tropicales y el mariposario. Éste es el punto final del viaje y uno de los mayores atractivos de Selva Viva. En él se muestra el ciclo reproductivo de las mariposas y se perciben diversas especies, que vuelan libremente alrededor de los

visitantes. Se posan sobre ellos, las flores y el agua. Hay mariposas diminutas, otras de color azul, multicolores, especies como la mariposa búho y la mariposa hoja, entre otras 25 especies. Acá se mira y no se toca, para no afectar su corto ciclo de vida de 20 días. Lo más recomendable es ir en la mañana, cuando están más activas.

Una vez que se ingresa al mariposario no hay vuelta atrás. Por un lado, el aviso es literal: el que entra no puede salir hasta finalizar el recorrido. Pero, por otra parte, tiene un significado más amplio. Después de recibir un "barniz tropical", la visión sobre este tipo de mundo cambia... y lo hace para mejor. 🌿

Víctor Pucci y Carolina del Río
FUNDACIÓN ILUMINA
 CUANDO UNA FAMILIA SE LA JUEGA POR CHILE



*Buscando contribuir a crear un país más justo, y también como una manera de devolver a Dios y a la sociedad los bienes que han recibido, la familia Pucci del Río formó la **Fundación Ilumina** a través de la cual promueven el aprendizaje de niños y jóvenes que han tenido menos oportunidades, mediante experiencias educativas que signifiquen un cambio profundo y cualitativo en sus vidas.*

VERÓNICA GRIFFIN B.

El matrimonio formado por Víctor Pucci Labatut y Carolina del Río Goudie siempre quiso aportar para que en Chile hubiera mayor igualdad de oportunidades. Y su sueño, al que con el tiempo se sumaron sus 4 hijos hombres –Pablo (32), Víctor (31), Rodrigo (27) y Felipe (22)– se concretó en la **Fundación Ilumina**.

¿Cómo se gesta la fundación familiar?

Ha sido un gran regalo y una gran alegría ver cómo nuestros hijos y nueras se han ido involucrando en la Fundación Ilumina. Como parte del equipo o del directorio. Cada uno, desde sus anhelos y fortalezas, sin que jamás los hayamos presionado.

Su presencia nos ha ayudado a afinar nuestra misión. A ampliarnos desde proyectos educativos tradicionales a otros que promueven

nuevos modelos de educación. Por ejemplo, los que desarrollan el trabajo en y con la naturaleza así como las “habilidades blandas” –trabajar en grupo, saber organizar el tiempo–. Esto es bien schoentattiano, pues promueve la capacidad de crear vínculos y el pensar y vivir orgánicos.

En estas materias “blandas” es donde los más desposeídos tienen menos ventajas, ya que al provenir, en su mayoría, de hogares donde no existió un estímulo orientado a estos fines, su incorporación en ambientes más sofisticados se les hace muy difícil.

¿Cuánto tiempo dedican a la Fundación?

No pasa ni un día sin que hagamos algo para ella: reuniones, directorios, visitas a terreno, temas de gestión y hasta conversaciones



¿QUÉ REQUISITOS DEBE CUMPLIR UN PROYECTO PARA CONSEGUIR EL APOYO DE FUNDACIÓN ILUMINA?

- ◆ Tratarse de una **experiencia educativa o formativa**
- ◆ Tener **impacto significativo** (buen uso de los recursos con rentabilidad social e impacto cualitativo).
- ◆ Ser **escalable** (puedan desarrollarse más allá de los pilotos).
- ◆ Ser capaz de gatillar una **política pública** (que motive al ejecutivo a desarrollar la iniciativa como una política pública).
- ◆ Ser **llevado a cabo eficiente y efectivamente**
- ◆ Estar **dirigido por una institución seria y con experiencia**.

Así a lo largo de los años, hemos apoyado proyectos como **Emprende Mamá, Crecer Jugando, Primero Lee**, entre otros.

familiares. Como matrimonio, la Fundación es nuestra quinta hija. Destinamos también otra parte importante del tiempo laboral a nuestras empresas familiares, conscientes de la responsabilidad que tenemos de dar trabajo a muchas familias.

¿Cómo hacer para que una fundación familiar funcione? ¿Qué valores hay detrás?

Bajo un marco de libertad y respeto por los anhelos de cada uno,

familiarmente nos comprometen la falta de oportunidades que muchos niños y jóvenes tienen debido a su situación de vulnerabilidad, y el ver en ellos a un igual que puede conseguir desplegarse en plenitud. Esta convicción nos mantiene unidos como familia en torno a la Fundación.

