

apóstol en familia

NAVIDAD • Nº 86 • DICIEMBRE 2015

WWW.APOSTOLENFAMILIA.CL



86

NAVIDAD
CON SELLO PROPIO



Somos Derco, Juntos, vamos por más!

Hace más de 50 años que trabajamos día a día desarrollando mejores servicios y entregando productos de calidad mundial, para que más personas los disfruten sin preocupaciones y con todo el respaldo que solo Derco puede brindar.



Procorp

Más servicios integrados

- Financiamiento
- Servicio Técnico
- Seguros
- Asistencia
- Call Center
- Agendamiento web de hora de servicio técnico

Más locales

- Red DercoCenter
- Red DercoMaq
- Red DercoMotos
- Red Hankook
- Red AutoPlanet
- Red Sergio

Más de 87 marcas en Chile

- 8 marcas automotrices
- Maquinaria agrícola, industrial, forestal y minera
- Camiones
- Buses
- Motocicletas
- Repuestos originales y alternativos
- Accesorios multimarca
- Motores marinos
- Lubricantes
- Baterías
- Neumáticos

www.derco.cl

CONTENIDO

- 01 PORTADA**
Foto portada: Claudio Robles
www.tusfotos.cl
- 03 EDITORIAL**
- 04 FORMACIÓN**
La Navidad, rescatemos su verdadero sentido.
- 08 TESTIMONIO**
Las 4R de Gonzalo Pardo y Maureen Oxley.
- 10 ACTUALIDAD**
Cambio climático.
- 14 FAMILIAS HOY**
Navidad con sello propio.
- 18 JUVENTUD**
Amar es darlo todo.
- 20 ARTE**
Bernardita Domeyko.
- 24 GENIO Y FIGURA**
Las "Cajas de Navidad".
- 28 EDUCACIÓN**
Educar la libertad.
- 30 CORAZÓN DE IGLESIA**
Emigrantes y refugiados.
- 34 TIEMPO LIBRE**
Acampar en Playa Blanca.
- 37 EMPRESA CON VALORES**
A través de Kariín.
- 40 VIDA SALUDABLE**
El desarrollo del niño durante sus meses de gestación.
- 41 SABOR EN FAMILIA**
Cocinando con la familia Izquierdo Correa.
- 46 ENTRETENCIÓN**
Cine, Series y Libros.
- 50 NIÑOS**



**NAVIDAD:
RECUERDOS DESDE LA INFANCIA**

Si nos preguntan acerca de lo que recordamos de nuestras Navidades de la infancia, seguramente no seremos capaces de mencionar los regalos que recibimos, pero sí las tradiciones familiares y emociones compartidas.

Las tradiciones que se repetían año tras año son posiblemente las que más se nos han quedado en la memoria. Lo que se recuerda son los sentimientos y las relaciones con la familia. Los momentos especiales en familia son imborrables: por ejemplo una comida típica de Navidad, una música especial, los rezos, las decoraciones, etc. Para los niños es particularmente marcador pasar ese tiempo especial con su familia y realizar todos juntos representaciones teatrales acerca del nacimiento del Niño Dios. El tiempo que se dedica a los ensayos de esa representación, quedan para siempre en la memoria de los niños.

Aunque el último mes del año puede llegar a ser un caos para todos, lo importante es tratar de encontrar un tiempo para estar con nuestros seres queridos. Es la época justa para determinar qué es lo que de verdad importa. Es esencial que los padres se hagan un espacio en sus agendas para pasar tiempo con los hijos elaborando los detalles de Navidad y qué va a aportar cada uno de ellos.

También no olvidemos cuidar, en estos días que vienen que todo lo que hagamos para ese 24 en la noche y 25 de Diciembre, tenga siempre el sello de Cristo. Que en nuestros arreglos de la casa, haya una intención de agradar, que en la comida haya algo distinto para congregar (y no necesariamente lo más caro), que en los regalos que hagamos esté presente el otro y no sea simplemente un acto de comprar lo que sea, al precio que sea, que cuando nos demos un abrazo sea para decirle al otro lo mucho que le queremos. Finalmente, no olvidemos de dejarnos un espacio para rezar y agradecerle a Dios en familia por todo lo que nos ha regalado. Ocurre con frecuencia que es tanta la presión de que el evento social de la comida del 24 o el almuerzo del 25 salga perfecto, que se nos queda atrás lo más importante que es recordar qué estamos celebrando realmente.

Quisiéramos aprovechar esta oportunidad para agradecerles a nuestros auspiciadores y lectores por el apoyo que nos han otorgado y desearles con mucho cariño, una muy feliz Navidad junto a todas sus personas queridas y un nuevo año muy bendecido.

ANITA WALKER

ANTONIO KOVACEVIC

DIRECTORA: Ana María Walker R. **EDITORIA:** M. Loreto Tagle P. **ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS:** Ana María Kovacevic W. **ASISTENTE DE DIRECCIÓN:** Verónica Zepeda de Escudero. **PERIODISTAS:** Magdalena Ríos C., María Loreto Tagle P., María Elena Montory S., Marcela Paz Muñoz I., Jorge Velasco C., Isabel Ossa G., Magdalena Pulido V., Beatriz Espinoza A., Carolina Tirado. **COLABORADORES:** Verónica Griffin B., Paulette Lladser, Fanny Feliú, Actitud Creativa. **DISEÑO:** Diseño Tintaazul, www.tintaazul.cl **COMITÉ EDITORIAL:** Hna. M. Angélica Infante, Padre Rafael Fernández, Ana María Walker R., Antonio Kovacevic B., M. Loreto Tagle P., M. Angélica Pérez B. **VENTAS:** Verónica Escudero Z. Teléfono: (562) 2 2223 1516, elapostol@ramafamilias.cl, www.apostolenfamilia.cl **IMPRESIÓN:** Quad Graphics Chile S. A. Teléfono: (562) 2 2440 5700. **REPRESENTANTE LEGAL:** Ana María Walker R. **DIRECCIÓN:** Holanda 2237, teléfono: (562) 2 2223 1516.



La Navidad

RESCATEMOS SU VERDADERO SENTIDO

Se acerca fin de año en el hemisferio sur y todo se vuelve estrés, graduaciones, balances, carreras en entre tiendas, compra de regalos, celebraciones de oficina, colegios y preparación de vacaciones.

P. HUGO TAGLE

El tiempo de Adviento, que debería ser de reflexión, reposo del alma, mayor oración, se va en ajeteos, estrés, compras, deudas. En el hemisferio norte el clima frío al menos acompaña mejor, ya que el invierno obliga a calmar los ánimos, retirarse más temprano, hacer vida de hogar. En el hemisferio sur, en cambio, lo tenemos más difícil: largos días de luz y no pocas veces altas temperaturas y un sol de justicia.

Y nos preguntamos ¿tiene todavía algo que decir la Navidad? ¿Se trata tan solo de un recuerdo que evoca buenos sentimientos, o es la noticia de un hecho capaz de incidir en nuestra vida? El Papa Francisco se refirió a su verdadero sentido hace unos años atrás en una audiencia general y sus palabras tienen aún pleno sentido. “La razón de nuestra esperanza es esta: Dios está con nosotros. Pero hay algo aún más sorprendente. La presencia de Dios en medio de la humanidad no se realiza en un mundo ideal, idílico, sino en este mundo real. Él eligió habitar nuestra historia así como es, con todo el peso de sus límites y de sus dramas, para salvarnos, para levantarnos del polvo de nuestras miserias, de nuestras dificultades» (Francisco, audiencia general, 18.12.2013). En efecto, el “mundo real” donde Cristo nace es el de cada cual, con sus ajeteos, apuros, trabajos y obligaciones. Es ese y no otro el mundo que Jesús quiere redimir.

Al misterio del nacimiento de Jesús le gusta desafiarlos «en este mundo real», sin titubear en las cosas que hace. Dios elige, año a año, esas circunstancias concretas en que nos encontramos para mostrarnos mejor quién es Él y qué extraordinaria novedad puede generar en el mundo. Y esto debería alegrarnos a todos. Significa que no existe situación, momento de la vida o historia que le pueda impedir a Dios generar algo nuevo.

Esto no es excusa para dejar de prepararnos interiormente para la venida del Señor a nuestro corazón y hogares.

ALGO DE HISTORIA: LA FIDELIDAD DE DIOS

Dos historias del Antiguo Testamento permiten comprender mejor la “irrupción de Dios” en la vida de los hombres. La llegada del hijo de Dios se preparó en una historia de Alianza, que comienza en el pueblo de Israel. La historia de dos mujeres estériles, incapaces de tener hijos, revela cómo Dios hace todo posible: una mujer de Sorá e Isabel (una será madre de Sansón, defensor del pueblo judío y la otra de Juan el Bautista, precursor de Cristo (cf. Jueces 13,2-7.24-25a y Lucas 1,5-25)). Son dos mujeres que no pueden “arreglar” las cosas de ningún modo: ninguna genialidad suya puede hacer que sean madres. Es imposible para los hombres, pero no para Dios. Así, el Dios de la Alianza quiere hacerlos comprender que no hay que desesperar. Nadie, después de Navidad, puede decir que esté abandonado, olvidado o condenado

a una vida triste, encontrando en ella una justificación para dejar de esperar.

No existe situación, relación o convivencia humana que no puedan cambiar. Y si alguien se ha resignado a una suerte de fatalidad, donde no cabe esperanza alguna, el Señor desafía con la Navidad a dar un nuevo salto de confianza, a renovar la esperanza. “Tu ruego ha sido escuchado”, le dice el ángel a Zacarías, “tu mujer Isabel te dará un hijo, y le pondrás por nombre Juan”. El evangelio lo define como un «alegre anuncio», porque nosotros no estamos condenados al escepticismo, y no estamos aplastados por el fracaso de todos nuestros intentos.

Y no solo existe la promesa, sino también su cumplimiento. Navidad es la certeza de que, para quien espera en Dios, todo es posible. Incluso los acontecimientos trágicos devienen en fuente de gracia y nueva esperanza ¡Porque tendrá de verdad un hijo! Estos hechos anuncian a aquellos que conservan aunque sea una brizna de ternura por ellos mismos, que es posible cambiar. Solo se requiere en nosotros una disponibilidad de corazón.

ADVIENTO: TIEMPO DE ESPERA

Adviento prepara esa disponibilidad interior. De ahí la importancia de “bajar las revoluciones”, reconcentrarse en lo importante, dejar de lado lo accesorio o superficial. Si dejamos entrar esta potencia de Dios, nuestra vida, al igual que la de Zacarías, se llenará de alegría: «Te llenarás de alegría y gozo». Una alegría que no es solo para nosotros, sino que se nos da también para los demás: «Muchos se alegrarán de su nacimiento». Y esta alegría demuestra quién es Dios, quién actúa en medio de nosotros. Juan «estaré lleno del Espíritu Santo» y empezará a cambiar lo que toca.

La liturgia de Adviento acompaña en buena parte a María, la madre de Jesús. Es un tiempo “mariano” en que ella, sin ser el centro, está en el centro. El acontecimiento de la Encarnación por obra del Espíritu Santo, al que María da su consentimiento, diciendo «Sí», acompaña todo este tiempo. El Adviento es un degustar este asentimiento de María a la voluntad divina. Una invitación a renovar nuestro propio “Sí” al Señor. Con la Navidad, el Señor nos trae este anuncio alegre. Acogerlo o no depende de cada uno de nosotros, de nuestra disponibilidad sencilla a dejarnos sorprender por Él, que nos alcanza constantemente con Su iniciativa aquí y ahora, «en este mundo real».

Si lo pedimos y nos mostramos disponibles a lo que el Señor va a hacer en medio nuestro con la Navidad, muchos a nuestro alrededor se alegrarán de «nuestro» renacimiento. Esta novedad es lo único que podrá convencer a cada hombre de la credibilidad del anuncio cristiano que le ha alcanzado. Basta con pensar en

cuántos hombres de toda cultura se alegran hoy, hasta sentirse desafiados como nunca, por la existencia de un hombre como el papa Francisco, en quien el Misterio ha encontrado un corazón disponible.

LO QUE SIGNIFICA LA NAVIDAD

Dice el Papa Francisco que la Navidad es, primero que todo “el encuentro con Jesús”. En efecto, “Dios siempre ha velado por su gente, la ha conducido, cuidado y prometido que siempre estará muy cerca de todos. El Libro del Deuteronomio dice que Dios camina con nosotros; nos toma de la mano tal y como un padre lo hace con sus hijos”. El Dios de los cristianos no abandona. “La Navidad es la reunión de Dios con su gente” reafirma el Papa. Por lo mismo, la Navidad, año a año, es un consuelo, un misterio de consuelo. El Papa cuenta una experiencia que repite todas las Navidades: “En muchas ocasiones, al terminar la misa de media noche, he pasado alrededor de una hora solo en la capilla antes de celebrar la misa del amanecer. He experimentado un sentimiento profundo de consolación y paz”.

Pero la Navidad es también “compartirse” con otros. Dice el Papa: “Recuerdo una noche de oración después de una misa en la residencia para refugiados de Astalli, en Roma; creo que era la Navidad de 1974. Para mí, la Navidad siempre se ha tratado de esto, contemplar la visita de Dios a su gente”.

NAVIDAD ES ESPERANZA Y DULZURA

¿Qué es la Navidad? Esperanza y dulzura, dice el Papa Francisco. “Cuando Dios se reúne con nosotros nos dice dos cosas. La primera es: tener esperanza. Dios siempre abre las puertas, nunca las cierra. Él es el padre que abre las puertas para nosotros. La segunda cosa que nos dice es: no teman a la dulzura. Cuando los cristianos se olvidan de la esperanza y la dulzura se convierte en una Iglesia fría, que pierde su sentido de dirección y detenida por ideologías y actitudes mundanas, mientras que la simplicidad de Dios nos dice: sigan adelante, soy un Padre que ve por ustedes”. En efecto, nos volvemos temerosos cuando perdemos la esperanza y capacidad de tener y extender el amor hacia los demás. Quizá por esa razón es que el Papa Francisco habla a menudo de los niños y los ancianos, de los más indefensos. “A través de mi vida como sacerdote, acudiendo a la parroquia, he procurado transmitir esta dulzura, particularmente a los niños y ancianos. Me hace bien y me pone a pensar acerca de la dulzura de Dios hacia nosotros” señala el Papa.

NAVIDAD ES COMPARTIR

Navidad es compartir. Es tiempo de solidaridad. Y por lo mismo, un excelente ejercicio en el desprendimiento y solidaridad, sobre todo para los niños, acostumbrados muchas veces solo a recibir

y no a dar. “Con toda la comida que sobra y que va a la basura, podríamos alimentar a muchos. Si fuéramos capaces de dejar de desperdiciar y comenzar a reciclar alimentos, el hambre en el mundo disminuiría grandemente” dice el Papa Francisco a propósito del espíritu navideño. Diez mil niños mueren de hambre diariamente alrededor del mundo. Existen muchos niños que lloran por estar hambrientos. Tenemos la capacidad suficiente para paliar esta lacra si nos lo proponemos. Cada esfuerzo sirve. Se han institucionalizado distintas campañas de ayuda fraterna durante el tiempo de Adviento. La idea que no haya ningún cristiano ni hombre, mujer o niño de buena voluntad que pase Navidad sin algo para comer o celebrar. Sin un modesto regalo. Y quien da, recibe mucho más.