¿Cómo se manejan empresarialmente? ¿Cuál es su relación con los proyectos del gobierno?

Como cualquier empresa. Hacemos detallados presupuestos y somos parte del banco de proyecto del Ministerio de Desarrollo Social. Trabajamos mucho con el gobierno, con la Junji, Integra y con otras fundaciones.

Nuestra idea madre es financiar la prueba de nuevos métodos de enseñanza a nivel experimental, pero en laboratorios reales. A partir de allí, aportar al estado una nueva metodología que pueda transformarse en política pública. Esto no lo consigue el estado, pues al contar con un gran número de centros educacionales, debe trabajar masivamente con estándares muy estrictos. Para el Estado, experimentar sería caro e inoperante. Aquí entra nuestra labor.

¿Qué valores son necesarios para que una empresa sea una “empresa con valores”?

Una empresa que no devuelva a sus trabajadores y a la sociedad no va a ser sustentable en el largo plazo. Hay que empezar con lo más



cercano: la propia casa y la propia empresa. Buscar que los trabajadores se capaciten para crecer, que tengan una remuneración justa y que exista un ambiente de trabajo no sólo digno, sino que sea un lugar de encuentro y realización.

¿Qué proyectos desarrollan actualmente?

Primavera del Cottolengo: Son talleres creados para dar una ocupación con sentido a personas del “Pequeño Cottolengo” con necesidades especiales. Este proyecto cuenta con talleres de invernadero y huerto, arte, deporte, batucada y tejido. Estamos desarrollando además el programa *Jardín del Cottolengo*, donde los internos –especialmente los postrados– tendrán actividades sensoriales y de movilidad corporal que conllevan importantes beneficios físicos y anímicos.

Naturalizar Educativamente: Este programa desarrolla espacios educativos al aire libre en más de 20 jardines infantiles en sectores de escasas oportunidades. A través de la capacitación y el acompañamiento brindado a las educadoras de cada jardín infantil, la naturaleza, antes desconocida en esos barrios, pasa a ser una potente herramienta educativa. Este proyecto se integra a los programas educativos normales.

Quik: Favorece el desarrollo del liderazgo en directoras de jardines infantiles en diversas regiones del país, beneficiando la calidad de la educación en los primeros años de vida. Lo desarrolla-

mos en alianza con Fundación Choshuencho.

¿Cuál es su proyecto “regalón”?

Naturalizar Educativamente, pues es totalmente innovador, se ha desarrollado al interior de la Fundación e incorpora tanto al personal del jardín infantil como a las familias apoderadas.

¿Cómo quisieran ver cuando crezcan a los niños que han ayudado?

Con mayores y mejores oportunidades. Con sus habilidades blandas como herramientas de vida. Quisiéramos que fueran personas creativas y sanas emocionalmente.

¿Qué valores creen indispensables para formar bien a los hijos?

Primero, predicar con el ejemplo. Siempre hemos tratado de inculcar la acogida, el recibir y el escuchar a los demás. Otros valores que creemos importantes son la alegría de vivir, la creatividad, el valor de innovar y la importancia de ser uno mismo. También el tratar de igual a igual a los que han tenido menos oportunidades.

¿Cuáles 3 regalos le darían a las familias chilenas.

La confianza entre unos y otros

La alegría de vivir

La esperanza. ☺

PARA CONOCER MÁS SOBRE FUNDACIÓN ILUMINA, VISITE EL SITIO WEB:
WWW.FUNDACIONILUMINA.CL

Claudia Guiloff

UNA VIDA MÁS SANA GRACIAS A 5 BERRIES

La buena alimentación es un tema que a todos interesa. Para alimentarse bien, la ciencia destaca la importancia de consumir antioxidantes. Apóstol en Familia conversó con la ingeniero en alimentos Claudia Guiloff quien, a través de su empresa Nativ for Life, ha hecho llegar a los hogares los extraordinarios beneficios de cinco frutas antioxidantes: el cranberry, el blueberry (arándano), la rosa mosqueta, el maqui y la murta.

VERÓNICA GRIFFIN B.



vo, lo que puede producir un aumento dramático en los niveles de insulina y originar diabetes, enfermedades cardíacas y obesidad.

Hay que ser prudente al comprar fruta seca, pues generalmente se le ha adicionado azúcar para que se sienta blanda y dulce.

MURTA

Cualidades antiinflamatorias y analgésicas. Para casos de alteraciones cardiovasculares y alteraciones de la piel (acné, eczema, etc.). Un consumo mayor a los 100 mg de los polifenoles retardan procesos inflamatorios y evita el envejecimiento prematuro.

ROSA MOSQUETA

Es rica en vitamina C, E, b-caroteno y licopeno. Contiene galactolipidos, que promueven la desinflamación de articulaciones, disminuyendo el dolor y daño del tejido. La ingesta de polvo de rosa mosqueta reduce notoriamente los dolores producidos por la artritis y la artrosis, mejora el movimiento y disminuye la rigidez.

MAQUI

Tiene propiedades inmunológicas. Rico en antocianina y delfinidina, que regula los niveles de azúcar en la sangre. Para personas con resistencia a la insulina, pre-diabéticos y diabéticos, y a quienes necesiten controlar el peso corporal.

CRANBERRY

Se utiliza para prevenir infecciones del tracto urinario gracias a su contenido de proantocianidinas. Es también rico en vitamina C.

BLUEBERRY (arándano)

Contiene antocianidina, un antioxidante que beneficia la retina y el sistema nervioso. La antocianidina elonga las dendritas de las neuronas, lo que facilita las conexiones neuronales y mejora las habilidades mentales como la memoria, la concentración y la atención. Ⓜ



¿Para qué sirven los antioxidantes?

Indispensables para nuestro organismo. Neutralizan los efectos nocivos y oxidativos de los radicales libre, causantes del desarrollo de enfermedades metabólicas, cardiovasculares y del envejecimiento.

¿Cuál es el valor de los berries como antioxidantes?

Son extraordinarios antioxidantes y aportan beneficios a la salud. En Nativ for Life los reducimos a polvo, debido a la gran concentración de nutrientes que así podemos ofrecer. El proceso que usamos se llama liofilización o deshidratación al vacío. En él, las materias primas crudas congeladas son puestas en una cámara de refrigeración al vacío, y sin descongelarlas, son deshidratadas. Durante este proceso, la estructura celular del ingrediente se mantiene intacta. El proceso no involucra calor (nunca sobrepasa los 40°C), el producto conserva su valor nutricional, color, sabor y olor.

¿Qué recomiendas para una buena alimentación?

Buscar siempre lo natural, lo vivo, lo crudo, lo menos procesado. Elegir alimentos integrales, es decir, elaborados con harina integral. Evitar productos que contengan edulcorantes, saborizantes y conservantes, pues al tratarse de alimentos muy refinados y procesados, pierden la mayor parte de su fibra y su valor nutritivo.

Durante el presente año, entrevistaremos familias que cocinan ya sea por gusto o por trabajo, y les pediremos que nos den sus recetas preferidas para que nuestros lectores puedan usarlas como inspiración para sus propias familias.

Eliana Lambert Pereira

“LA COMIDA UNE A LA FAMILIA”

M. LORETO TAGLE P.

Para Eliana, siempre la comida fue un tema importante. A pesar de que cuando se casó, poco y nada sabía hacer, al poco tiempo se dio cuenta que tenía importancia fundamental dentro de un matrimonio y comenzó a investigar en los libros de cocina. A medida que fueron naciendo los niños, la necesidad de inventiva fue aumentando y cuando llegaron a nueve ya estaba convertida en una excelente chef.

“Considero que la comida une a la familia, es una manera de demostrar cariño además soy golosa, me encanta comer cosas ricas y diferentes. Me relaja cocinar e ir inventando platos nuevos. No me preocupa que seamos muchos a la hora de comer” nos cuenta Eliana, y muy animada continúa: “Prefiero cocinar cosas saladas, no me gustan los dulces, mi especialidad son los guisos con salsas como el *Coq au Vin*, que modestia aparte, me queda exquisito”.

De eso dan fe sus hijas que siempre se juntan a almorzar o a comer en la casa de sus padres. “Siempre tuvimos una casa abierta, donde todos son bien recibidos. Mis amigas tienen los mejores recuerdos de nuestra casa. Muchas veces yo le decía, ‘mamá, invítame a todo el curso’, y mi mamá ni se inmutaba, sacaba cosas del freezer, de la despensa o inventaba alguna comida y siempre salía algo rico”, nos cuenta M. Eliana. En un comienzo era la que menos cocinaba pero actualmente es la más dulcera y hace postres y tortas para eventos y comidas junto con su hermana menor Josefina.

Teresita la mayor, recuerda que muy chica



su mamá le pedía que los sábados hiciera algo rico para el té y cuando las galletas o el queque estaban listo, ella avisaba y entraba una horda de hermanos y amigos a comerse todo y en un minuto no dejaban nada.