MARÍA, JOSÉ, EL NIÑO

La Navidad debe ser una experiencia de familia. Jesús nació en una pequeña familia perdida en un pequeño pueblo de Israel, Belén. Ese hecho indesmentible es en sí una gran lección de vida. “Cada familia cristiana, como hicieron María y José, puede recibir a Jesús, escucharlo, hablar con Él, estar con Él, protegerlo, crecer con Él; y así mejorar el mundo. Hagamos espacio en nuestros corazones y en nuestros días al Señor” dice el Papa Francisco. Jesús quiere nacer en cada familia cristiana, hacer su pesebre en medio nuestro. La Navidad es un tiempo para alegrarse y compartir esta alegría con fiestas, pero las comidas y las cenas no son lo más importante. Lo más importante es dejar espacio en el corazón para que Él nazca allí.

POR UNA NAVIDAD SENCILLA

Entre las peticiones que ha reiterado encarecidamente el Papa Francisco a los cristianos con motivo de la Navidad está la de devolverle su sencillez y recogimiento. Si algo no es la Navidad es una fiesta del consumismo desmedido. El Papa advierte contra este peligro en el que es tan fácil caer. “Que la Santa Navidad no sea nunca una fiesta del consumismo comercial, de la apariencia, de los regalos inútiles, o del desperdicio superfluo. Que sea realmente una fiesta de la alegría, de acoger al Señor en el pesebre y en el corazón”, nos dice. No se trata de no regalar, de renunciar a una bonita celebración y cena navideña. Pero sí de hacerlo todo en márgenes razonables, sin ostentaciones, excesos y gastos desmedidos. “Esto es la verdadera Navidad: la fiesta de la pobreza de Dios que se despojó de sí mismo tomando la naturaleza de esclavo; de Dios que sirve en la mesa; de Dios que se esconde a los intelectuales y sabios y que se revela a los pequeños, sencillos y pobres” señala el Papa.

Navidad comienza en el corazón de cada cristiano. Desde allí se proyecta en el entorno y en toda la fiesta que ello supone. Bueno será dejarla brillar desde ahí. ☺

GRACIAS A TI, HOY MÁS FAMILIAS TIENEN TECHO.

*Santander y Techo
agradecen el compromiso de todas
las personas que durante 17 años han
colaborado para sacar
adelante a miles de familias.*

Juntos hemos logrado:

- Más de 60.000 viviendas construidas.
- Más de 24.000 familias beneficiadas cada año.
- Más de 14.000 voluntarios movilizados cada año.

*Seguiremos trabajando los 365 días del año
por todas las familias que aún viven en campamentos.*

TECHO
UN TECHO PARA CHILE

 **Santander**[®]

GONZALO PARDO Y MAUREEN OXLEY

HACER VIVAS LAS 4R



En la casa de los Pardo Oxley se respira calidez de hogar: llena de detalles que demuestran la preocupación y cariño, a la hora de recibir y estar en familia. Ambos abogados, tienen tres hijos y han construido una familia en que el centro está puesto en el amor a Dios y al prójimo.

CONSTANZA SAPAG M.

Maureen y Gonzalo son una pareja especial, en que la complicidad es un sello que llevan a fuego, y es que se conocen desde la época universitaria, donde ambos estudiaban Derecho. Ellos dicen que Dios y la Mater hicieron que sus vidas se cruzaran, lo que terminó traducándose en un lindo proyecto familiar lleno de anhelos y grandes regalos.

¿Qué fue lo que te enamoró de Maureen?

Gonzalo: "Varias cosas. La ternura, su simpatía y su alegría fueron las primeras cosas que vi. A medida que nos conocimos más, me conquistó su mundo interior, sus anhelos y valores. Y fuimos encontrando una coincidencia entre lo que los dos buscábamos".

¿Y en tu caso Maureen?

Maureen: "A mí me hacía click que Gonzalo era muy coherente con lo que quería. Era un chiquillo atípico, muy de familia, achoclonado y de un mundo interior y espiritual que era poco habitual".

HACIENDO CAMINO AL ANDAR

Al poco tiempo de estar juntos, Gonzalo y Maureen sintieron el anhelo de formar una familia. Para él, la mujer que tenía como ideal de esposa era uno bastante exigente, y en ella vio todas esas cualidades que hicieron que el paso al matrimonio se diera de manera muy fluida.

Como profesionales del Derecho, tenían como alternativa muy válida partir a Santiago y crecer profesionalmente allá, con excelentes proyecciones. Sin embargo, el camino trazado por ambos se alejaba del exitismo en el que muchas veces se suele vivir en las grandes ciudades. Desde un principio optaron por hacer familia rápidamente, estableciéndose en Viña, buscando Maureen un trabajo que le permitiera estar disponible para sus hijos cuando llegaron.

No pasó mucho tiempo hasta el nacimiento de Gonzalo, un primer hijo muy esperado y plenamente regalado. Para Gonzalo papá, fue hacer viva la experiencia del milagro de Dios: "Con él sentí el verdadero milagro, que no se hace concreto hasta que lo vives".

Poco tiempo después vino el nacimiento de Sebastián, "el Tatán", que al poco tiempo de nacer "supimos que tenía un diagnóstico especial, y ahí tuvimos el primer conocimiento que tenía algo dentro del espectro autista". Este tremendo regalo implicó más trabajo y dedicación, y deciden además incorporar a Gonzalo hijo a todas las terapias de su hermano, "fue muy bonito ver cómo, a través de estos momentos, ambos fueron cultivando una relación preciosa, y que se mantiene hasta el día de hoy".

Luego llegó José, para completar la familia, y fue un poco después cuando para Maureen y Gonzalo fue imprescindible buscar de manera más explícita y tangible momentos de encuentro conyugal. En esta búsqueda se dieron cuenta de que las 4R que propone la Pedagogía Kentenijiana eran justo lo que anhelaban como pareja, para alimentar y fortalecer el vínculo matrimonial teniendo como centro a Dios Padre. La propuesta se basa en tener cuatro instancias concretas: en primer lugar está la oración, REZAR unidos; en segundo lugar, REENCANTAR la vida matrimonial reservando un tiempo para los dos, una vez a la semana, y hacer algo que a ambos les guste; en tercer lugar, REVISAR de manera periódica cómo se está viviendo a la luz de la fe este matrimonio, de manera que sea sólido y feliz; y en cuarto lugar, sin ser

menos importante, se nos propone RENOVAR, teniendo metas de crecimiento espiritual y como pareja, tener presente lo recibido y expectativas para este proyecto matrimonial, las metas concretas que se va fijando para la vida conyugal.

Gonzalo y Maureen habían establecido los martes como días exclusivos para ellos como pareja: salir al cine o ir a comer eran parte de los panoramas que los hacían cómplices. Les permitían un encuentro, pololeo y conversación más allá de su rol de padres. Para Gonzalo, eran estas cosas simples las que los hacían crecer día a día en el diálogo conyugal.

REZAR JUNTOS: VOLCAR TU MUNDO INTERIOR A DIOS Y AL OTRO

Coinciden los dos en que rezar juntos fue muy importante incluso antes de casarse. Maureen reconoce que el ejercicio de hacerlo en voz alta no fue fácil, a diferencia de Gonzalo, para quien era algo normal y espontáneo. Una vez casados y con el santuario hogar en su casa, rezar juntos se volvió un espacio de encuentro y diálogo matrimonial.

“Obviamente pasas por periodos donde la oración en el santuario hogar es más importante que otros, luego vas involucrando a los niños, y la oración es más al nivel de ellos. Nuestro santuario es un lugar lleno de vida: están los trabajos de los niños, sus premios, todos tienen su espacio y es donde nos encontramos como familia para rezar juntos” cuenta Maureen. Valora además la riqueza de este momento de conexión de lo interior de cada uno, “al rezar en voz baja como matrimonio, tienes una conexión personal con el mundo sobrenatural, pero si tú rezas en voz alta, te comunicas y vuelcas tu mundo interior a Dios y al otro, pides perdón. Así es mucho más fácil para el otro empatizar con la forma que tú tienes de comunicarte con Dios, de vaciarte y volcarte hacia Él”.

Para Gonzalo “es una riqueza el hecho de que el amor de Dios se regala en el sacramento a través del cónyuge y haces vida esa realidad, incorporándolo a Él en la vida cotidiana y familiar. Y la experiencia de eso cotidiano de pedirnos perdón, dar gracias por el otro, nos fue acercando y acrecentando nuestro amor. Ha sido algo marcador en nuestra historia matrimonial”.

¿Recuerdan algún momento especial en esas instancias de oración juntos?

Maureen: “Tengo vivo el recuerdo del día en que nos dieron el diagnóstico del Tán, en que los dos pasamos una noche entera rezando, tomados de la mano”.

Gonzalo: “además, está la oración del día a día: hacer siempre la oración de la mañana con los niños, bendecir la comida, son acciones que tenemos incorporadas a nuestra rutina, que le dan un sello verdaderamente especial a nuestra vida como grupo familiar”.

REENCANTAR Y REENCANTARSE

El reencantamiento suena muy bonito, sin embargo con los ritmos acelerados que van tomando nuestros días, entre medio del trabajo, la rutina, los hijos, no se hace una tarea fácil. Y es ahí donde se hace imprescindible proponerse como pareja y encontrar el momento para simplemente estar el uno con el otro. Para Maureen y Gonzalo este reencantamiento ha pasado por distintas fases. Primero fueron los martes como día exclusivo, luego decidieron salir a almorzar juntos al menos una vez en la semana, entre medio de la jornada laboral, pero también ha estado el pro-

pósito, y su cumplimiento, de salir una vez al año solos, a algún lugar entretenido.

Juntos coinciden en que en la actualidad existen muchas cosas que se confabulan en contra de comunicarse tranquilos como matrimonio, y por entero. Maureen cuenta: “Nosotros por ejemplo, decidimos no tener televisor en nuestro dormitorio desde el momento en que nos casamos. Eso operó y sigue operando como un seguro para realmente estar el uno con el otro”.


También han recibido el regalo y trabajado con compromiso la ‘revisión mensual’. En esto ha sido fundamental el Instituto de la Familia, que les ha ayudado a concretar un retiro mensual de introspección, donde la comunidad es un apoyo al dar la instancia para hacerlo, “y como está comprometida con otro es muy fácil”, concluye Gonzalo.

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNIDAD EN EL PROYECTO MATRIMONIAL

El rol del diálogo conyugal, de crear instancias de encuentro con el cónyuge, son grandes instrumentos que han ayudado a mantener vivo este proyecto de amor. En ese contexto, ambos han sido monitores de muchos matrimonios jóvenes, que como ellos han querido hacer concreta su alianza de amor conyugal.

¿Cómo ven el compromiso de los matrimonios más jóvenes, cuando la vida hoy es más difícil y el proyecto matrimonial es muchas veces menos valorado?

Maureen: “La vida está más difícil, veo que los matrimonios jóvenes tiene muchas ganas y conciencia de lo que está en juego. Antes el matrimonio era por defecto, en cambio hoy es una opción y si lo hacen por la Iglesia es porque están realmente convencidos de que debe ser así, existe una decisión seria, y creo que es por eso que hay tanto matrimonio joven que quiere participar en la Rama y vivir esta vida espiritual con el otro en un mundo tan contrario a ello”.

Gonzalo: “Hay un compromiso real, y los que lo adquieren son valientes en decidir jugársela por lo que creen y es más fácil hacerlo en comunidad: necesitamos de la comunidad para construir juntos esa experiencia de vida cristiana y matrimonial, porque la fe no se vive solo”. 



Cambio Climático

UNA ESPADA DE DAMOCLES QUE AMENAZA A NUESTRO PLANETA

Cada vez se oye hablar más sobre el cambio climático, ¿pero sabemos realmente en qué consiste, cuáles son sus graves consecuencias para la creación entera y qué puede hacer cada uno para ayudar a revertirlo? Para darnos luces sobre el tema, Apóstol en Familia conversó con el director del Centro de Cambio Global de la Universidad Católica, Francisco Meza y con el subdirector del Centro de Ciencia del Clima y Resiliencia de la Universidad de Chile (CR)2, René Garreaud.

M. MAGDALENA RÍOS

“Las predicciones catastróficas ya no pueden ser miradas con desprecio e ironía. A las próximas generaciones podríamos dejarles demasiados escombros, desiertos y suciedad. El ritmo de consumo, de desperdicio y de alteración del medio ambiente ha superado las posibilidades del planeta, de tal manera que el estilo de vida actual, por ser insostenible, solo puede terminar en catástrofes, como de hecho ya está ocurriendo periódicamente en diversas regiones. La atenuación de los efectos del actual desequilibrio depende de lo que hagamos ahora mismo...”, escribe el papa Francisco en su reciente Encíclica Laudato Si’.



El cambio climático no es solo un tema científico o de los ecologistas, sino también un problema que amenaza a toda la humanidad, del que debemos tomar conciencia y que nos tiene que llevar a hacer modificaciones profundas en nuestros estilos de vida antes que sea demasiado tarde.

Y aunque cada vez más se oye hablar sobre el cambio climático, muchas veces no existe gran claridad sobre lo que verdaderamente es y cuáles son sus graves implicancias para la creación entera. Para darnos luces sobre el tema, Apóstol en Familia conversó con el director del Centro de Cambio Global de la Universidad Católica (U.C.), Francisco Meza, quien es ingeniero agrónomo, Ph.D. en Ciencias Atmosféricas de la Universidad de Cornell (Estados Unidos) y profesor de la Facultad de Agronomía de la U.C.; y con el subdirector del Centro de Ciencia del Clima y Resiliencia de la Universidad de Chile (CR)2, René Garreaud, quien es ingeniero ci-

vil y magíster en Geofísica de la Universidad de Chile (U. Chile), Ph.D. en Meteorología en la Universidad de Washington (E.E.U.U.) y profesor del Departamento de Geofísica de la U. Chile.

¿Qué se entiende realmente por cambio climático?

Ambos científicos coinciden en que cambios climáticos han habido en toda la historia planetaria, como por ejemplo en la era de las grandes glaciaciones. “Se habla del sistema climático como un elemento del planeta Tierra que sufre modificaciones por diferentes agentes. La noción de que este no cambia es una construcción nuestra por las escalas de tiempo que nos toca mirar”, aclara Francisco Meza.

Sin embargo, a diferencia de los anteriores, el cambio climático que estamos experimentado en la actualidad “es antropogénico y muy acelerado”, señala René.

Se produce por efecto de la acumulación de un cierto tipo de gases –los llamados gases de efecto invernadero– entre los que se cuentan el dióxido de carbono, el vapor de agua y algunos otros meta-



RENÉ GARREAUD
Subdirector del Centro de Ciencia del Clima y Resiliencia, de la Universidad de Chile.

nos. “Estos gases atrapan la energía que de otra manera se eliminaría de manera directa a través de la atmósfera. Esa es la esencia del cambio climático: estamos alterando la composición química de la atmósfera. Lo que nos llega del sol sigue en forma inalterada, lo que estamos alterando es lo que sale de la tierra”, explica el experto de la U. Chile.

Debido a estos gases, una vez que la tierra absorbe la energía del sol “no es capaz de re irradiarla con la misma eficiencia. Se produce un aumento de la energía interna y una variación en las condiciones de temperatura que redundan en cambios en la circulación de la atmósfera y posteriormente en las precipitaciones. En los últimos años, hemos experimentado algunas señales que nos hablan de estos cambios. Por ejemplo, la temperatura del planeta ha mostrado una tendencia al alza superior a la que solía tener. Ha aumentado en 0,8 grados en los últimos 100-150 años. Han habido importantes cambios en diferentes localidades en términos de precipitaciones: algunas con intensidades mayores que lo normal, otras –como en el caso de Chile– con reducciones de precipitaciones en parte importante del territorio”, agrega Francisco Meza.