“Aquí todos cocinan, porque hemos aprendido a hacerlo desde chicos, siempre mirando a la mamá cocinar y verla gozar haciéndolo” –nos cuenta Teresita. Cuando me casé, mi marido me celebra mucho todo lo que hacía y me encuentra todo rico, eso me dio ánimos para estar siempre cocinando rico y regalinear a mi familia a través de la comida. Considero que más que lo que se

come, es importante cómo se sirve y se presenta una comida”.

Eliana es muy imaginativa y aprovecha los productos de las diferentes estaciones, “hace conservas, congela, guarda, con nada hace maravillas”, explica Josefina la menor. Agrega: “En esta familia la comida es muy importante, ha sido un punto de unión familiar, nos encanta comer rico e inventar platos nuevos y todos opinan como quedaron. Los lunes hay casa abierta donde se juntan familia y amigos y llega mucha gente. Nunca se sabe cuántos vamos a ser, pero siempre la comida alcanza para todos. Algo



rico de comer produce que la gente se junte, converse, se ría, en definitiva que pase un rato agradable”.

“A mí me encanta hacer salsas, son mi especialidad en la familia. No me gusta hacer cosas dulces. La mamá dice que da lo mismo lo que se cocine, ya sea carbonada o porotos, lo importante es que esté bien hecho. Pero a ella le encanta cocinar novedoso, aunque algunas veces hace unos experimentos del terror y otros demasiado buenos y se le olvidan las recetas”, nos cuenta Carolina.

Estas hermanas son muy generosas entre ellas, cuando una tiene un evento, las otras le ayudan en lo que tienen que hacer. Si una tiene un cumpleaños, las otras siempre ofrecen su ayuda.

Dulce de castaña, o membrillo, conservas y mermeladas son productos normales en la familia se producen en el verano en el campo y sacan de apuro durante todo el invierno.

APERITIVO

OLD FASHION

(2 personas, receta original de Juan Miguel)

INGREDIENTES

2 medidas de whisky tipo bourbon (Jack Daniels o Jean Bean)
2 terrones de azúcar quemados
2 rodajas de naranja
2 rodaja de limón
1 rodaja de piña en conserva partida en 2
4 guindas marrasquino
Gotas de Amargo de Angostura
Hielo picado

PREPARACIÓN

En un vaso de whisky bajo, poner los dos terrones de azúcar quemados en la base, agregarle unas gotas de Amargo de Angostura, (es importante verter las gotas de Amargo de Angostura sobre el azúcar en primer lugar para que se disuelva el azúcar), luego dos guindas marrasquino, una torreja de naranja, una de limón y ½ de piña en conserva, también agregar un poquito de

jugo de cada una de las frutas. Dejar macerar un rato.

Llenar el vaso de hielo molido y agregar una medida de whisky.

Revolver todo bien y disfrutarlo.

PAQUETITOS DE ARROZ

(8-10 personas)

INGREDIENTES

10 hojas de papel de arroz (en los supermercados y almacenes chinos)
250 grs. queso crema a temperatura ambiente
200 grs. de camarones o salmón ahumado
1 lechuga española
2 paltas
Salsa de soya para untar

PREPARACIÓN

Remojar un minuto las hojas de papel de arroz en agua fría. Secar los restos de agua con un paño. Sobre el papel de arroz extender una hoja de lechuga, encima poner un poco de queso crema, y unos pocos cama-

rones o salmón. Encima de esto poner un poco de palta cortada en juliana. Enrollar firme el papel de arroz y reservar. Hacer el mismo procedimiento con el resto de los papeles de arroz e ingredientes. Refrigerar hasta servir. Servir cortados por la mitad o en tres pedazos y acompañar de salsa de soya.

ENTRADA

MOUSSE DE HUEVOS

(8-10 personas)

INGREDIENTES

12 huevos duros
1 cajita de crema
½ taza de mayonesa
2 sobres de colapez s/sabor.
½ caldo de pollo.
Tomatitos cherry para decorar.
Sal y pimienta

SALSA DE MAYONESA

INGREDIENTES

½ taza de mayonesa

1 cucharada de crema
1 yogurt sin sabor
(cuidar que no tenga azúcar)
1 cucharadita de mostaza
Ciboulette picado.
Sal y pimienta.

PREPARACIÓN

Disolver el colapez en el caldo de pollo disuelto en 3 cucharadas agua caliente. Dejar enfriar.

Poner los 12 huevos duros en la procesadora, cuidando que no se muelas totalmente. Ponerlos en una boll, agregar el resto de los ingredientes y el colapez ya disuelto en agua y enfriado.

Poner la mezcla en un molde forrado con alusa plast. Dejarlo que cuaje toda la noche, desmoldarlo en una fuente y adornarlo con tomatitos cherry.

SALSA DE MAYONESA

Unir todos los ingredientes revolviendo y poner encima de la mousse o en salsera aparte.

PLATO DE FONDO

COQ AU VIN (Pollo al vino)

(8-10 personas)

INGREDIENTES

2 pollos
180 grms de tocino
20 cebollitas perla o chalotas
1 cebolla picada en cuadritos
2 vasitos de coñac
1 ramo de verduras surtidas
1 botella de vino tinto
1 bandeja de champiñones
1 diente de ajo
2 cucharaditas de azúcar
Harina
Sal, pimienta, nuez moscada
Perejil picado para adornar

PREPARACIÓN

Cortar el pollo en trozos, sacarle el cuero y pasarlo por harina. Cortar el tocino en trozos pequeños y ponerlos en la olla a dorar, luego sacar el tocino y reservar. Agregar un poco de aceite a la grasa que quedo del to-





cino y dorar las presas de pollo ya enharinadas. Rociar con el coñac y flambear, agregar las cebollas perla, la cebolla picada ya frita, el ramo de verduras surtidas, y el vino tinto hasta que tape todo el pollo. Aliñar con sal, pimienta, azúcar y nuez moscada. dejar cocinar a fuego muy lento hasta que este muy blando el pollo.

Al servir (en una olla bonita) espolvorearlo con perejil picado.

Servir acompañado de puré de zanahorias y papas chancheras.

PURÉ DE ZANAHORIAS

(8 personas)

INGREDIENTES

2 atados de zanahorias
3 cucharadas de crema fresca
1 cucharada de mantequilla

PREPARACIÓN

Cocer las zanahorias en abundante agua con sal hasta que estén muy blandas. Oja-

la en olla a presión porque se demoran mucho. Sacarlas del agua y pasarlas por la licuadora. Luego ponerlas en una gasa a estilar toda la noche, para que salga toda el agua. Al día siguiente poner en una olla, agregarle 3 cucharadas de crema fresca y una cucharada de mantequilla. Revolver bien mientras se calienta y servir.

PAPAS CHANCHERAS

(8-10 personas)

INGREDIENTES

1 kilo de papas chiquititas
(mientras mas chicas mejor)
Mantequilla
Eneldo
Sal y pimienta

PREPARACIÓN

Cocer las papas en agua con sal y con cuero hasta que estén blandas. Una vez cocidas ponerlas en la lata del horno y apretarlas con el dedo hasta reventarlas. Agregar pe-

lotoncitos de mantequilla, espolvorear con bastante eneldo, y pimienta.

POSTRE

POSTRE DE COCO FÁCIL

(8-10 personas)

INGREDIENTES

2 tarros de leche condensada
5 huevos
1 paquete de coco rallado

PARA LA SALSA Y ADORNO

Manjar aclarado con un poco de leche
½ taza de almendras fileteadas.

PREPARACIÓN

Mezclar todo y ponerlo en un recipiente que pueda ir al microondas. Poner a cocer por 8 minutos. (Es muy importante que sean justo 8 minutos).

Dejar enfriar.

Servir con salsa de manjar y almendras fileteadas. ☺

NUEVO

Elite® *Karité*



*con loción
Suavizante
con
Karité*

Tu Elite de siempre, ahora con loción suavizante
con Karité que le entrega una suavidad superior.
¡Descúbrelo!

Máxima Suavidad®

MATEN AL MENSAJERO

(Kill the Messenger)

DIRECTOR: Michael Cuesta

INTÉRPRETES: Jeremy Renner, Robert Patrick, Jena Sims, Robert Pralgo, Hajji golyghtly, Ted Huckabee, Mary Elizabeth Winstead, Lucas Coberturas, Rosemarie DeWitt.

GÉNERO: Drama

PÚBLICO APROPIADO: Adultos mayores de 18 años



Basado en la verdadera historia del periodista Gary Webb cuando descubrió que la CIA participaba en la importación de cocaína que se vendió en todo EE.UU. para recaudar fondos para el movimiento contra el ejército rebelde nicaragüense. A pesar de la enorme presión, Webb optó por seguir la historia y la publicó. Como resultado, experimentó una campaña de desprestigio vicioso alimentado por la CIA. En ese momento Webb se encontró defendiendo su integridad, su familia y su vida.