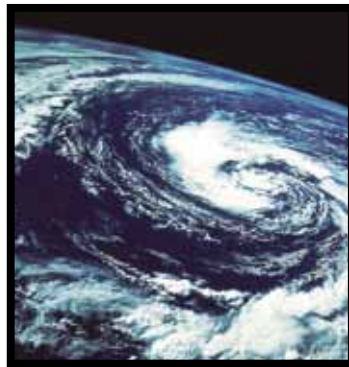
Producto del mismo fenómeno “se ha evidenciado muy claramente el derretimiento de algunos grandes glaciares y la disminución del hielo en el ártico. En síntesis, el cambio climático es una modificación en la química de la atmósfera que deja más energía en el sis-



FRANCISCO MEZA
 Director del Centro de Cambio Global de la Universidad Católica.

EL RITMO DE CONSUMO, DE DESPERDICIO Y DE ALTERACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE HA SUPERADO LAS POSIBILIDADES DEL PLANETA, DE TAL MANERA QUE EL ESTILO DE VIDA ACTUAL, POR SER INSOSTENIBLE, SOLO PUEDE TERMINAR EN CATÁSTROFES.

PAPA FRANCISCO



tema terrestre y por lo mismo, está más caliente”, explica Garreaud.

Según Meza, todas estas alteraciones “son señales consistentes y no son pequeñas. Es un proceso que lleva más de 50 años y que se podría proyectar, con niveles de incertidumbre importantes, a cambios más significativos.

¿Cómo y por qué comenzó este problema?

“Una parte importante de los gases de efecto invernadero provienen de una raíz antrópica: uso de energía, quemados de combustibles fósiles y proceso de deforestación, entre otras actividades”, aclara el académico de la U.C.

Garreaud explica que “el dióxido de carbono (CO²) se emite por combustión para la generación de energía y también es un gas natural porque entra en el ciclo de fotosíntesis de las plantas. El problema es lo que se agrega en forma adicional por la quema de combustibles fósiles para transporte, energía, etc. El CO² tiene una vida media muy larga y se va acumulando en la atmósfera. A fines del siglo XIX y comienzos del XX teníamos 280 partes por millón (unidad con que se miden estos gases), ahora estamos cerca de 400 y en unas décadas más se va a duplicar: llegaremos a las 560. Eso es mucho en tan poco tiempo y es lo que está provocando los cambios que aún se han manifestado de manera más tímida,

pero tarde o temprano empezaremos a ver más evidencias”.

El docente de la U. Chile agrega que los cambios en la circulación de la atmósfera, debidos al aumento de temperaturas se describen con el siguiente concepto: ‘los ricos serán más ricos y los pobres más pobres’. “Este se refiere básicamente a los patrones de precipitación. Las zonas tropicales donde llueve mucho recibirán lluvias más intensas; y las zonas subtropicales como Chile central que son secas, serán aún más secas. Lamentablemente se va a exacerbar ese problema”.

¿Cuál es la mayor preocupación por el cambio climático entre los científicos?

“La preocupación que existe en la comunidad científica es que de continuar con estos patrones, los niveles de cambio climático que podemos experimentar no tienen precedentes. Se alcanzarían en muy poco tiempo, variaciones de 2-4 grados en la temperatura del planeta y con oscilaciones en los regímenes de lluvias tan significativos, que no estamos preparados para manejarlos. Entre los científicos el nivel de consenso es altísimo con respecto a que este es un problema ambiental muy serio y tenemos incertidumbre de hacia dónde podría llevarnos”, alerta Francisco Meza.

Según Garreaud, “depende mucho del lugar porque en algunas

partes el aumento de temperatura hace que ciertas especies tengan que emigrar a otros lugares; o que ciertos árboles estén sometidos a mayor estrés y sean susceptibles de que los ataquen ciertas plagas. Otro aspecto que va asociado al aumento de temperatura es que el océano se expande debido a que el agua más caliente ocupa más espacio, pero también porque se están derritiendo grandes extensiones de zonas que tenían glaciares. Eso ha producido un aumento del nivel del mar en varios centímetros, lo que afecta a todas las pequeñas islas planas. En Chile no es una gran preocupación, ya que nuestra costa es muy abrupta, pero en lugares donde es muy plana, 2-3 centímetros más implica que el mar se puede meter kilómetros tierra adentro”.

¿Estos cambios son irreversibles o estamos a tiempo de revertirlos?

“No es reversible en principio porque una vez que colocas el CO² en la atmósfera es muy difícil sacarlo y lamentablemente hay una cierta cantidad que ya está. Los efectos se van a ir notando en el tiempo. Pero lo que es aún más preocupante –que tampoco es reversible– es que no hemos estabilizado nuestros niveles de emisión. Estos siguen siendo muy grandes. Supuestamente todas las naciones están tratando de hacer modificaciones en los protocolos y en sus matrices energéticas para producir menos carbono, pero viendo las curvas de emisión a nivel global, aún no se ve ningún cambio significativo. Se sigue emitiendo cada vez más porque si bien es cierto que hay más tecnologías limpias, por otra parte las necesidades de energías son muy grandes. El caso más claro es el de China que está invirtiendo mucho en energía solar, eólica e hidroeléctrica, pero es tanta su necesidad de energía para mantener su industria, que las de carbón siguen funcionando y quizás produciendo más que hace 10 ó 20 años atrás. Todavía no se llega ni siquiera a una situación de equilibrio”, agrega Garreaud.

Según Meza, “hay discusiones en la comunidad científica. Algunos creen que es posible; otros que lo que nos estamos jugando es cuánto cambio climático vamos a tener, pequeño o más acen tuado, y que es muy difícil volver a las condiciones tal y como las conocíamos hace 40-50 años atrás. Algunos dicen que para mantener esto en dos grados solo tendríamos que tomar algunas acciones y están apuntando a ese tipo de consenso: detener el cambio climático para que tenga menor incidencia”.

Esa es la visión científica, ¿pero los países han tomado conciencia de la gravedad del problema?

“Aquí se tocan los estilos de vida muy fuertemente. Los países tienen asociados desarrollos económicos que, en muchos casos, no están dispuestos a comprometer de buenas a primeras. Solo recientemente se han visto decisiones más juiciosas en Estados Unidos y en China que son grandes líderes. Pero en un primer momento había gran especulación y cada uno cuidaba sus intereses. Como los cambios de conducta no traen necesariamente beneficios inmediatos y sí costos, es muy difícil hacer los saltos que se

exigen de buenas a primeras. Una de las grandes decepciones de las conferencias que vemos año tras año es que no logran llegar a acuerdos más concretos. Aún falta generosidad para mirar y entender las cosas en el contexto en que se están jugando. Viendo hacia el futuro y el bienestar general del planeta, se entiende que se necesitan acciones hoy”, explica el académico de la UC. Agrega que “hay bastante liderazgo internacional que está pidiendo acuerdos, entre ellos destaca el Papa Francisco con su encíclica que fue muy bien recibida en la comunidad internacional y que apunta en la dirección correcta”.

¿Cómo puede cada persona desde su cotidianeidad ayudar a combatir el cambio climático?

Francisco Meza hace un llamado “a desarrollar una mentalidad que esté mucho más consciente de los recursos que usa. Hay personas con posiciones muy acomodadas que si su estándar de vida lo multiplicaras por 7 mil millones de personas, necesitaríamos tres planetas. Eso no tiene ninguna racionalidad y el Papa es muy claro en esto: la responsabilidad ética de los que usan los recursos. No solo tienes derecho a utilizarlos por la cantidad de dinero que tienes para solventarlos, sino que también tienes que pensar en lo que significa desde una perspectiva social y ambiental. Invito a que la gente evalúe, dentro de sus posibilidades, dónde están los ahorros que puede hacer en consumo, el que tiene que ver con el agotamiento de recursos críticos como energía, agua o combustible. En la medida que podamos cada uno transformarnos en agentes que cortan en 20% sus patrones de recursos ambientales, le estamos haciendo un bien enorme a todos. Esa conciencia es fundamental”.

En términos prácticos aconseja privilegiar el transporte público, invertir en energías convencionales no renovables y asegurarse de tener altos estándares de eficiencia energética del agua. “Esta es preciosa y sentimos que la tenemos a nuestro alcance porque le damos vuelta a la perilla y sale de nuestras llaves, pero no es así. Es todo un ciclo hidrológico que nos está prestando ese servicio”, dice. Recomienda un ejercicio muy práctico: “que cada uno mire su cuenta de la luz y del agua y analice como la puede bajar; y eduquemos en esto a los niños”.

Coincide René Garreaud en que “el ahorro en energía y agua es muy importante. Tenemos que tomarlo de manera más seria. Estamos mal acostumbrados pensando que prendemos la luz y se enciende la ampolleta, que damos la llave y sale agua; y creemos que siempre va a ser así. Vemos la sequía como una condición muy de emergencia y transitoria, pero en algún momento vamos a vivir con menos agua”.

A todo esto se agrega la importancia de reciclar y de tener una concepción más austera de la vida de modo de dejar a las futuras generaciones un mejor planeta. ⊕

Navidad

CON SELLO PROPIO

Cada familia tiene su forma particular de celebrar el 25 de diciembre. Los padres deben elegir el espíritu que quieren darle a esta fecha para transmitir a los menores.

BEATRIZ ESPINOZA A.

La Navidad es uno de los hitos que mayor importancia tiene en el mundo del cristianismo. Deriva del latín Nativitas que significa en castellano, "Nacimiento", y es, junto a la Pascua de Resurrección, uno de los más valorados donde se conmemora el nacimiento de Jesucristo en la ciudad de Belén.

Se festeja el día 25 de diciembre en la Iglesia Católica, la Iglesia Anglicana, en las variaciones de la Iglesia Protestante y en la Iglesia Ortodoxa Rumana, mientras que en lo que respecta a la Iglesia Ortodoxa esta celebración se efectúa el 7 de enero, debido al rechazo a las reformas del calendario realizadas por el Papa Gregorio XIII.

En los países anglosajones se utiliza la palabra Christmas para nombrar esta festividad definiéndose como tal a la "Misa de Cristo"; mientras que en las lenguas de origen germánico es conocida con el nombre de Weihnachten, que en nuestro idioma significa "Noche de Bendición".

OPORTUNIDAD PARA TRANSMITIR VALORES EN FAMILIA

La Navidad no posee solamente un carácter simbólico, sino también concreto al realizar ciertos ritos y tradiciones que se van pasando, y se van conservando, de generación en generación. "La importancia que posee, específicamente en los niños, el realizar y ser parte de estos ritos va desde el aprendizaje valórico a una expresión emocional. De este modo la celebración navideña es un excelente momento para inculcar valores en una atmósfera de paz y regocijo. Mediante los actos que los adultos realicen, los niños se van moldeando y son capaces de percibir emociones. Por ende si la Navidad posee un sentido de unión familiar, por ejemplo, las emociones positivas enmarcarán la escena que el niño percibirá y en su desarrollo posterior tendrá un repertorio emocional y valórico que conformará una identidad basada en el

valor de la unión familiar; sentimiento que seguramente replicará en sus actos cuando crezca. Así cada familia posee valores predominantes que desea impregnar, de modo que perduren. Hay familias que invitan al perdón entre sus miembros y para esto hablan de situaciones anteriores que causaron asperezas pero que son re-elaboradas y entendidas bajo un sentimiento conciliatorio. Otras acciones inculcan la responsabilidad social, la solidaridad y generosidad mediante la entrega de alimentos y regalos a los más necesitados o personas en situación de calle. Otras tantas manifiestan el afecto y la unión familiar con una cena y apertura de regalos, junto con el trabajo colaborativo que implica armar el árbol de Navidad y el pesebre o poner la mesa. La gratitud puede ser expresada en una acción verbal de agradecimiento por el año vivido y los deseos que se piden para el año venidero. La fe y la espiritualidad es vivenciada a través del rito religioso como ir a Misa del Gallo, leer la biblia en familia y orar. Depende de cada familia, y de cada adulto perteneciente a la familia, tener consciencia del valor y el sentimiento que se quiere perpetuar a través de nuestros niños", explica la psicóloga clínica infanto-juvenil, Pamela Rocha González.

Se da el caso que cuando los adultos concentran la Navidad en una fecha esencialmente material y consumista, reduciéndola a comprar y recibir objetos, en los niños se plasma esa idea. "También se puede conducir a la vivencia de estrés, de conflicto, de envidias, temor a hurtos, etc. cuando los adultos se centran solo en la compra de regalos. Dependerá de los valores que los adultos quieran transmitir lo que el niño vivenciará; por eso es importante que como adultos, reflexionemos sobre el tema y analicemos qué valores y de qué modo los queremos manifestar", recalca la sicóloga.

Cada familia le otorga a la Navidad y al Año Nuevo un sentido particular que dependerá de sus valores, creencias y religión. Hay



DEPENDE DE CADA FAMILIA, Y DE CADA ADULTO PERTENECIENTE A LA FAMILIA, TENER CONSCIENCIA DEL VALOR Y EL SENTIMIENTO QUE SE QUIERE PERPETUAR A TRAVÉS DE NUESTROS NIÑOS”, EXPLICA LA PSICÓLOGA CLÍNICA INFANTO-JUVENIL, PAMELA ROCHA GONZÁLEZ.



PAMELA ROCHA GONZÁLEZ
Psicóloga clínica infanto-juvenil.



JAVIER CIFUENTES OVALLE
Sociólogo e investigador del Centro de Estudios del Desarrollo.

familias que celebran de manera más austera y con sentido social versus otras que celebran a nivel familiar con intercambio de regalos; así como también es posible que otras familias no realicen ningún agasajo. “Dichas acciones no pueden ser juzgadas como positivas o negativas, todo dependerá del valor que quieran los adultos transmitir”, comenta Rocha.

Sin embargo, si una familia decide no hacer nada especial en la Navidad, es imprescindible que se le explique por qué a los niños. “Los efectos que provocaría la falta de estimulación y de explicación hacia ese fenómeno social pueden ir desde la apatía a una desesperanza, e incluso pasar por el resentimiento y la envidia. Ignorar significa no explicar ni proveer de un sentido a algo que se vivencia, cada vez con más fuerza, a nivel social-escolar; y con esto me refiero a la falta de narraciones, acciones y gestos que posibiliten entender y hacerse parte de un acontecimiento. El niño entonces queda apartado de un suceso social-cultural, negándosele la posibilidad de experimentar ciertas emociones”, comenta la especialista.

Asimismo la psicóloga advierte sobre lo negativo que puede ser para los niños el hecho de crecer viviendo la Navidad adornada de contextos “importados” de las películas que muestran circunstancias que no tienen nada que ver con nuestro país. Como por ejemplo imágenes de niños jugando bajo la nieve o familias comiendo frente a la chimenea. “La vivencia de una Navidad y Año Nuevo distinta a la que se ve a través de la televisión, obviamente crea una especie de disociación y disonancia; no es la realidad pero se muestra como tal. Por otro lado genera la idealización de una realidad ajena a la nuestra, y una devaluación de la realidad personal; una especie

de “lo mejor está allá”. Lo que a su vez podría instar a sentimientos de frustración y desesperanza por nunca alcanzar aquello que se muestra como “la mejor Navidad”. De este modo los niños terminan idealizando algo que es ajeno a ellos donde también se le da más relevancia a la forma que al contenido espiritual,” critica Pamela Rocha.