POLVO DE ESTRELLAS

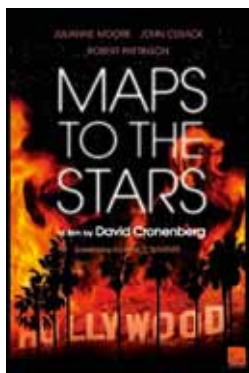
(Maps to the stars)

DIRECTOR: David Cronenberg

INTÉRPRETES: Julianne Moore, Mia Wasikowska, John Cusack, Robert Pattinson, Olivia Williams.

GÉNERO: Drama

PÚBLICO APROPIADO: Adultos mayores de 18 años



La película se centra en la familia Weiss, vecinos de Hollywood y cada cual con un secreto muy oscuro. El padre es un gurú de autoayuda con más traumas que sus clientes; la dulce madre, Cristina, es despiadada a la hora de manejar la carrera de su hijo; el niño actor, Benjie, es un auténtico psicópata de 13 años... y ahora se une a ellos la enigmática Agatha, recién salida del psiquiátrico tras incendiar el hogar familiar. A su llegada a Los Ángeles, Agatha empieza a trabajar para la actriz en decadencia Havana Segrand, alrededor de la cual se mueve una historia de traumas, celos y asesinato que podría hacer saltar las vidas de todos los que la rodean.

JURASSIC WORLD

DIRECTOR: Jurassic World

INTÉRPRETES: Chris Pratt, Bryce Dallas, Ty Simkins, Nick Robinson.

GÉNERO: Acción, ciencia - ficción

PÚBLICO APROPIADO: Adolescentes, mayores de 14 años



El mundo jurásico vuelve a los cines en esta cuarta cinta de la taquillera saga de aventuras protagonizadas por dinosaurios, iniciada por Steven Spielberg en 1993 y basada en la novela de Michael Crichton. En la película veremos nuevos y gigantescos dinosaurios que han sido creados genéticamente para el entretenimiento del público en un espectacular parque de atracciones temático.

ORIENTACIÓN

TODO ESPECTADOR

- La Cenicienta
- Home: no hay lugar como el hogar

TODO ESPECTADOR

- (desde años)
- Tinkerbell y la bestia de nunca jamás
 - Héroe del centro comercial 2

TODO ESPECTADOR

- (desde 10 años)
- El séptimo enanito

ADOLESCENTES

- (desde 14 años)
- El Poder de la Cruz
 - Escape de gas
 - Chappie
 - Insurgente
 - After Life
 - Mr. Kaplan
 - El terror del bosque
 - Zapatero a tus zapatos

JÓVENES (desde 16 años)

- Big Eyes
- El secreto de Adaline
- Habeas Corpus
- Desde la oscuridad
- Escobar, el paraíso perdido
- Rápidos y furiosos 7
- El viaje más largo
- Allende en su laberinto
- Mar
- Los vengadores: La era del Ultrón
- The last: Naruto la película

ADULTOS (desde 18 años)

- Antes del frío invierno
- iempre Alice
- Una noche para sobrevivir
- Lo mejor de mí
- Ella se va
- El club de los incomprendidos
- Dios mío ¿Pero qué te hemos hecho?
- Cercana Obsesión
- El bosque de Karadima
- El exótico hotel Marigold 2
- Mad Max: Furia en el camino

ADULTOS CON RESERVA

- Mommy
- Vicio Propio
- Invocando al demonio
- Joven y bonita

FUNDACIÓN ORIENTACIÓN
CINEMATROGRÁFICA CATÓLICA
cinevideo@entelchile.net
www.orientacioncinematografica
catolica.cl



DOWNTON ABBEY

Downton Abbey es una serie dramática de la televisión británica. Fue creada y escrita por Julian Fellowes. En nuestro país se ha emitido a través del canal de cable Film & Arts, manteniendo el idioma original de la serie (con subtítulos en español). También a través de TVN en señal abierta, doblada al castellano.

La serie se establece en Yorkshire en la casa de campo de Downton Abbey, describiendo la vida de la familia Crawley y sus sirvientes en las postrimerías de la época eduardiana (1901/1910), con los más importantes eventos en la historia teniendo un efecto en sus vidas y en la jerarquía social británica.

Downton Abbey comenzó a emitirse en 2010, y debido a su alta audiencia ITV continuó con una segunda parte, la cual comenzó a transmitirse en septiembre de 2011. La tercera temporada se estrenó el 23 de septiembre de 2012, y la cuarta temporada, el 22 de septiembre de 2013. Es tradicional que cada temporada, a partir de la segunda, se remate con un episodio especial de Navidad "Christmas Special".