Es importante que los adultos muestren esa “mejor Navidad” en casa haciendo partícipes a los niños de tradiciones propias, “así como también evitando el estrés de comprar regalos y de compromisos sin sentido”, indica la psicóloga.

Pese al ajetreo y consumismo propio de la víspera de Navidad, es innegable que se genera, paralelamente, una atmósfera especial en torno al recogimiento personal y la introspección. Esta experiencia puede ser acogida desde una perspectiva

espiritual y cristiana que apunta a las buenas obras y a agradecerle a Dios por las cosas positivas que pasaron durante el año.

Entre las recomendaciones para lograr una Navidad con un sentido religioso y espiritual, Rocha hace hincapié en los ritos y tradiciones navideñas. Como se dijo anteriormente éstos son los medios propicios para transmitir valores, enseñanzas y permitir la expresión de afectos. “Si bien los regalos son un modo de manifestar cariño por otro, no es el único medio ni debiese ser el más valorado, como sucede en muchas familias actualmente. Esta acción de sobrevalorar lo comercial, es un puente para la vivencia de frustraciones y envidias en los niños, junto con crear un estrés familiar por aquellos regalos difíciles de alcanzar. En este sentido, las familias podrían aprovechar la capacidad artística de los niños para hacerse regalos y pequeños presentes cargados de emoción y que sean hechos por ellos mismos; representar una obra teatral, ayudar en la cena o crear una tarjeta”, dice.

La psicóloga aconseja a los padres relatar cuentos o historias a sus hijos que posean símbolos espirituales y valóricos, ya que éstos dejan, en los menores, una vivencia particular y positiva, crean un repertorio de emociones y conductas a las que, en el futuro, pueden acceder cuando le toca hacer frente a la vida. Encarar las dificultades o problemas con resiliencia, por ejemplo, y el éxito con humildad. Cuando las narraciones tratan de la vida de Jesús, entregan un modelo de conductas y pensamientos a seguir, otorgando valores como el perdón, la compasión, la solidaridad, empatía, entre otros. De este modo cuando el niño se hace adulto no sólo él es beneficiado con su modo de pensar y vivir, sino también la sociedad que le rodea.

Por otro lado, "permitir que los niños vivencien la contemplación y la introspección, les posibilita ir aprendiendo respecto de sí mismos lo que es central en la salud mental", concluye la psicóloga.

LA NAVIDAD EN LA SOCIEDAD

La Navidad es una fecha que atraviesa toda la sociedad independiente de su cultura religiosa y clase social. "Es interesante que sea un ritual no solo católico, cristiano o religioso sino transversal a toda la población de los países. Esto demuestra que a pesar de los avanzados procesos de secularización existen cimientos cristianos en las culturas", dice el sociólogo e investigador del Centro de Estudios del Desarrollo, Javier Cifuentes Ovalle.

La principal característica de la Navidad es que es un rito eminentemente más familiar que otros como la Semana Santa, el Año Nuevo o las Fiestas Patrias. Otra de sus características fundamentales, dice Cifuentes, es que es una celebración "híbrida", pues mezcla diferentes tradiciones dependiendo del lugar donde se festeje. Es decir, adquiere cualidades distintas en el campo, en la ciudad, en el hemisferio norte y en el sur. "Podríamos decir que

no existen tradiciones puras sobre todo en lo que se refiere a ritos que llevan siglos de existencia", comenta el sociólogo.

Así como hay prácticas que van desapareciendo por hacerse cada vez menos representativas para los pueblos, las celebraciones navideñas perdurarán a través del tiempo, esencialmente, porque conllevan un elemento religioso. "Las sociedades no pueden permitir la desaparición de la religión. Hay concepciones liberales que pretenden castrar la religión en el mundo, pero existen otras tradiciones filosóficas y culturales laicas que consideran positivas las significaciones religiosas tanto para la Navidad como para otras celebraciones. Incluso plantean que es importante y necesario el discurso religioso, mientras no sea intransigente, permita el pluralismo y la libertad de conciencia en la esfera pública," subraya Cifuentes.

El sociólogo agrega que el festejo navideño implica un hecho esencial en el cristianismo: la venida de Dios al mundo y a la historia. "Pocas religiones pueden dar testimonio de un Dios que se hace carne y vive junto a los demás," concluye Javier Cifuentes. (H)



**El verdadero
sentido
de la Navidad
es disfrutarla
en familia**



Aunq ES DARLO TODO

El hombre estaba tras el mostrador, mirando la calle distraídamente.

Una niñita se aproximó al negocio y apretó la naricita contra el vidrio de la vitrina.

Los ojos de color del cielo brillaban cuando vio un determinado objeto.

Entró en el negocio y pidió para ver el collar de turquesas azules.

“Es para mi hermana” aclaró la niña al vendedor y luego pidió con voz suave: “¿Puede hacer un paquete bonito?”.

El dueño del negocio miró desconfiado a la niñita y le preguntó: “¿Cuánto dinero tienes?” Sin dudar, ella sacó del bolsillo de su ropa un pañuelo todo atadito y fue deshaciendo los nudos. Una vez desenvueltas sus monedas las colocó

sobre el mostrador y dijo feliz: “¿Esto alcanza?”. Eran apenas algunas monedas las que exhibía orgullosa. “¿Sabe? quiero dar este regalo a mi hermana mayor. Desde que murió nuestra madre, ella cuida de nosotros y no le queda tiempo para ella. Es Navidad y quiero expresarle toda mi gratitud, estoy segura que quedará feliz con este collar que es del color de sus ojos”.

El hombre fue a la trastienda, colocó el collar en un estuche, lo envolvió con un vistoso papel rojo e hizo un trabajado lazo con una cinta verde.

“Toma –dijo a la niña– llévalo con cuidado”. Ella salió feliz, corriendo y saltando calle abajo.

Aún no acababa el día, cuando una linda joven entró en el negocio. Colocó sobre el mostrador el conocido envoltorio ya deshecho y preguntó: “ ¿Fué comprado aquí este collar, cuánto costó? “Ah, sí, por supuesto –dijo el dueño del negocio– el precio de cualquier producto de mi tienda es siempre un asunto confidencial entre el vendedor y el cliente”. La joven exclamó: “Pero mi hermana tenía solo unas monedas, el collar es verdadero, ¿no? Ella no tenía dinero para pagarlo”.

El hombre tomó el estuche, rehízo el envoltorio con mucho cariño, colocó la cinta y lo devolvió a la joven diciendo: “Ella pagó el precio más alto que cualquier persona puede pagar:

***¡ELLA DIO POR AMOR LO POCO
QUE TENÍA!***



79 años disfrutando en familia, nos hacen disfrutar cuando formas la tuya.

¡Un reconocimiento a nuestras madres y futuras mamás!



Experiencia Familiar



Bernardita Domeyko

UNA APASIONADA DE LA ABSTRACCIÓN



Aunque hace alrededor de 20 años atrás que esta artista se entregó de lleno a la pintura, siempre estuvo ligada al mundo del arte, influenciada por su papá que es arquitecto, con quien dibujaba de pequeña. Posteriormente por su amistad con las artistas Concepción Balmes y Jacqueline Blanchard. Fue esta última quien la convenció para que se dedicara más profesionalmente. Y las más de 40 exposiciones individuales y colectivas en que ha participado, algunas en el extranjero, son el mejor testimonio de que así lo hizo.

M. MAGDALENA RÍOS

La abstracción es lo que más atrae a la artista Bernardita Domeyko, quien se expresa a través de esta técnica con óleo, acrílico y pigmentos, materiales que combina indistintamente en sus obras “porque le da más fuerza a la pintura”, cuenta. Al comenzar un cuadro, nunca tiene claro qué es lo que pintará, la obra va surgiendo a medida que la interviene con sus pinceladas. Y en esta tarea el color también se va definiendo e incluso cambiando completamente. Muestra una obra donde predominan los tonos celestes, calipsos y lilas que tiene apenas un toque de bermellón: “ese cuadro lo partí rojo y mira en lo que terminó”, cuenta.

Esta artista de pocas palabras y que se declara más bien tímida, es una gran admiradora del pintor inglés Joseph William Turner (s.XVIII-XIX), cuya influencia se vislumbra en su obra. “Me gusta, su sentido atmosférico, esas nieblas y ese aspecto sutil que tiene”, señala.

Siempre ha estado ligada al arte y lo lleva en la sangre, ya que en su familia hay muchos arquitectos y pintores. Incluso uno de sus cuatro hijos, es el conocido artista Francisco Peró.

Bernardita estudió pedagogía básica, luego hizo clases de arte y después trabajó como decoradora y también diseñando artículos utilitarios y de decoración.

¿Cómo y por qué empezaste a pintar?

Empecé con más dedicación como hace 20 años atrás, pero desde que era chica he pintado. Como mi papá es arquitecto y tenía la oficina en la casa, dibujábamos hartos e íbamos a ver exposiciones. Además, en el colegio era compañera de la artista Conchita Balmes y hacíamos talleres juntas. Incluso con varias amigas hicimos un mural muy lindo.

BERNARDITA ES UNA GRAN ADMIRADORA DEL PINTOR INGLÉS JOSEPH WILLIAM TURNER, CUYA INFLUENCIA SE APRECIA EN SU OBRA. SIEMPRE HA ESTADO LIGADA AL ARTE Y LO LLEVA EN LA SANGRE, YA QUE EN SU FAMILIA HAY MUCHOS ARQUITECTOS Y PINTORES. INCLUSO UNO DE SUS CUATRO HIJOS, ES EL CONOCIDO ARTISTA FRANCISCO PERÓ.

Tengo una amiga pintora, Jacqueline Blanchard que un día me dijo: “vente a pintar conmigo” y me regaló una caja de pinturas con pinceles. Ahí me fui a su taller y comencé. Luego me metí a clases de dibujo y pintura, durante 10 años, con Carlos Salazar. Fue una verdadera universidad.

Aparte de Turner, ¿qué artistas te gustan?

Me encantan muchísimos. Cuando era niña, compraba unas láminas de Van Gogh que me gustaba por los colores. También me encanta Manolo Valdés, Fernando de Szyszlo, Paul Klee y Antoni Tapies, entre otros. Uno va sacando un poquito de cada uno.

¿Y de los artistas nacionales?

Gracia Barrios, José Balmes, la Conchita Balmes y de los más jóvenes, mi hijo Francisco que es buenísimo; también me gusta Nicolás Radic, entre otros.

¿Qué es lo que te gusta expresar a través del arte?

Mi propuesta es abstracta y está inspirada en mis vivencias personales con personajes, dibujos y trazos que vienen y van con mayor intensidad según mis estados de ánimo. Pinto lo que me va saliendo. Y como he estado en bastante contacto con paisajes últimamente, es lo que he hecho. Un tiempo pinté mucho el desierto de Atacama e incluso expuse en el Museo Ruinas de Huanchaca, en Antofagasta. No siempre la naturaleza es mi inspiración, en un momento pinté mucho interiorismo.

¿Hay algunos colores que te gusten más que otros?

Aunque siempre me han gustado los azules, nunca tengo una paleta definida de color. Este me sale. Ahora estoy pegada con el turquesa, pero antes pintaba con otros colores. Estos son fundamentales en mi parte psicológica.

¿En qué sentido?

El año pasado que estuve en un estado de ánimo más pasivo pinté todo blanco. Y este 2015 he ido pintando con estos colores más fuertes porque me han pasado muchas cosas. El color me va pesando según el estado de ánimo que tengo.

Al hacer arte, de alguna manera la persona expone su interioridad, ¿cómo enfrentas eso?

Es aterradorante porque significa mostrarte. Esa parte me cuesta, sin embargo a todos los pintores nos pasa lo mismo.

¿Qué proyectos futuros tienes?

Deseo hacer un cambio. Después de pensarlo mucho, decidí que quiero hacer objetos tridimensionales pintados que se puedan ir rotando.

ARTE SOLIDARIO Y EXPOSICIONES


Una inquietud que siempre ha tenido Bernardita es poder ayudar a otros a través del arte. Hizo clases de pintura y trabajó dando clases de rehabilitación en la Casa de Acogida La Esperanza.

Un tiempo hizo clases de pintura y confiesa que, sobre todo, le fascina enseñarle a los niños. Hizo clases a menores con discapacidad mental, en la Fundación San José y en la Fundación Chilena de la Adopción. Actualmente la artista está evaluando ir a hacer lo mismo en la cárcel.

En cuanto a exposiciones, entre colectivas e individuales, Bernardita ha participado en más de 40, tanto en Chile como en el extranjero (Panamá, Colombia y Argentina). La última fue la Expo Arte 2015 del Club de Polo y Equitación San Cristóbal, exposición colectiva donde aparte de exponer ella ha sido la organizadora y productora –junto con la artista Pilar Ochagavía– de las cinco versiones que se han realizado.

¿Qué exposiciones tienes contempladas para el futuro?

Estoy exponiendo en forma rotativa en la galería Naranja & Velilla en Medellín, Colombia. También estaré exponiendo en otra galería en esa misma ciudad. En este momento estoy más enfocada en estar allá porque se me dio la posibilidad por unos amigos que me hicieron los contactos.

Bernardita confiesa que como le resulta difícil mostrarse a través de sus obras, “quizás por eso me gusta exponer afuera”. 



UNA CRUZADA DE NAVIDAD PARA LOS MÁS NECESITADOS



Desde que se casaron Ana María Negroni y su esposo, Jorge Salas, decidieron que querían dejar una huella y mucho más que eso, ser instrumentos del Señor en el mundo y en todo momento. De esa convicción nació un gran tesoro, que trasciende hasta el día de hoy y que todos conocemos como las "Cajas de Navidad".

MARCELA PAZ MUÑOZ

Casi como si fuese una tradición, antes que se inicie el tiempo de preparación para la Navidad, en miles de parroquias, en Santiago y en todo el país, el sacerdote anuncia entusiasmado que se da inicio a la campaña de las "Cajas de Navidad". Se van juntando una a una, hasta que finalmente, y con mucho esfuerzo, se llega a la meta. Y en Nochebuena, son miles de familias, quienes comparten una linda cena de Navidad junto a los suyos.

Lo que muchos desconocen, es que detrás de cada una de esas cajas hay un relato de amor y de cariño, de dos personas que buscaron dejar un legado. Una historia que nació fruto del amor y de entrega de una familia a los demás. Ana María Negroni, junto a su marido, Jorge Salas y a sus hijos mantienen hasta el día de hoy esta linda tradición en la parroquia Nuestra Señora de la Paz en Echeñique.

¿Cómo nació ese lindo regalo que perdura hasta el día de hoy?

Desde el día que nos casamos queríamos consagrar nuestro matrimonio a Jesús y a la Virgen María y ser instrumentos del Señor en el mundo. La idea nació de las visitas que hacíamos normalmente a la población "Exequiel Gonzalez Cortés", en Ñuñoa.

Allí tuvieron la posibilidad de conocer esa población, con su gente y sus necesidades. Comprendieron la pobreza del lugar, supieron de varias familias y de sus carencias más urgentes; sus penas, sus angustias y sus más íntimos dolores. Conocieron muy de cerca la pobreza y las necesidades del ser humano.

¿Qué sucedió al interior de vuestros corazones?