El 26 de marzo del 2015, el canal ITV anunció que la sexta temporada será la última de la serie.

ARGUMENTO

La serie se desarrolla alrededor de la vida de la familia del conde Grantham, su madre, su esposa, sus tres hijas y otros parientes y amigos, así como sus numerosos criados, a principios del reinado de Jorge V, en las primeras décadas del siglo XX, y tiene como cuestión de fondo el destino de los bienes que la familia disfrutaba, especialmente su casa solariega, Downton Abbey, un castillo cuya propiedad obedece a unas reglas diferentes de las habituales.



Decoramos tus espacios con ilustraciones exclusivas importadas de todas partes del mundo y con enmarcaciones personalizadas para cada lugar y estilo. Dándole un toque único a cada lugar.

WWW.MASTINTA.CL • CONTACTO@MASTINTA.CL
 INSTAGRAM: @MASTINTA.CL • TELÉFONO: (+56) 9 94784772

Puro Mar
 — PRODUCTOS DEL MAR —



VENTA DE PESCADOS Y MARISCOS CONGELADOS

Despacho a domicilio

Cel: 6834 2862

carolinakovacevic@yahoo.com

Tu dolor puede transformarse en amor



Con tu preferencia ayudas a los niños de **María Ayuda**.
 Se otorga un 5% de descuento a los miembros del
 Movimiento Schoenstatt, a su cónyuge y sus respectivos
 padres en caso de requerir el servicio.

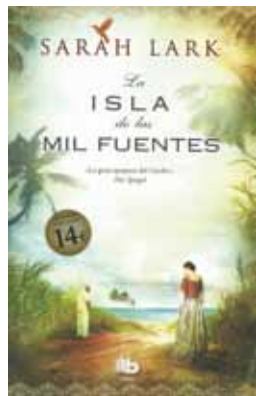
www.funerariamaríaayuda.cl
 fono: 2 2285 8228



MARÍA AYUDA
 Servicios Funerarios

LA ISLA DE LAS MIL FUENTES

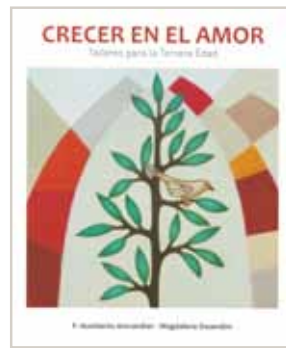
Sara Larks
 652 págs.
 \$12.900
 Ed. B.S.A.
 Librería Antártica Parque Arauco



Primera parte de la nueva saga de Sarah Lark, que se hizo mundialmente famosa con “El país de la nube blanca”. Es una novela histórica, de amor y de aventura. Con personajes interesantes, amores y desamores, malos y buenos, luchas y traiciones, amos y señores... y todo ello en un exótico país que de esta forma podremos conocer un poco más.

CRECER EN EL AMOR

P. Humberto Anwanter
 Magdalena Ossandón
 140 págs.
 \$7.000
 Ed. Nueva Patris
 En todas las buenas librerías



En un período de la vida en que todo se debilita y sentimos que ya no somos lo que fuimos en nuestros años de madurez, lo único que puede fortalecerse y mejorar es el amor. Este libro comprende una serie de talleres para ser realizados en forma individual, al interior de la familia o en grupos; y servirán de gran ayuda para que las personas mayores tomen conciencia de su valor y dignidad.

JASY

Florencia Bonelli
 605 págs.
 \$16.000
 Ed. Suma
 Librería Antártica Parque Arauco



Jasy, la primera entrega de la nueva trilogía romántica de Florencia Bonelli, la Trilogía del perdón.

La autora reina de la novela histórico-romántica, nos entrega su nueva y apasionante historia, ambientada esta vez en la evangelización del sur de América con un abanico de personajes bien definidos. Estos nos llevan a recorrer la vida y las costumbres en las misiones jesuíticas.

UN PASO AUDAZ

Textos sobre la misión del 31 de mayo
 P. Rafael Fernández de A.
 500 págs.
 \$9.500
 Ed. Nueva Patris
 En todas las buenas librerías



Este libro se ocupa del tercer hito de la historia de la familia de Schoenstatt: el 31 de mayo de 1949. Recoge textos de pláticas, conferencias y escritos del padre fundador, los cuales despliegan toda su riqueza y muestran a la vez su actualidad.