Nos dimos cuenta que algo debíamos hacer. Pensamos que como cristianos no podíamos tener una muy buena cena de Navidad, existiendo a nuestro alrededor, y muy cerca nuestro, personas que no tenían nada para esa noche. Justamente en una noche como Nochebuena, que es una noche de amor.

VEN A CONOCER EL ÚNICO PROYECTO QUE PUEDES PERSONALIZAR

Consulta por las opciones de personalización según etapa en venta.



AGUAS CLARAS / PIEDRA ROJA

2015 SIN IVA

Casas Mediterráneas de 139 a 166 m²
desde UF 8.410, con un espectacular parque de 11.000 m²

Resévala hoy, con entrega en 2015, 2016 y 2017 sin IVA.

Podrás elegir:

- Pisos fotolaminados.
- Muebles de cocina.
- Papeles murales para los niños.
- Cerámicas de los baños.



Visita Sala de Ventas:
José Rabat 9620, Piedra Roja.
Más información: (+56) 2 29424431 / (+569) 6 4074211

Descubre Aguas Claras en imanquehue.com



INMOBILIARIA
MANQUEHUE®

Soñamos lo mismo que tú



¿Cómo se concretó la idea de la cena de Nochebuena?

Decidimos hacerlo pues Jesús nos invita a reflexionar constantemente una frase de los Evangelios, en que se nos llama a: dar de comer al hambriento, vestir al desnudo y en general preocuparnos de nuestros hermanos más necesitados. Nosotros queríamos ser instrumentos de Jesús en el mundo.

¿Cómo lograron motivar a demás personas en este gran proyecto?

Empezamos cinco familias y llegamos a hacer 300 cenas, con pollo asado. Lo que hacíamos era comprar los pollos el mismo 24 de diciembre en la mañana, luego los lavábamos y salábamos para llevarlos a una panadería del barrio, donde los asábamos. Les agregábamos arroz graneado, pan, dulces para los niños, duraznos en tarro, galletas y algunas mercaderías como té, azúcar, etc.

Los organizadores fuimos nosotros con nuestros hijos y algunos amigos. Cuenta Ana María que se trataba de un trabajo muy bien hecho.

“Debían cocer cada uno de los ingredientes, ya que se lo daríamos a personas muy pobres, que no contaban con prácticamente nada en sus hogares. No tenían horno y la idea era que abrieran la caja, rezaran la oración que iba en una tarjeta y empezaran a comer”, dice.

¿Dónde se organizaban?

En nuestra casa. Sin embargo, cuando el patio de la casa se hizo chico, empezamos a hacerlo en la parroquia donde trabajábamos,

“Nuestra Señora de la Paz”, en Ñuñoa. Debido a que crecimos tanto, tuvimos que poner el arroz crudo.

Cuando empezamos pertenecíamos al Movimiento Familiar Cristiano y nuestros compañeros de grupo nos ayudaron muchísimo.

¿Quiénes se unieron a esa gran cruzada?

Las personas que querían cooperar podían hacerlo, llenando la caja de acuerdo a nuestras instrucciones o más, o entregando el equivalente en dinero y nosotros comprábamos las cosas y armábamos las cajas.

Cuenta Ana María que se trata de un gran trabajo. Ellos ya tienen cerca de ochenta años y por eso “dejamos a otras personas a cargo, pero se lleva solamente a la población de la parroquia”.

¿Cómo han participado ustedes estos años?

Las últimas cenas que hicimos nosotros las llevamos a tres poblaciones, especialmente a una donde la parroquia tiene una capilla, en la Población Prat. Ahora, este trabajo lo hace la parroquia Los Castaños, con otro sistema. Cuando ellos iniciaron las cenas nos llamaron a una reunión, pero preferimos seguir haciéndolas nosotros.

Una cruzada de amor, que nació fruto de la entrega a los demás y que perdura hasta nuestros días. Ahora, cada vez que participe en la campaña de las “Cajas de Navidad” en su parroquia, no hay que olvidar que esta linda historia tuvo un emocionante comienzo como las cenas de Navidad de Ana María Negroni y de Jorge Salas junto a su linda familia. ☺

TRAVEL | SKY
Beneficios Tarjetas Banco de Chile

UNA GRAN ALIANZA PARA UNIR A CHILE

Banco de Chile y Sky se unen para que más chilenos viajen por Chile con los mejores beneficios a través del programa Travel

◉ **Canjea tus Dólares-Premio por pasajes directamente en Skyairline.com** ◉



Más información en bancochile.cl



SKY

Banco de Chile

EL DESAFÍO DE EDUCAR LA LIBERTAD

El último libro del padre Rafael Fernández nos invita a educar a los hijos en la llamada pedagogía de la libertad, haciendo un detallado recuento del pensamiento del Padre Kentenich en este ámbito. La clave es motivarlos a actuar por sí mismos, logrando una sana independencia mediante la autoeducación.

SELECCIÓN DE TEXTO DE MARÍA ELENA MONTORY



Desde un comienzo, el padre José Kentenich plantea que su objetivo central es educar personalidades libres. Si lo que hace frente al proceso cultural que se estaba dando en Occidente a principios del siglo XX, donde el fundador de Schoesntatt vislumbraba visiblemente al que llamó "hombre-masa" o colectivista.

Para él es decisivo que si Dios nos regala la libertad y nos educa dejándonos en autonomía y solicitando nuestro libre compromiso, entonces nosotros, como educadores, debemos seguir su ejemplo. La educación de la libertad es condición necesaria para que el

hombre sea capaz de decidirse por un ideal y de amar, es decir, darse a sí mismo y comprometerse. Sólo así el hombre es plenamente imagen de Dios, que nos hizo como él: personas libres.

La lucha del padre Kentenich contra el formalismo es clave. Esta posición se comprende cabalmente a la luz de la meta y la pedagogía de la libertad: Cuando se asumen formas de modo mecánico sin que promedie una asimilación personal del espíritu que las anima, la persona, de hecho, no se ha decidido sino que simplemente se ha adecuado, haciendo suyo lo existente. Así se

van generando, en lugar de hombre libres, hombres masificados.

Siempre está latente el peligro de que el educador busque asegurar su "éxito" logrando que los suyos adopten formas "de buen comportamiento", formas ya establecidas". El fariseísmo no se debe comprender solamente como una manifestación histórica de los tiempos en que vivió Jesús, es un peligro y tentación siempre presente.

Hoy se experimenta una relación pendular respecto al formalismo de cuño antiguo: vivimos en una época que echa por el suelo todas las formas. Se busca una libertad rayana en el libertinaje en nombre de la autenticidad, que ha dado cabida a toda clase de formas y costumbres arbitrarias. Se ha caído en otro tipo de formalismo: se imita y copia modas de todo tipo; se sigue como borregos a la masa que grita en contra o pro de consignas, sin haberse formado previamente un juicio propio.

Más allá de los formalismos que se puedan dar en la vida religiosa, la presencia del hombre- masa se hace cada día más actual. No se piensa ni se decide autónomamente; en definitiva, se asumen las formas de pensar y de vida, y las costumbres del medio ambiente, sin que promedie no un juicio ni una real opción libre, personal.

LA PROPIA ACTIVIDAD

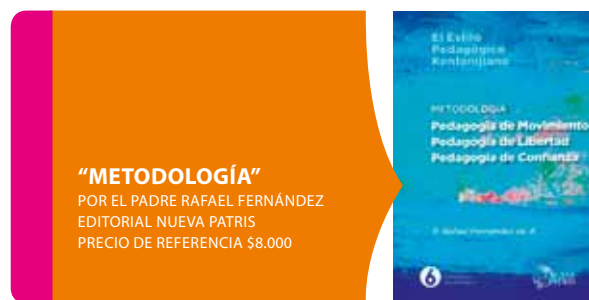
El padre Kentenich señala que el camino para formar personalidades verdaderamente autónomas es preciso poner en práctica la iniciativa propia, de acuerdo al principio: "Alcanzar la autonomía personal través de la propia actividad". Los educandos deben ser motivados a actuar por sí mismos y, de esta forma, lograr una sana autonomía.

La pedagogía de la libertad fomenta la motivación y la actividad propias, es decir, la autodecisión. Ahora bien, en pedagogía dominaba en general la práctica de crear actitudes a través de la repetición de actos. Sin embargo, hoy esa pedagogía es ineficaz porque en la práctica se "adiestra" a los alumnos y, más tarde, esas costumbres o hábitos son tirados por la borda. Por eso el Padre Kentenich insiste en la necesidad de que los actos "estén saturados de valor" y, que a partir de estos surjan verdaderas actitudes.

Si la pedagogía de la libertad acentúa la autoeducación, lo hace sobre la base de que los educandos actúen motivados por valores a los cuales se aspira. Esto requiere que los educadores dejen espacios de libertad para que los alumnos puedan autodecidir y autorrealizar. Por eso no dictan norma tras norma sino no solo las estrictamente necesarias. Dejan, en cambio, ocasiones para que las personas que están a su cargo aprendan a optar por sí mismas, aunque su decisión quizás no sea la óptima. De otro modo, nunca lograrán seguridad, ni tendrán el valor de decidir por sí mismos.

LA PRÁCTICA DE LA LIBERTAD

La pedagogía de la libertad persigue la formación de un hombre



nuevo en una nueva comunidad, es decir, una manera de vivir el cristianismo que enfatiza el llamado a ser libres con la libertad que ganó Cristo para nosotros en la cruz.

El fin de esta libertad es lograr que se viva plenamente el llamado al amor tanto en el plano natural (cultivado de acuerdo a la pedagogía de vinculaciones) como respecto a las personas en el orden sobrenatural (pedagogía de la alianza).

El educador busca, entonces, movilizar valores a fin de que los educandos, motivados por el ideal, se decidan por su conquista y por plasmar esos valores en su vida. Esto lo lleva a cabo mediante la pedagogía de la libertad. Esta la concibe como la capacidad de autodecidirse y de realizar lo decidido; motiva que las personas y la comunidad emprendan un trabajo de autoeducación. Son ellos, no el educador, quienes deben tomar en sus manos las riendas de su vida y plasmar por sí mismos su futuro, uniendo su esfuerzo con la gracia y la ayuda divina.

Suele distinguirse la libertad "de" y la libertad "para". La primera se refiere al hecho de que nuestras decisiones a menudo exigen renuncia: se debe renunciar a la comodidad, a las "ganas" de hacer algo, la persona se debe liberar de ataduras que impiden u obstaculizan la libre disposición. Pero esta renuncia mira a un bien, a algo que conviene a la persona, es decir es "para" algo valioso que quiere tener, conquistar o realizar.

Por otra parte, hoy se aboga por una libertad que, más que tal, es libertinaje: cada persona decide lo que quiere según lo que se le ocurra; juzga por sí mismo sin que exista para él un criterio de juicio o normas morales trascendentes. No se atiene a nada "que lo ate". Por lo mismo, para muchos, la autoridad es vista como amenaza e impedimento a la libertad.

¿Cómo se lleva a la práctica, en concreto, la pedagogía de la libertad? En todo el proceso pedagógico, el educador juega un papel central. Su tarea se concentra, en gran medida, en motivar a los suyos de forma que ellos mismos asuman el desafío de auto-educarse. Lo hace creando espacios donde tenga la posibilidad de autodecidir y autorrealizar. La meta es que lleguen a ser dueños de sí mismos, tomando en sus manos las riendas de su desarrollo personal y comunitario. (H)



Papa Francisco

“EMIGRANTES Y REFUGIADOS NOS INTERPELAN. LA RESPUESTA DEL EVANGELIO DE LA MISERICORDIA”

Dada la crisis de inmigración que está experimentando Europa y el comienzo del año de la Misericordia, este mensaje del Sumo Pontífice para la próxima Jornada Mundial del Emigrante y del Refugiado –que se celebrará el 17 de enero del próximo año y del cual presentamos un extracto– nos interpela a todos los cristianos.

SELECCIÓN DE TEXTO: M. MAGDALENA RÍOS

Queridos hermanos y hermanas

En la bula de convocación al Jubileo Extraordinario de la Misericordia recordé que “hay momentos en los que de un modo mucho más intenso estamos llamados a la mirada fija en la misericordia para poder ser también nosotros mismos signo eficaz del obrar del Padre” (Misericordiae vultus, 3). En efecto, el amor de Dios tiende alcanzar a todos y a cada uno, transformando a aquellos que acojan el abrazo del Padre entre otros brazos que se abren y se estrechan para que quien sea sepa que es amado como hijo y se sienta “en

casa” en la única familia humana. De este modo, la premura paterna de Dios es solícita para con todos, como lo hace el pastor con su rebaño, y es particularmente sensible a las necesidades de la oveja herida, cansada o enferma. Jesucristo nos habló así del Padre, para decirnos que él se inclina sobre el hombre llagado por la miseria física o moral y, cuanto más se agravan sus condiciones, tanto más se manifiesta la eficacia de la misericordia divina.

En nuestra época, los flujos migratorios están en continuo aumen-

to en todas las áreas del planeta: refugiados y personas que escapan de su propia patria interpelan a cada uno y a las colectividades, desafiando el modo tradicional de vivir y, a veces, trastornando el horizonte cultural y social con el cual se confrontan. Cada vez con mayor frecuencia, las víctimas de la violencia y de la pobreza, abandonando sus tierras de origen, sufren el ultraje de los traficantes de personas humanas en el viaje hacia el sueño de un futuro mejor. Si después sobreviven a los abusos y a las adversidades, deben hacer cuentas con realidades donde se anidan sospechas y temores. (...) Más que en tiempos pasados, hoy el Evangelio de la misericordia interpela las conciencias, impide que se habitúen al sufrimiento del otro e indica caminos de respuesta que se fundan en las virtudes teologales de la fe, de la esperanza y de la caridad, desplegándose en las obras de misericordia espirituales y corporales.

Sobre la base de esta constatación, he querido que la Jornada Mundial del Emigrante y del Refugiado de 2016 sea dedicada al tema: "Emigrantes y refugiados nos interpelan. La respuesta del Evangelio de la misericordia". Los flujos migratorios son una realidad es-



tructural y la primera cuestión que se impone es la superación de la fase de emergencia para dar espacio a programas que consideren las causas de las migraciones, de los cambios que se producen y de las consecuencias que imprimen rostros nuevos a las sociedades y a los pueblos. Todos los días, sin embargo, las historias dramáticas de millones de hombres y mujeres interpelan a la Comunidad internacional, ante la aparición de inaceptables crisis humanitarias en muchas zonas del mundo. La indiferencia y el silencio abren el camino a la complicidad cuando vemos como espectadores a los muertos por sofocamiento, penurias, violencias y naufragios. (...)

Los emigrantes son nuestros hermanos y hermanas que buscan una vida mejor lejos de la pobreza, del hambre, de la explotación y de la injusta distribución de los recursos del planeta, que deberían ser divididos equánimamente entre todos. ¿No es tal vez el deseo de cada uno de ellos el de mejorar las propias condiciones de vida

y el de obtener un honesto y legítimo bienestar para compartir con las personas que aman?

En este momento de la historia de la humanidad, fuertemente marcado por las migraciones, la identidad no es una cuestión de importancia secundaria. Quien emigra, de hecho, es obligado a modificar algunos aspectos que definen a la propia persona e, incluso en contra de su voluntad, obliga al cambio también a quien lo acoge. (...)

En efecto, la presencia de los emigrantes y de los refugiados interpela seriamente a las diversas sociedades que los acogen. Estas

JESUCRISTO NOS HABLÓ ASÍ DEL PADRE, PARA DECIRNOS QUE ÉL SE INCLINA SOBRE EL HOMBRE LLAGADO POR LA MISERIA FÍSICA O MORAL Y, CUANTO MÁS SE AGRAVAN SUS CONDICIONES, TANTO MÁS SE MANIFIESTA LA EFICACIA DE LA MISERICORDIA DIVINA.



deben afrontar los nuevos hechos, que pueden verse como imprevistos si no son adecuadamente motivados, administrados y regulados. ¿Cómo hacer de modo que la integración sea una experiencia enriquecedora para ambos, que abra caminos positivos a las comunidades y prevenga el riesgo de la discriminación, del racismo, del nacionalismo extremo o de la xenofobia?

La revelación bíblica anima a la acogida del extranjero, motivándola con la certeza de que haciendo eso se abren las puertas a Dios, y en el rostro del otro se manifiestan los rasgos de Jesucristo. (...) Y, sin embargo, no cesan de multiplicarse los debates sobre las condiciones y los límites que se han de poner a la acogida, no sólo en las políticas de los Estados, sino también en algunas comunidades parroquiales que ven amenazada la tranquilidad tradicional.

Ante estas cuestiones, ¿cómo puede actuar la Iglesia si no inspirán-



TODOS LOS DÍAS, SIN EMBARGO, LAS HISTORIAS DRAMÁTICAS DE MILLONES DE HOMBRES Y MUJERES INTERPELAN A LA COMUNIDAD INTERNACIONAL, ANTE LA APARICIÓN DE INACEPTABLES CRISIS HUMANITARIAS EN MUCHAS ZONAS DEL MUNDO.

dose en el ejemplo y en las palabras de Jesucristo? La respuesta del Evangelio es la misericordia.

En primer lugar, ésta es don de Dios Padre revelado en el Hijo: la misericordia recibida de Dios, en efecto, suscita sentimientos de alegre gratitud por la esperanza que nos ha abierto al misterio de la redención en la sangre de Cristo. Alimenta y robustece, además, la solidaridad hacia el prójimo como exigencia de respuesta al amor gratuito de Dios, “que fue derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo” (Rm 5,5). Asimismo, cada uno de nosotros es responsable de su prójimo: somos custodios de nuestros hermanos y hermanas, donde quiera que vivan. El cuidar las buenas relaciones personales y la capacidad de superar prejuicios y miedos son ingredientes esenciales para cultivar la cultura del encuentro, donde se está dispuesto no sólo a dar, sino también a recibir de los otros. La hospitalidad, de hecho, vive del dar y del recibir.

En esta perspectiva, es importante mirar a los emigrantes no solamente en función de su condición de regularidad o de irregularidad, sino sobre todo como personas que, tuteladas en su dignidad, pueden contribuir al bienestar y al progreso de todos, de modo particular cuando asumen responsablemente los deberes en relación con quien los acoge, respetando con reconocimiento el patrimonio material y espiritual del país que los hospeda, obedeciendo sus leyes y contribuyendo a sus costes. (...)

La Iglesia apoya a todos los que se esfuerzan por defender los derechos de todos a vivir con dignidad, sobre todo ejerciendo el derecho a no tener que emigrar para contribuir al desarrollo del



país de origen. Este proceso debería incluir, en su primer nivel, la necesidad de ayudar a los países del cual salen los emigrantes y los prófugos. (...) En todo caso, es necesario evitar, posiblemente ya en su origen, la huida de los prófugos y los éxodos provocados por la pobreza, por la violencia y por la persecución.

Sobre esto es indispensable que la opinión pública sea informada de forma correcta, incluso para prevenir miedos injustificados y especulaciones a costa de los migrantes.

Nadie puede fingir de no sentirse interpelado por las nuevas formas de esclavitud gestionada por organizaciones criminales que venden y compran a hombres, mujeres y niños como trabajadores en la construcción, en la agricultura, en la pesca y en otros ámbitos del mercado. (...) Los prófugos de nuestro tiempo escapan de estos crímenes aberrantes, que interpelan a la Iglesia y a la comunidad humana, de manera que ellos puedan ver en las manos abiertas de quien los acoge el rostro del Señor “Padre misericordioso y Dios te toda consolación” (2 Co 1,3).

Queridos hermanos y hermanas emigrantes y refugiados. En la raíz del Evangelio de la misericordia el encuentro y la acogida del otro se entrecruzan con el encuentro y la acogida de Dios: Acoger al otro es acoger a Dios en persona. No se dejen robar la esperanza y la alegría de vivir que brotan de la experiencia de la misericordia de Dios, que se manifiesta en las personas que encuentran a lo largo de su camino. Los encomiendo a la Virgen María, Madre de los emigrantes y de los refugiados, y a san José, que vivieron la amargura de la emigración a Egipto. (...) Sobre todo, les imparto de corazón la Bendición Apostólica.

Vaticano, 12 de septiembre de 2015, memoria del Santo Nombre de María.

Francisco

TEXTO COMPLETO EN: [HTTP://W2.VATICAN.VA/CONTENT/FRANCESCO/ES/MESSAGES/MIGRATION/DOCUMENTS/PAPA-FRANCESCO_20150912_WORLD-MIGRANTS-DAY-2016.HTML](http://w2.vatican.va/content/francesco/es/messages/migration/documents/papa-francesco_20150912_world-migrants-day-2016.html)

OPORTUNIDAD

EN LA MEJOR UBICACIÓN DE VITACURA

FORTALEZA
INMOBILIARIA



EDIFICIO
**VESPUCIO
NORTE
2799**



FRENTE A PARQUE AMÉRICO VESPUCIO

MTV.cl

**DEPTOS DE 2 Y 3 DORMS
DESDE UF 6.780***

COCINA CON EQUIPAMIENTO BOSCH

*VALOR INCLUYE DESCUENTO. VALORES NO INCLUYEN BODEGA NI ESTACIONAMIENTO.
SUJETO A DISPONIBILIDAD DE STOCK.

Tel: 2 2724 4599

VISITE SALA DE VENTAS



30 AÑOS CONSTRUYENDO CONFIANZA ES NUESTRA FORTALEZA

COMPRE SIN IVA HOY

Sala de ventas: Américo Vespucio 2799.

CONOCE ESTE Y OTROS PROYECTOS EN:

ifortaleza.cl

LAS IMÁGENES CONTENIDAS EN ESTE AVISO FUERON ELABORADAS CON FINES ILUSTRATIVOS Y TODAS LAS DIMENSIONES SON APROXIMADAS, NO CONSTITUYENDO NECESARIAMENTE UNA REPRESENTACIÓN EXACTA DE LA REALIDAD. SU ÚNICO OBJETIVO ES MOSTRAR UNA CARACTERIZACIÓN GENERAL DEL PROYECTO Y NO DE CADA UNO DE SUS DETALLES. LO ANTERIOR SE INFORMA, EN VIRTUD DE LO SEÑALADO EN EL NÚMERO 5 DEL ARTÍCULO ÚNICO DE LA LEY N° 19.472.



Pequeña bahía de unos 500 metros de extensión, que posee excelentes condiciones para los amantes de deportes náuticos, y también para quienes disfrutan del buceo en familia.



Destino obligado para los amantes del sol, y la playa de arenas blancas y aguas cristalinas. Una vista privilegiada, y una rica temperatura, para disfrutar de un mar tranquilo y poder realizar una amplia gama de deportes náuticos.

UN PANORAMA PARA TODA LA FAMILIA

¡VAMOS A ACAMPAR A PLAYA BLANCA!

Ya es una tradición para muchos. Acampar los últimos días de noviembre, diciembre o incluso en los meses de enero y febrero en una playa paradisíaca, ubicada a pocos kilómetros de la ciudad de Tongoy y a 45 km. al sur de Coquimbo. Además, la entrada al lugar es de fácil acceso.

MARCELA PAZ MUÑOZ I.

Playa Blanca ya es conocida a nivel internacional. Cuenta con un camping compuesto por 96 sitios con capacidad para 6 personas, distribuidos en diferentes sectores, todos con servicio de luz, baño privado, mesas y bancas, además de parrillas para cada uno de los grupos de campistas. Lo que además incluye un servicio de aseo diario, toldo y seguridad las 24 horas.

Se trata de un destino casi obligado para los amantes del sol, y la playa de arenas blancas y aguas cristalinas. En ese lugar se reúnen anualmente miles de familias, con amigos y sus hijos, quienes disfrutan de un tiempo y una vista privilegiada, y una rica temperatura, para gozar de un mar tranquilo y poder realizar una amplia gama de deportes náuticos.

Playa Blanca es una pequeña bahía de unos 500 metros de extensión, que posee excelentes condiciones para los amantes de deportes náuticos, y también para quienes disfrutan del buceo en familia. Se pueden contratar guías altamente entrenados por el día completo o solamente por algunas horas, quienes les podrán enseñar las nuevas técnicas y herramientas para aprender buceo, andar en kayak, o para disfrutar de la vela con la familia y los amigos.

El lugar es paradisíaco y difícil de imaginar a tan solo pocos kilómetros de la ciudad de Tongoy. En un paraje también conocido que permite practicar la pesca deportiva de orilla. Allí se desarrollan actividades de la escuela Internacional de Buceo y expediciones diarias a diferentes lugares y se dictan cursos de Padi y Cmas. Esta escuela está equipada con botes y equipos completos para asegurar sin riesgo esta actividad.

La vegetación es también uno de sus principales atractivos. En el lugar se encuentra una amplia gama de arbustos y flores propios de la naturaleza de la región. Además, los peces y todo tipo de mariscos y moluscos que es posible observar con facilidad, desde la orilla.

PARA ACAMPAR

El lugar es maravilloso, por ello, para acampar es clave tener en cuenta, algunas consideraciones. Los elementos principales que se necesitaran son el agua (o un filtro de agua dulce), carpa de camping, sacos de dormir, toallas, cocina, mecheros, ollas, sartenes y cubiertos. También para un buen camping al aire libre se sugiere un cuchillo del tipo explorador, si es que desea realizar alguna excursión durante el día o también en la noche, a las dunas.

Algunos otros elementos importantes que no debe olvidar de llevar:

- ◆ Equipos de primeros auxilios, protector solar, cuerda, linterna, ponchos, y una lona.
- ◆ Además de un mapa de la zona para salir a recorrer.
- ◆ Bolsas plástico para almacenar basura y otros artículos.
- ◆ También útil le será un pack de papel de aluminio para conservar los alimentos.

¿CÓMO LLEGAR?

Se accede desde Ruta 5, hacia el camino interior entre Guanaqueros y Tongoy. Ubicada a 45 km. al sur de Coquimbo. Más info: www.playa-blanca.cl. 📍

HOLA AQUÍ ESTOY

En esta secuencia de fotos veremos el desarrollo del niño durante sus etapas de gestación.

M. LORETO TAGLE P.

01 El óvulo es fecundado por el espermatozoide, comienza mi vida como ser humano, lo único e irrepetible ¡YO!

A través de la historia de mi vida habré de desarrollar un papel dentro de mi propia familia, una misión específica que únicamente yo podré realizar. Sólo necesito tiempo, alimento, y sobre todo mucho AMOR.

02 "YA MIDO 5 CM."

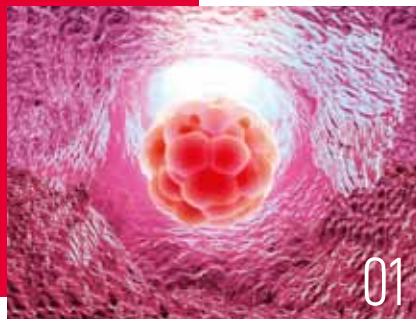
¡ME PUEDO CHUPAR MI DEDITO!

Mi desarrollo progresa con rapidez y todos mis órganos externos e internos ya están presentes. Aparecen los brotes de mis dientes de leche y ya se pueden ver con claridad mis orejas, nariz, labios, y la lengua. Ya puedo chuparme mi dedito. A las 8 semanas mi cuerpo ya tiene todos los sistemas.

03 "YA MIDO 7,5 CM"

¡HOY ME PUEDO AGARRAR LA MANITO!

Ya puedo entrecerrar los ojos, tragar y mover la lengua. Me duermo y me despierto. Se me forman las uñas de los dedos de mis manos y de mis pies. Ya tengo mis huellas digitales que son únicamente mías. También tengo sentido del tacto y agarraré con mano firme cualquier objeto que se me ponga en la palma de la mano. Respiro el líquido amniótico para ayudar a desarrollar y fortalecer el sistema respiratorio.



01



02



03



04



05

04 "YA MIDO 23 A 30 CM."

¡HOY SOÑÉ, MI MAMÁ SINTIÓ MIS PATADITAS!

Mi cerebro ha comenzado a madurar mis párpados ahora cerrados, se me abrirán durante el séptimo mes de embarazo. Los alimentos que ingiere mi mamá llegan a mí en una o dos horas. Ha comenzado a crecerme el cabello, las cejas y las pestañas. Ahora se pueden apreciar en mi carita expresiones faciales parecidas a las de mis papás.

Estoy desarrollando mi capacidad de dormir y mi mamá puede sentir cuando me muevo o me estiro, especialmente cuando ella está descansando. Hasta ahora, a pesar de que he nadado fácilmente en mi mundo acuático, soy demasiado pequeño para que mi mamá me sienta, ya que la pared interna del útero es insensible. Los bebés que nacen en esta edad han sobrevivido.

05 "YA MIDO 35 A 45 CM."

¡HOY ME DI LA VUELTA!

Ya me puedo dar la vuelta dentro del vientre de mi mamá. Mis glándulas sebáceas y sudoríparas están funcionando y estoy cubierto por una capa blanca llamada "VERNIX", que protege mi delicada piel del líquido amniótico que me rodea. Mis pulmones están bastante desarrollados y si naciera prematuramente a esta edad tengo una buena probabilidad de sobrevivir.

Mis párpados se abren y se cierran, y mis ojos pueden ver a mi alrededor. Ya tengo sentido del gusto, puedo toser, bostezar y a veces me da hipo. Ahora reconozco la voz de mi mamá.

Durante el noveno mes me cambiaré a una posición con la cabeza hacia abajo, preparándome para nacer. Mis pulmones están desarrollados y podré respirar aire. Después de nacer continuaré mi proceso de crecimiento humano por muchos años mas...Ⓜ



A TRAVÉS DE KARÜN

Cuando se sostienen unos Karün, se aprecia su belleza inspirada en la naturaleza y se conoce la historia de emprendimiento, compromiso y amor que hay detrás de ellos, es difícil resistir el desafío de observar el mundo a través de su lente. Porque mucho más que un par de anteojos, Karün es una forma de cohabitar el planeta y un estilo de vida.

ISABEL OSSA G.



THOMAS
KIMBER,
FUNDADOR
DE KARÜN.

No parece ser una casualidad que la novela favorita de Thomas Kimber (26) –“Ishmael” de Daniel Quinn– comience como lo hace: “Maestro busca alumno, debe tener un serio deseo de salvar al mundo. Entrevistas en persona”.

Es lunes en la mañana en las oficinas de Karün y, mientras Thomas avanza por los distintos puestos de trabajo, va saludando a cada colaborador con un cariño que se ve genuino. A cada uno pregunta por su fin de semana y escucha con gran atención. Al encontrar trabajando en la mesa del taller a Mario, uno de los artesanos que al parecer ha estado enfermo, se da un momento para pedirle que descanse y que se tome unas horas libres para recuperarse bien.