LOS NIÑOS

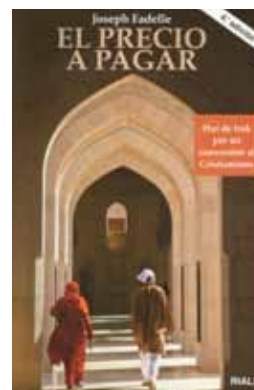
Edith Wharton
 415 págs.
 \$ 26.990
 Ed. Alba
 Librería Antártica Parque Arauco



Ésta es una de las mejores obras de Edith Wharton. Una historia sobre la vejez y la soledad. La de un hombre apresado por la vida y el amor hacia dos mujeres. Donde el único verdadero protagonista es Martin Boyne, un personaje soberbio, una creación única, llena de sutileza y de matices regidos por un ojo crítico que no perdona detalle.

EL PRECIO A PAGAR

Joseph Fadelle
 207 págs.
 \$11.900
 Ed. Rialp
 En todas las buenas librerías



Historia verídica sobre un joven iraquí de buena familia quien luego de un encuentro fortuito con un cristiano, toma la decisión de convertirse al cristianismo. Comienza así una persecución, que le llevará a la prisión y a ser acerbillado por sus propios parientes. Después de superar las vicisitudes relatadas en este libro, Joseph Fadelle llega a Francia con su familia en el año 2001. Desde entonces es ciudadano francés.

AYUDANDO EN EL NORTE

Apenas supieron de la catástrofe del Norte, jóvenes en representación de la Fundación Auxilio Maltés y de la Universidad Católica, pidieron donaciones en dinero y compraron lo que los contactos del Norte les dijeron que era más necesario.

Fue un viaje largo pero los animaba la idea de poder ayudar, aunque fuera con una gota de agua, a estas personas que lo habían perdido todo en pocos minutos.

Eligieron como radio de acción a Paipote, Tierra Amarilla, Los Loros, el Tranque Amolanas y Diego de Almagro. Allí visitaron a las familias más necesitadas. Distribuyeron unas 10.000 porciones de comida pre-preparada, leche, bidones de agua y, muy importante, por el polvo en suspensión, gotas para los ojos.

Ayudaron a despejar con palas los frentes de varias casas y a sacar el barro del interior de las piezas con carretillas.

“Nunca olvidaremos la cara de felicidad de las personas al recibir esta ayuda inesperada y la generosidad de los damnificados de los pequeños poblados que nos decían: sigan más arriba, allá no ha llegado ayuda todavía”.



¡HOLA AMIGOS!

¡Ayuda a Rosco a hacer deporte y encuentra las 10 diferencias!

ILUSTRACIÓN: RAFAEL GREZ W.



SUDOKU

FÁCIL

9		6	2					
5	8		6		3			2
	3			4			5	
8	1			2			6	4
		9				3		
7	6			3			9	1
	5			1			7	
1			5		9		2	3
					7	5		6

DIFÍCIL

			6	5			2	
2							8	1
	3			2	7	6		
9	4							
			5		3			
							9	2
		6	7	8			5	
1	7							9
	2			1	9			

apóstol en familia

¿SABIA UD. QUE NUESTRA REVISTA APÓSTOL EN FAMILIA NACIÓ HACE 17 AÑOS
Y LLEGA A MÁS DE 12.000 HOGARES DE TODO CHILE EN FORMA GRATUITA?



Para continuar con esta gran labor, necesitamos de su colaboración.

Le sugerimos las siguientes maneras colaborar:

- Aporte a la Cuenta Corriente E-1492500-01 del Banco Security a nombre de Ediciones y Publicaciones AW Ltda. RUT: 76.196.895-5.
- Publicando un aviso de su empresa para lo cual contactar a: Verónica Escudero al 9275 3989 o 2 2204 0681

www.apostolenfamilia.cl • [@ApostolEnFlia](https://twitter.com/ApostolEnFlia)

VEN A CONOCER EL ÚNICO PROYECTO QUE PUEDES PERSONALIZAR

INAUGURAMOS
PILOTOS

Consulta por las opciones de personalización según etapa en venta.

AGUAS CLARAS / PIEDRA ROJA

Casas Mediterráneas de 139 a 166m²
desde UF 8.070, con un espectacular
parque de 11.000 m²

Podrás elegir:

- Pisos fotolaminados
- Muebles de cocina
- Papeles murales para los niños
- Cerámicas de los baños

Más información: (+56) 2 2946 4777 - (+56) 2 2946 7824

Soñamos lo mismo que tú

imanquehue.com



INMOBILIARIA
MANQUEHUE®