Y es que Thomas Kimber –el fundador de Karün– no es un jefe tradicional y está muy lejos de serlo: su liderazgo va por el lado del respeto, de la horizontalidad y del

buen ejemplo. Y el requisito más importante para formar parte de su equipo es precisamente el deseo activo de mejorar el mundo.

Karün, que en mapudungún significa “ser naturaleza”, es una empresa que se dedica a fabricar una variedad de anteojos de sol cuyo diseño se inspira en elementos de la naturaleza y cuya materia prima son árboles caídos de la Patagonia y viejas redes de pescadores.

Pero Karün también es una forma de ver el mundo, según Thomas: “Es una manera de vivir y de entender que al ser parte de la naturaleza, tenemos una responsabilidad respecto de ella”. Una idea que está muy alineada con el mensaje del Papa Francisco en su última encíclica “Laudato si”, en la que nos urge a proteger la Tierra. “Nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge



entre sus brazos (...). Esta hermana clama por el daño que le provocamos a causa del uso irresponsable y del abuso de los bienes que Dios ha puesto en ella. Hemos crecido pensando que éramos sus propietarios y dominadores, autorizados a expoliarla. La violencia que hay en el corazón humano también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra”, escribe el Santo Padre.

La idea de armar una empresa con impacto positivo empezó a gestarse en la cabeza de Thomas Kimber hace varios años, en los muchos viajes que realizó al sur profundo para acompañar a su mamá, la fotógrafa Pía Vergara. En esos viajes se fue enamorando de la naturaleza y se hizo patente para él cuán pequeños somos los seres humanos al lado de tanta belleza y perfección. “Recuerdo especialmente una cabalgata en Tierra del Fuego, cuando tenía 17 años. Llovía muy fuerte y yo estaba preocupado por la parca, el lugar en que dormiríamos,

dónde estaba la carpa y otras cosas así. A mi lado había un gaucho, sólo tapado con una manta, totalmente empapado y feliz. Ahí me di cuenta de lo cómodo, superficial y débil que era yo, y de lo poco natural que era mi vida”, cuenta.

En medio de ese acercamiento a la naturaleza, comenzó para Thomas un proceso de búsqueda, que inició con su temprana salida de la universidad y continuó con diferentes proyectos, uno de los cuales fue Karün. “Para mí fue evidente que no podía seguir estudiando ingeniería comercial cuando se enfrentaron en mi cabeza los dos mundos que tenía al lado: por una parte el reconocimiento de la naturaleza como algo que hay que respetar y proteger, y por la otra, la idea de que el éxito empresarial significaba enriquecerse al máximo, mandando a hacer las cosas a China, arrasando con los recursos naturales disponibles y ojalá pagando el sueldo mínimo. Ahí decidí dejar la universidad y dedicarme a trabajar en algo que me permitiera aportar al mundo”, explica.

A Thomas siempre le llamó la atención el

enorme poder que tiene la industria de la moda y, aunque asegura no ser un hombre preocupado de eso en su vida personal, decidió entrar en ese mundo con el deseo de generar un impacto positivo. “Es una de las industrias más contaminantes del mundo y es impresionante que millones de personas lleguen a comprar un objeto y luego a desecharlo, sólo porque algún famoso lo está usando o dejó de hacerlo. Si en ese modelo, metemos un producto con visión social y medioambiental, entonces el impacto positivo se multiplica por mil”, asegura. “En esos años estaban de moda los anteojos plásticos fosforescentes y pensé qué bueno sería desarrollar unos anteojos de excelente calidad, con diseño y terminaciones de lujo, que fueran producidos artesanalmente y comercializados globalmente, inspirados en la naturaleza y fabricados a partir de materiales reciclados”.

Así, de a poco, fue gestándose Karün. Durante casi dos años, Thomas se dedicó a contactar y conocer a artesanos y orfebres de distintas comunas de Chile. Les pedía trabajar en un modelo de anteojos



de madera que fuera moderno y estético, pero las propuestas que recibía resultaban toscas e incómodas. Eso, hasta que se dio cuenta de que la única forma de dar en el clavo era uniendo el oficio de artesano con la tecnología de punta, una dupla nada habitual que resultó ser excelente. Mezclando el diseño, la ingeniería, la artesanía, el láser y la otra mirada de un socio –el empresario Roberto Bravo– esos anteojos de madera que tanto había imaginado Thomas, por fin se hicieron realidad.

Tiempo después, Karün se asoció con Bureo –empresa californiana de patinetas que se dedica a buscar soluciones innovadoras para descontaminar los océanos– y juntos sacaron adelante una segunda colección de anteojos, hechos a partir de redes de pesca recicladas en playas de Chile y con diseño inspirado en las ballenas del sur. “El 10% de la contaminación por plástico en los océanos proviene de redes de pesca que son desechadas en el mar”, explica Thomas. “Bureo desarrolló un programa al que nosotros nos sumamos y que benefició a todos: a cambio de las redes rotas o

*KARÜN,
QUE EN MAPUDUNGÚN
SIGNIFICA “SER
NATURALEZA”, ES UNA
EMPRESA QUE SE DEDICA A
FABRICAR UNA VARIEDAD
DE ANTEOJOS DE SOL
CUYO DISEÑO SE INSPIRA
EN ELEMENTOS DE LA
NATURALEZA Y CUYA
MATERIA PRIMA SON
ÁRBOLES CAÍDOS DE LA
PATAGONIA Y VIEJAS REDES
DE PESCADORES.*

quemadas, que ya no sirven para pescar, se aporta fondos para la educación ambiental, actividades deportivas e infraestructura para las caletas. De esa forma se da un incentivo a los pescadores para que ellos mismos se hagan cargo de acumular estos desechos en los puntos de recolección.”

Hoy los anteojos Karün son fabricados en Chile e Italia, tienen un 65% de sus ven-

tas fuera de nuestro país, han reciclado decenas de toneladas de redes de pesca, cada uno de ellos rescata un concepto o símbolo de la cultura mapuche y, aunque su precio es alto para la mayoría de las personas, Kimber asegura que hay una razón para ello: “El trabajo a mano, con materias primas naturales, la excelente calidad óptica del cristal italiano, la comodidad, la madera hipoalérgica, el uso de tecnología y un equipo de personas muy calificadas que ganan más que el sueldo mínimo, todo eso tiene un costo y tiene un valor”.

Está claro que preocuparse del medioambiente, cuidar la Tierra para las futuras generaciones, desarrollar empresas con visión de sustentabilidad y respetar a todas las criaturas que cohabitan el planeta, ya no es cosa de hippies y activistas verdes: luego de la última encíclica papal, es también un llamado pastoral oficial para cada miembro de la iglesia católica. Y, aunque Thomas Kimber no es católico, sin duda que él y el equipo que lo acompaña en Karün están haciendo un trabajo ejemplar en esta materia. ☺

LAGOS CHILE

SITIOS EN EL SUR

EXCLUSIVOS SITIOS URBANIZADOS CON ORILLA DE PLAYA

LAGOS PUYEHUE / RANCO / RUPANCO

(9) 9888 3942 / (2) 2 952 73 33 / www.lagoschile.cl

Bahía Escondida

Lago Ranco / Desde 3.000 m² útiles y 10.000 m² de terreno.



PRÓXIMAMENTE

Bahía El Encanto

Lago Rupanco / Desde 3.000 m² útiles y 5.000 m² de terreno.



Vista Volcanes

Lago Puyehue / Desde 16.500 m²



Península Illahuape

Lago Ranco / Lote único: 100.000 m²



INVERSIONES

INMOBILIARIA

INTERMEDIACIÓN



PATAGONLAND
INMOBILIARIA

*Calidad
desde el origen*

Para terminar el año quisimos darles a conocer a nuestros lectores a una de las principales banqueteras del momento, quien también trabaja junto a su familia.

Por esto conversamos con Amelia Correa de Izquierdo, más conocida como la Melita, quien junto a sus hijos Juan Pablo y Amelita Izquierdo se esmeran en realizar el sueño de sus vidas no solo a los novios sino que también a los diferentes clientes que les piden eventos semanalmente.



Familia Izquierdo Correa

LOS NOVIOS CONFÍAN EN NOSOTROS

M. LORETO TAGLE P. • FOTOS CLAUDIO ROBLES

Cuando Melita partió hacían más de 40 años, jamás pensó que este trabajo sería para toda la vida.

“Vivíamos en Osorno y unos rotarios me pidieron que les hiciera un cocktail, de ahí me contrataron para los 125 años del Colegio Alemán y para dos matrimonios. En esa época yo no tenía ningún implemento. Mi cuñada me mandó dos cocineros de Santiago, tuvimos que trabajar todos, con mi marido y mis hijos que eran bastante chicos en esa época. De ahí no he parado más.

Todo lo hago con la ayuda de mis hijos, hay mucha competencia y nos esforzamos para no quedarnos atrás. No nos fijamos en gastos ni en flores, ponemos todo lo necesario. La gente que trabaja con nosotros también

es muy entusiasta, entre todos decoramos y arreglamos.

Cada uno de nosotros tiene su equipo de gente y la utilería la tenemos en común, tenemos de todo para todos. Nuestra comida es sencilla, la gente sabe lo que come, es la misma comida que se hace cuando uno invita amigos a la casa.

Siempre tratamos de innovar y de no mirar para el lado, sino que de hacer cosas novedosas”, cuenta Melita.

Para Melita hija, es muy importante la gente que trabaja con ellos porque considera que tienen mucho espíritu de superación.

“Tenemos muy poca rotación, en 40 años

se han ido 3 personas porque han jubilado. Mi mamá es un ejemplo de espíritu positivo, de líder para su gente. La respetan y quieren mucho. Este es un trabajo muy gratificante, a uno le llena la vida. Se crea una relación muy cercana con los novios, y durante la fiesta estamos muy presentes viendo que esté todo bien, porque nosotros representamos a los novios y sabemos lo que quieren”.

Nos cuenta que no tienen página web, porque les gusta reunirse personalmente con los novios y así conocerlos y saber lo que quieren. Les muestran fotos, y lo que más les interesa es que cada novio se sienta interpretado.

Melita hija nos dice que siente gran admiración por su mamá: “Al lado de ella hay un aprendizaje constante de espíritu positivo y una mirada sabia del mundo. Tiene una fuerza interior enorme.

Es un trabajo muy sacrificado ya que generalmente comienza a las 9 A.M. y nosotros terminamos a las 2 A.M. Hacemos turno con un supervisor que está viendo los tragos y esas cosas que se queda hasta el final.

Para la novia es el día más importante de su vida y tratamos que salga todo bien.

Juan Pablo tiene un centro de eventos que se llama El Noviciado y queda al final de Costanera Norte donde hacemos muchas celebraciones y matrimonios”.

Él es muy creativo, tiene una mente genial, aporta mucha innovación en la comida y en la decoración de los ambientes.

Melita mamá se entrega por completo, tie-

ne mucho liderazgo y se entusiasma con todo lo nuevo, ella también se preocupa de todo lo administrativo.

“A mi me encantan los novios –nos dice Melita hija– trabajo con ellos, es muy importante que las personas confíen en uno en el día más importante de sus vidas. Yo me pongo muy nerviosa también porque sabemos lo importante que es y tratamos de cumplir altas expectativas. Cada matrimonio es único”.

APERITIVO

BELLINI DE MARACUYÁ

(6 personas)

INGREDIENTES

6 oz (180 cc.) de Grand Marnier

12 oz (360 cc.) de pulpa de maracuyá con pepas (molida)

18 oz (540 cc.) espumante

9 cucharadas soperas de azúcar flor

PREPARACIÓN

En una coctelera con hielo en cubos, agitar el azúcar, pulpa y Grand Marnier hasta enfriar y disolver el azúcar.

Agregar el espumante, revolver, no agitar y servir en copa de Martini.



BELLINI DE
MARACUYÁ



ROULADE DE ESPINACA
CON JAMÓN SERRANO

ENTRADA

ROULADE DE ESPINACA CON JAMÓN SERRANO

(8 personas)

INGREDIENTES

70 gr. de mantequilla

3 cucharadas de harina

½ litro de leche caliente

150 gr. de espinacas cocidas y muy bien molidas

4 huevos separados

Sal y pimienta y migas de pan para espolvorear

RELLENO

160 gr. de jamón serrano

160 gr. de champiñones

1 pote de queso cottage

250 cc. de jugo de limón

SALSA DE CILANTRO

150 cc. de aceite de oliva

1 yema de huevo

1 cucharadita de jugo de limón

200 cc. de crema

PREPARACIÓN

Derretir la mantequilla en una olla, agregar la harina y cocer bien por 2 ó 3 minutos. Retirar del fuego e incorporar la leche, volver al punto de ebullición, reducir el calor y cocer revolviendo con batidor por 10 minutos. Agregar la espinaca molida y cocer un minuto más. Retirar del fuego e incorporar las yemas de a una, batiendo bien entre una y otra. Sazonar con sal y pimienta. Batir las claras a nieve, agregar una cucharada de claras a la mezcla de espinacas y revolver bien.

Agregar el resto de las claras con espátula y con movimientos envolventes.

Enmantequillar una bandeja para brazo de reina de aproximadamente 40 x 25 cm. y cubrir con papel de mantequilla enmantequillado. Espolvorear con migas de pan y verter la mezcla, colocar en el centro de un horno precalentado. Después de 5 minutos dar vuelta la lata de atrás para adelante para que suba parejo. Dejar en el horno otros 20 minutos más o menos.

Retirar del horno y dar vuelta sobre un paño de cocina limpio. Dejar enfriar. Rellenar con la mitad del queso cottage, luego el champiñón laminado y condimentado con jugo de limón y sal, y por último el jamón serrano. Enrollar en forma de brazo de reina.

Para la salsa de cilantro, unir todos los ingredientes, revolviendo en la juguera como si fuera una mayonesa.

Servir el roulade de espinacas cortado en trozos de un dedo de grosor, acompañado de ensaladas.

La salsa va aparte en una salsera.

PLATO DE FONDO**MERLUZA AUSTRAL CON SALSA CHARDONAY Y PEBRE DE QUÍNOA**

(8 personas)

INGREDIENTES

2 kilos de merluza austral
48 unidades de espárragos
8 discos de papa camote

DISCOS DE PAPA CAMOTE**INGREDIENTES**

½ camote
250 gr. de papas
200 gr. de almendras laminadas
1 yema
Sal, pimienta, merquén y wasabi
½ tarro de crema
20 gr. de queso rallado

PREPARACIÓN

Pelar y cocer las papas y el camote, una vez listos pasarlos por una prensa de puré, agregar la yema, merquén, crema, wasabi y queso rallado. Hacer una masa y formar bolitas, aplastarlas para formar discos y pasar por apanado a la inglesa (harina, huevo y almendras laminadas). Por último freír.

SALSA CHARDONAY**INGREDIENTES**

½ botella de vino chardonay
½ litro de fume de pescado (pescado cocido en agua) y a eso se hecha chardonay



MERLUZA AUSTRAL CON SALSA CHARDONAY Y PEBRE DE QUÍNOA





KULFI

*½ de cebolla
¼ de ají verde
Aceite y sal*

PREPARACIÓN

Cocer la quínoa en agua, colar. Pelar el tomate y cortar en cuadritos muy chicos, igual que la cebolla y el ají verde. Juntar todo aliñar y reservar.

POSTRE

KULFI

INGREDIENTES

*1 tarro de leche ideal
1 tarro de leche condensada
4 gr. de cardamomo pelado y molido
2 cucharadas de maicena disuelta en 100 cc. de leche
50 gr. de almendras molidas
50 gr. de pistachos picados
250 ml. de azafrán
200 cc. de crema fresca*

PREPARACIÓN

Calentar las dos leches hasta llegar a punto de ebullición, retirar del fuego agregar muy lentamente la maicena disuelta en leche, sin dejar de revolver, volver al fuego por unos 5 minutos para que la maicena se cueza. Retirar del fuego y dejar enfriar. A esta mezcla agregar las almendras molidas, el pistacho picado, el cardamomo molido y el azafrán molido en un mortero. Aparte batir la crema a punto de chantillí, una vez lista incorporar a la mezcla anterior que debe estar fría.

Por último vaciar en moldes y congelar.

SALSA

INGREDIENTES

*200 cc. amareto
400 gr. azúcar
100 gr. de higos secos*

PREPARACIÓN

Hacer un almíbar con el amareto y el azúcar, cuando esté listo agregar los higos cortados en cuartos para que se hidraten y acaramelen.

Desmoldar y servir bañado en la salsa de amareto. 🍷

PARA CONTACTO: 226258235

PREPARACIÓN

En bastante agua cocer cabezas de pescado por varias horas, luego agregar la media botella de vino chardonay y dejar reducir. Sazonar con sal y pimienta.

Cortar ocho trozos de merluza austral, dorar cada trozo en muy poco aceite con mantequilla, poner sobre los discos de papa camote, acompañar con un poco de pebre de quínoa y con las puntas de espárragos cocidos en bastante agua caliente.

PEBRE DE QUÍNOA

INGREDIENTES

*70 gr. de quínoa
1 tomate*

NUEVO

Elite® *Karité*



con loción
Suavizante
con
Karité

Tu Elite de siempre, ahora con loción suavizante
con Karité que le entrega una suavidad superior.
¡Descúbrelo!

Máxima Suavidad®

UN GRAN DINOSAURIO

(The Good Dinosaur)

DIRECTOR: Peter Sohn

INTÉRPRETES: Raymond Ochoa, Jeffrey Wright, Steve Zahn, AJ Buckley, Anna Paquin.

GÉNERO: Dibujos animados

PÚBLICO APROPIADO: Todo espectador



Esta película reflexiona sobre el interrogante: ¿Qué hubiera ocurrido si el asteroide que cambió para siempre la vida en la Tierra no hubiera impactado contra el planeta y los dinosaurios jamás se hubieran extinguido? Pixar Animation Studios te lleva en un viaje extraordinario al mundo de los dinosaurios, donde un Apatosaurio llamado Arlo gana un compañero bastante improbable en el camino: un niño humano. Mientras viaja a través de un paisaje montañoso y misterioso, Arlo aprende a confrontar sus temores y descubre lo que realmente es capaz de hacer.

SIN FILTRO

DIRECTOR: Nicolás López

INTÉRPRETES: Paz Bascuñán

GÉNERO: Drama

PÚBLICO APROPIADO: Mayores de 18 años



Película chilena que trata de una agobiada mujer moderna que vive en el estresado Santiago del 2015. Día a día es pasada a llevar por su jefe, su novio, su hijastro y su mejor amiga y ella es incapaz de hacer algo al respecto. Pía tiene un dolor en el pecho que no la deja vivir y un día, luego de sentir mucho dolor, decide someterse a un milenarismo tratamiento de acupuntura oriental impartido por un extraño doctor chino. Este tratamiento, sin que ella lo quiera, soltará todas las amarras que Pía tenía y la llevarán por un viaje de liberación personal. Con el tiempo, Pía se dará cuenta que decir todo lo que piensa, no siempre traerá buenas consecuencias, tendrá que aprender a controlar esta nueva versión de ella misma para poder seguir adelante con su vida.

FRENTE AL MAR

(By The Sea)

DIRECTOR: Angelina Jolie, Brad Pitt

INTÉRPRETES: Brad Pitt, Angelina Jolie Pitt, Mélanie Laurent, Melvil Poupaud, Niels Arestrup y Richard Bohringer.

GÉNERO: Drama

PÚBLICO APROPIADO: Mayores de 18 años



Es la historia de un escritor norteamericano llamado Roland y de su esposa, Vanessa, quienes llegan a un tranquilo y pintoresco hotel en la costa de Francia en la década de los 70, con su matrimonio en aparente crisis. A medida que pasan tiempo con otros viajeros, incluidos los jóvenes recién casados Lea y François, y la gente del pueblo Michel y Patrice, la pareja comienza a ponerse de acuerdo con los problemas sin resolver en sus propias vidas.

ORIENTACIÓN

TODO ESPECTADOR

- El Principito
- El puente de los espías
- En la cuerda floja
- Escalofríos
- Guardianes de Oz
- Hotel Transilvania
- Misión rescate
- Peter Pan
- Everest (desde 8 años)
- Shaun el cordero, la película (desde 8 años)
- El gran pequeño (desde 10 años)
- Surire (desde 12 años)

ADOLESCENTES (desde 14 años)

- Yo, él y Raquel
- Allende, mi abuelo Allende
- El Agente de C.I.P.O.L.
- El pasante de moda
- El último cazador de brujas
- La tierra y la sombra
- Maze runner: Prueba de fuego
- Mia madre
- Spectre

JÓVENES (desde 16 años)

- Francisco: El Padre Jorge
- Hitman: agente 47
- Lusers
- Ocho apellidos Vascos

ADULTOS (desde 18 años)

- Chicago Boys
- 3 corazones
- Alma
- El botón de nácar
- Fuerzas especiales
- Leviatán
- Máxima precisión
- Operación Ultra
- Ricki and the flash
- Sin escape
- Sinistro 2
- Te sigue

ADULTOS CON RESERVA

- La Mujer de Barro
- Abzurdah
- Actividad Paranormal5: Dimensión fantasma
- El Clan
- En la gama de los grises
- Esta chica es un desastre
- La cumbre escarlata
- Magic Mike XXL
- Pacto criminal

DESACONSEJABLE

- Knock knock: seducción fatal

FUNDACIÓN ORIENTACIÓN
CINEMATROGRÁFICA CATÓLICA
cinevideo@entelchile.net
www.orientacióncinematograficacatolica.cl

GRAN HOTEL**PÚBLICO APROPIADO:** Adulto con reserva

Esta serie española de gran éxito en la TV para personas adultas, ha sido creada y dirigida por Ramón Campos, Gema Neira y Carlos Sedes y emitida en Europa por Antena 3.

Se comenzó a emitir en octubre de 2011 y la cadena televisiva la dividió en tres temporadas, emitiéndose el último episodio en junio de 2013.

Protagonizada por Yon González y Amala Salamanca fue rodada en

diversos puntos de Cantabria y el Palacio de la Magdalena de Santander fue el principal escenario de la serie.

En el estreno se superaron los 3,7 millones de espectadores, con un 20% de audiencia.

Los acontecimientos transcurren en 1905. Julio Olmedo, un joven de origen

humilde, llega hasta el idílico Gran Hotel, situado a las afueras de un pueblo llamado Cantalao, para visitar su hermana Cristina que trabaja en el mismo como encargada de planta. Allí, Julio descubrirá que hace más de un mes que nadie sabe nada de ella (tras ser expulsada del hotel por el supuesto robo a un cliente). Julio decide quedarse como camarero e investigará su desaparición. De este modo irá conociendo al personal y entablará una relación con Alicia Alarcón una de las hijas de Doña Teresa la propietaria del hotel. Alicia le ayudará en sus investigaciones junto con Andrés un humilde camarero hijo de la gobernanta del hotel con quien entabla una gran amistad. Entre Julio y Alicia nace algo más que amistad, pero la diferencia de clases les pondrá muchas trabas en su relación. Juntos irán descubriendo mentiras y secretos celosamente guardados entre las paredes del Gran Hotel.

semillas
TUNICHE[®]
La *nueva* generación

¡Feliz Navidad!

Que Jesús nazca en el corazón de nuestras familias y nos llene de paz y alegría.

NIEVE EN OTOÑO

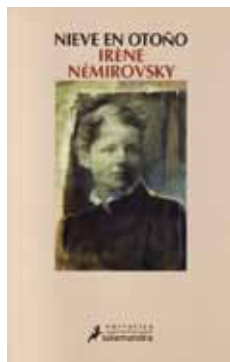
Irene Nemirovsky

Ed. Salamandra

96 Págs.

\$11.320

Librería Antártica Parque Arauco



Una breve novela que encierra todo el dolor de lo que se ha perdido para siempre, la nostalgia de un tiempo y un lugar al que poder llamar propio.

Y sin embargo, a pesar de su brevedad extrema, Nieve en otoño, de Irène Némirovsky, no es que sea una novela, es que es una gran novela, una epopeya histórica, una saga familiar, condensada hasta lo inimaginable, destilada como un potente licor.

ROPERO DE LA INFANCIA

Patrick Modiano

Ed. Anagrama

136 Págs.

\$17.840

Librería Antártica Parque Arauco



Última publicación de este autor francés ganador del premio Nobel de literatura en 2014.

Una narración en la que aparentemente apenas sucede nada, pero en cuyas entrañas se esconde un drama existencial, una historia de amor, la evocación de los demonios del pasado... Una literatura de lo latente, de lo entrevisto, hecha de miradas y silencios. Una novela llena de matices y ambigüedades que nos atrapa para siempre en sus redes.

¿ME AMAS?

Carlos Padilla

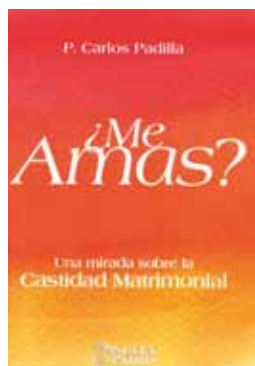
Ed. Nueva Patris

103 Págs.

\$5.000

Librerías Mahringer

y todas las buenas librerías



Es la pregunta que ojalá nos hagamos siempre en nuestra vida matrimonial. Una y otra vez. Desde el primer día.

Ojalá siempre podamos mirarnos el uno al otro y amarnos así. Con respeto, con toda el alma y todo el cuerpo. Un camino en el que elegimos cada día amar desde lo que soy, con mis límites y grandezas, desde lo que somos juntos, con nuestras dificultades y capacidades. Sabiendo que Jesús nos abre el corazón para enseñarnos a amar como nos ama Él.

ESPERANDO AL NIÑO JESÚS

Gabriela Kast

Ed. Nueva Patris

20 Págs.

\$7.000

Librerías Mahringer

y todas las buenas librerías



Con ilustraciones de Paulina Mönkeberg este precioso libro contiene cuatro cuentos de Adviento, para preparar con los niños en una atmósfera cristiana la llegada de la Noche Buena: Paulita se prepara para la Navidad – Pedro y Juan – mi madre la Virgen María – Los animales de Belén. Contiene una lámina central para pintar.

EL ARTE DE LA COCINA FRANCESA

VOL 2

Julia Child

Ed. Debate

704 Págs.

\$24.000

Librería Antártica Parque Arauco



En este segundo volumen de El Arte de la Cocina Francesa, podemos seleccionar de entre una gran gama de platos, desde el pan francés hasta guisos campesinos. Magistrales nuevas recetas elaboradas, paso a paso, con el detalle, exactitud y claridad, que son el alma de la cocina francesa. Y los muchos dibujos son demostraciones en sí mismas que hacen las ya claras instrucciones doblemente claras.

LA VIDA DE LOS ELFOS

Muriel Barbery

Ed. Seix Barral

296 Págs.

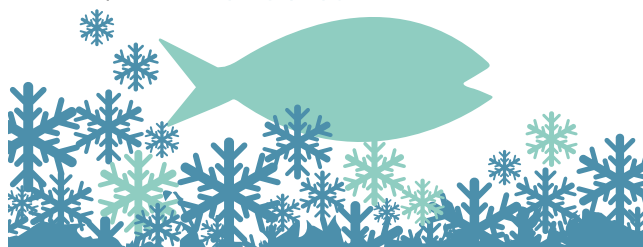
Próximo a llegar a Chile



En La vida de los elfos Muriel Barbery crea un universo poético e inquietante, de un encanto profundo, que bebe del mundo de los cuentos y lo maravilloso para ofrecernos una novela extremadamente original. Una obra sobre el poder de las historias, los sueños y la imaginación para construir un mundo mejor.

Puro Mar

— PRODUCTOS DEL MAR —



VENTA DE PESCADOS Y MARISCOS CONGELADOS

Congrio Dorado filete	\$ 7.300
Merlusa Austral filete s/piel	\$ 6.900
Salmón filete c/piel	\$ 7.500
Carpaccio Salmón alcapparras	\$ 5.500
Centolla carne 1 kg.	\$ 19.000
Camarón Ecuatoriano 36/40	\$ 13.000
Jaiba pinzas Jumbo q kl.	\$ 14.000
Locos apaleados Jumbo 5/7 u.	\$ 21.000

Despacho a domicilio

Cel: 6834 2862

carolinakovacevic@yahoo.com



Un lugar donde lograr un pleno descanso a orillas del Lago Llanquihue, a pasos de Puerto Varas, capital turística de la Región de Los Lagos. Con un servicio exclusivo, afectuoso y familiar, atendidos por sus dueñas. Un complejo turístico ecológico con sello de calidad.

AV. COSTANERA VIENTO NORTE, PARCELA 10,
MOLINO VIEJO • PUESTO VARAS
TEL: 09 9257 9187 • ABIERTO LAS 24 HORAS

HOTEL PET COMO EN CASA



TEL: 8833 1188

COMUNA DE VITACURA
FACEBOOK HOTELPET COMO EN CASA

Tu dolor puede transformarse en amor



Con tu preferencia ayudas a los niños de María Ayuda. Se otorga un 5% de descuento a los miembros del Movimiento Schoenstatt, a su cónyuge y sus respectivos padres en caso de requerir el servicio.

www.funerariamariaayuda.cl

fono: 2 2285 8228



MARÍA AYUDA
Servicios Funerarios

¡HOLA AMIGOS!

¡Encuentra las 10 diferencias y reparte regalos junto a Jacinto y Tosco!

ILUSTRACIÓN: RAFAEL GREZ W.



SUDOKU

FÁCIL

		4	6					
3	2		8		4			1
	6			1			4	
1	8			3			5	6
		3				8		
9	5			2			1	7
	4			9			3	
2			3		5		7	4
					2	5		8

DIFÍCIL

		3		5	6			9
	5					7	1	
			9	8		5		
	2	4						
			8		3			
						2	5	
		5		1	2			
	1	6					2	
9			6	7		8		



Más de 30 Años atendiendo a personas y familias
en el Area Inmobiliaria.

ARRIENDOS, COMPRAVENTAS Y PRINCIPALMENTE ADMINISTRACIONES.

Confíenos su propiedad. Nos hacemos cargo personalmente de ella
para lograr un pago oportuno, puntual y el cumplimiento del contrato.
AMPLIA CARTERA DE CLIENTES.



**Hernando de Aguirre 128 · Of. 701 · Providencia · (56 2) 223 11156 · www.hugofrias.com
Av. la Dehesa 1822 · Of. 507 · (56 2) 270 63847**

simple



Bienvenido a los mejores momentos

MEDALLA REAL

Santa Rita

